

2023年

まいたうん

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

2 月 そでがえ

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

むつみ教室

子どもにかえって遊びましょう

「ニュースポーツ公式7+ゲ大会」

日時 2/8(水)14:00~

場所 袖ヶ江コミセン 第2研修室

定員 20名

持物 内履き



1~6位に景品あります。
参加賞もあります。

老人会

「地域支え合い推進員」(生活支援コーディネーター)

～仕事内容～

★地域の困りごとの把握 ★地域団体の活動支援 等

4H x 18日間 / 月 勤務

詳しい事はコミセンにて(給与等)

※興味のある方はコミセンに連絡お願い致します。

募集

ささやかですが
がチョコをフ
ゼントします。

バレンタイン週間



事務所に声か
けて下さい♪

2月8日(水)~2月14日(火)

～袖ヶ江地区民生委員児童委員～

令和4年12月1日～令和7年11月30日

氏名	担当地区
小山 繁治	川渕通り 浜通り 立丁通り
新保 聡	女郎浜通り 七軒町通
山口 あい子	作事町 橋町
沢野 陽子	相生町 袖ヶ江町
藤元 外茂枝	塗師町
島田 和典	川原町 今町
三村 紀美子	鍛冶町
細谷 鳴美	湊町一丁目
濱田 須美代	湊町二丁目東部 郡町東部
毛利 豊	湊町二丁目西部
高柳 眞知子	郡町西部
橋本 豊美	矢田新町西部
出村 由子	矢田新町東部
大岩 為一	主任児童委員

宜しく
お願い致
します。



介護予防体操

寒い日が続いています。外出も億劫になりますね。簡単な体操を紹介します。

口を大きく開いて発声して下さい。

「あえいうえおあお」「かけきくけこかこ」「させしすせそさそ」「たてちつてとたと」「なねにぬねのなの」「はへひふへほはほ」

落ち着いてゆっくりと正確に発声すると体操効果が高まります。試してみてください



生活支援コーディネーター
井筒 康介

2023年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

2

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
<p>コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）</p> <p>利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。感染状況により、急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。</p>						
<p>5 休館</p>	<p>6 13:00 丹寿会 13:30 百歳体操</p>	<p>7 ◎青パト  17:00 山王クラブ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>8  11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会 19:00 華道協会</p>	<p>9 10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 17:00 山王クラブ 19:30 城山民謡会</p>	<p>10 15:00 ドレミの会 17:00 山王クラブ</p>	<p>11 休館 建国記念の日 </p>
		<p>14時～ 公式ワナゲ大会 「むつみ教室」</p>				
<p>12 休館</p>	<p>13 13:30 百歳体操</p>	<p>14 9:30 筆ペンサークル 17:00 山王クラブ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>15 ◎挨拶運動  11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p>	<p>16 ◎青パト  10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 17:00 山王クラブ 18:00 水引教室 19:30 城山民謡会</p>	<p>17 17:00 山王クラブ</p>	<p>18 11:00 ミックスバド 11:30 画友会 13:30 希愁の会 14:00 山王クラブ</p>
				<p>お話し会 袖ヶ江みなど</p>		<p>14:00～ むつみ教室 「まつらの鉄学」</p>
<p>19 休館</p>	<p>20 13:00 丹寿会 13:30 百歳体操</p>	<p>21 17:00 山王クラブ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>22 11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会</p>	<p>23 休館 天皇誕生日 </p>	<p>24 15:00 ドレミの会 17:00 山王クラブ</p>	<p>25 11:00 ミックスバド 13:30 希愁の会 14:00 山王クラブ</p>
<p>26 休館</p>	<p>27 13:30 百歳体操</p>	<p>28 17:00 山王クラブ 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>1 11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 13:30 まだら会</p>	<p>2 10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 17:00 山王クラブ 19:30 城山民謡会</p>	<p>3 17:00 山王クラブ </p>	<p>4 11:00 ミックスバド 11:30 画友会 13:30 希愁の会 14:00 山王クラブ</p>
<p>5 休館</p>	<p>1月・2月は防犯パトロールはお休みいたします。 あいさつ運動及び青パトは予定通りあります。 よろしくお願いいいたします。</p>					<p> 防犯部会</p>