

石崎町の人口&世帯数

人口 2,866人 前月比▲7人
 世帯数 1,320世帯 前月比▲3世帯
 (令和5年1月31日現在)

マンスリー

【協議会だより】
まいどさん 3月号

令和5年3月号《第60号》

発行：石崎地区まちづくり協議会
 (石崎地区コミュニティセンター内)
 TEL: 62-2835 FAX: 62-2965
 E-mail: c-ishizaki@wine.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
4/2 (休)	4/3 (休)	4/4	1	2	3	4
(余技教室・貸館) (福祉会館)	歌	マンスリー折込み19:30 手習	あいさつ運動7:30 【中】部活動なし 【浜】英語教室 歌・軽 ひ	マンスリー折込み19:30 【浜】避難訓練	【小】PTA新旧事務引継ぎ 【中】本とも号 【浜】ひな祭り誕生会 【い】ひな祭りの集い	舞・太・空
5 (休)	6 (休)	7	8	9	10	11
	【中】校務部会 (~9日)、 万葉マラソン清掃ボランティア (1年) 歌	【町】急傾斜地工事説明会 【中】小中連絡会 (情報交換) 公立学校学力検査 手・フ 習	【民】定例会 【健】ロコモ予防教室 【小】図書ボランティア 【中】部活動なし (~10日)、 公立学校学力検査 【浜】サッカー教室 歌・軽 ひ	【浜】お別れ会 【い】地震訓練 聖	【女】役員会 【中】卒業式 【浜】お別れ遠足	【西一区町】班長会議 舞・空
12 (休)	13 (休)	14	15	16	17	18
	【中】部活動意向調査 (~23日) 歌	【小】本は友だち号 【浜】体操教室 【い】お誕生会 手 習	市地連研修会 (矢コ) 10:00 【健】ロコモ予防教室 【小】あゆみ渡し (6年) 【中】修学旅行 (2年)、部活 動なし、公立学校合格者発表 【浜】サッカー教室 歌・軽 ひ	【小】卒業式 【中】修学旅行 (2年) 聖	【中】修学旅行 (2年)	【中】北信越中学新人バレー ボール大会 舞・太・空
19 (休)	20 (休)	21 (休)	22	23	24	25
		春分の日	【健】ロコモ予防教室 【中】部活動なし、生徒会役員 選挙 歌・軽 ひ	【高】スカットボール教室 【小】PTA監査委員会 【浜】移動図書 聖	【小】修了式、離任式、あゆみ 渡し (1~5年) 【中】修了式、離任式	【浜】卒園式 舞・太・空
26 (休)	27 (休)	28	29	30	31	4/1
		【浜】体操教室、新年度説明会 (新さくら・新ゆり) 手・フ 習	【浜】総合防災訓練、新年度 説明会 (新すみれ) 【い】お楽しみ会 歌 ひ		会報「燈台10号」発刊	舞・太・空

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止または延期になることがあります。ご不明な場合は、直接実施団体にお問い合わせください。

(各種団体)

町 = 町会連合会
 壮 = 連合壮年会
 女 = 女性会
 青 = 連合青年団

子 = 子供育成会
 高 = 高砂会
 健 = 健康づくり
 奉 = 奉燈祭奉賛会

社 = 社会福祉協議会
 民 = 民生児童委員協議会
 い = いやさかクラブ

(余技教室・サークル)

歌 = 歌謡舞踊
 聖 = 石聖会 (習字)
 舞 = 舞踊
 手 = 手話

太 = 和太鼓
 フ = フレッシュテニス
 軽 = 軽体操クラブ
 空 = 武奨館 吉村道場 (空手)

(学校関係)

小 = 石崎小学校
 中 = 能登香島中学校
 浜 = 浜岡幼保園

(福祉会館)

習 = 子供習字教室
 ひ = ひまわりグループ

(休) = 休館

【事務職員を募集します！】

- *職名 石崎地区まちづくり協議会 事務職員
- *勤務場所 石崎地区コミュニティセンター
- *雇用期日 令和5年4月1日 ※定年60歳(再雇用あり)
- *勤務時間 午前8時30分～午後5時15分まで
- *休日 毎週日曜日、月曜日、国民の休日、年末年始
- *賃金 月額18～19万円、期末手当・時間外手当・退職手当あり、昇給なし
- *社会保険 健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入
- *資格等 パソコン操作のできる方、普通自動車免許要

☎申込み・お問合せは、協議会事務局 ☎62-2835まで(随時受付)

4月9日(日)

石川県議会議員選挙

【願いこめ 希望をむねに その一票】

18歳以上の方が投票できます

午前7時～午後8時まで投票できます



期日前投票ができます

投票場所	投票期間・時間
七尾市役所(本庁舎)	4月1日～4月8日 8時30分～20時00分
田鶴浜地区コミュニティセンター	
中島地区コミュニティセンター	
能登島地区コミュニティセンター	4月6日～8日 10時00分～20時00分
フォーラム七尾(パトリア4階)	

各投票所では新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。皆様のご協力をお願いします。

お問合せ:七尾市選挙管理委員会(TEL 53-1111)

防災一口メモ

b y 石崎女性防災士会

避難が長引いた時の準備は？

必要なものは家族構成などで変わります。道路事情を考慮して、徒歩で持っていけるもの(キャリーバックなど)に入れておきましょう。水や食料の配給時にも使えます。準備したものは、家族の目につく所にできれば分散して置いておきましょう。

健康まちづくりよりお知らせ

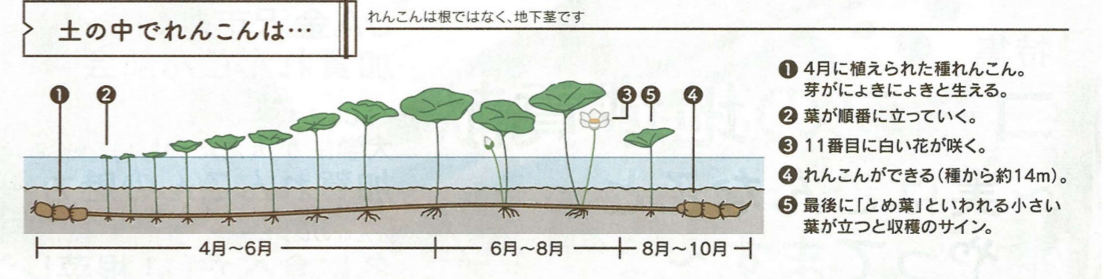
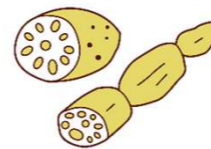
R5年1月6日からの小寒、1月20日からの大寒、そして2月4日の立春と季節は流れています。近くの春告草と呼ばれる梅の花も今にも咲こうとしている中、2月10日に東京方面の大雪に人々はあたふた!!(雪国の人達にとっては「いつものこと」ですけどね)春よ来い!早く来い!と待っている今日この頃ですね!

《栄養成分表示は私たちの健康の維持管理に重要です》

【食品からどのような栄養が摂取できる? 栄養成分のはたらきを知ろう!】

- ◆エネルギー → 身体の活動のための燃料のようなもの。
- ◆たんぱく質 → 血液や筋肉などの身体の組織をつくる材料になる。
- ◆脂質 → エネルギー源やホルモンの材料になる。
- ◆炭水化物 → 身体や頭を使うためのエネルギー源(糖質)になる。
- ◆食塩相当量 → 体内の水分量の調整など。

【加賀野菜の れんこんとは】



◆ロコモ予防教室 於: コミュニティセンター
2月8、15、22日(水) 午後2時～

☞マスクは必ず着用してください。変更になる場合もあります。



ひまわりグループ3月の活動予定

日	曜	時間	容	場所
1日	水	13:30	スカットボール	福祉会館
8日	水	10:30	演劇鑑賞	福祉会館
15日	水	13:30	やさしい体操	福祉会館
22日	水	13:30	能登病院寺カフェ☕	福祉会館
29日	水	13:30	佐原病院介護教室	福祉会館

☞新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になることがありますのでご了承ください。