

2023年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

5

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 TEL 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。
感染状況により、急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

人形見ツアー

5月2日（火）にモニターツアーとして人形見ツアーを行います。
初の試みなので、心配もありますが、皆さんに楽しんでいただけたらなと思っております（定員に達しました）

6

11:00 ミックスバド
13:00 画友会

地域づくり役員会

7 休館	8 13:00 丹寿会 13:30 百歳体操	9 9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	10 11:00 ミックスバド 13:30 まだら会 13:00 歌謡教室 13:30 まだら会	11 10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 19:30 城山民謡会	12 10:00 ヨガ教室 15:00 ドレミ会	13 11:00 ミックスバド 14:00 ドルチェママ
		19:00 民児協定例会			健康まちづくり役員会	
14 休館	15 ◎挨拶運動 13:30 百歳体操	16 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	17 11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 19:00 七聖会	18 ◎青バト 10:00 百歳体操 18:00 水引教室 13:30 ビートコア 19:30 城山民謡会	19 10:00 ヨガ教室	20 11:00 ミックスバド 13:30 画友会
			14:00~ むつみ教室 「読んだり、観たり、楽しむ会」		地域づくり総会	
21 休館	22 13:30 百歳体操 13:00 丹寿会	23 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	24 11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 13:30 まだら会 19:00 七聖会	25 10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 19:30 城山民謡会	26 10:00 ヨガ教室 15:00 ドレミ会	27 11:00 ミックスバド 14:00 ドルチェママ
			健康まちづくり総会		10:00~むつみ教室 「交通安全マナーを学ぼう」	
28 休館	29 13:30 百歳体操 14:00 ほほえみ会	30 14:00 サザンカ 20:00 七尾豊年太鼓	31 11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会	1 ◎挨拶運動 10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 19:30 城山民謡会	2 10:00 ヨガ教室	3 11:00 ミックスバド 13:30 画友会
			生活支援コーディネーター連絡会			
4 休館	5 13:30 百歳体操 13:00 丹寿会					
					14:00~ むつみ教室 「読んだり、観たり、楽しむ会」	

2023年 まいたうん
5月 **そでがえ**

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
 事務局 TEL 52-1369
 fax 52-1390
 sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

むつみ教室

『交通安全マナー』



日時 5/25(木)10:00~
 場所 袖ヶ江コミセン 和室
 講師 七尾警察署 交通課

参加者には反射タ
 スキ、反射材等フ
 レゼント♪

『地域学習市バス旅行』

日時 6/14(水)8:30出発 17:00帰着予定
 行先 金沢県立図書館 国立工芸館 等
 費用 1,500円
 定員 25名



袖ヶ老人会

むつみ教室

毎月 第1・3金曜日 午後2時~3時頃

無料

『読んだり、観たり、楽しむ会』

お話したり

本をよんだり

DVDを観たり

日時 5月19日(金)・6月2日(金)午後2時~3時頃
 場所 袖ヶ江コミセン 第2研修室
 ひまわりサロン

5/3(月) でか山にぎわいウォーク



集合 七尾マリンパーク
 受付 8:30
 開始 8:50
 出発 9:00

ゴールしたら
 ながましをフ
 レゼント♪

健康まちづくり推進連絡会

令和5年度 袖ヶ江むつみ教室開講の予定

変更になる場合もあります。

【会場】袖ヶ江地区コミュニティーセンター・他

【申込先】各单位老人会会長又はコミュニティーセンターまで申し込んで下さい

月/日	内容	月/日	内容
5/25	交通安全マナーを学ぼう	10月	体力づくり教室
6/14	地域学習市バス旅行	11月	手作り教室 (ものづくり教室)
7月	料理教室『魚料理』	12月	ミニ門松作り
8月	救命救急教室	2月	公式ワナゲ大会
毎月 第1・第3金曜日	『読んだり観たり楽しむ会』		

★職員のあいさつ★

4月から生活支援コーディネーター(地域助け合い推進員)をしています
 笠間です。
 生活支援コーディネーターは市の高齢者支援課、地域の皆さん(ご
 近所さん)や民生委員・福祉推進員と協力しながら、高齢者が住み
 慣れた地域(町)で自分らしく生活が続けられるようにと環境作りを目的
 としています。
 日々の生活の中での困りごとや介護など、心配や不安なことがあ
 ればお話を聞かせてください。お待ちしております。