

マンスリーわくら 5月号

令和5年 4月 28日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
6.4	6.5	<p>◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。 変更・中止になることもあります。</p> <p>◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。 8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。</p> <div style="text-align: right;">   </div>				6
	スカット					バドミントン
7	8	9	10	11	12	13
	生花教室(13:30) 【中】避難訓練	燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【小】ツバメ調査	【子】歌・手遊び 【ゆ】健康体操・カラオケ	体育部会(19:30) 【高】聞法会(信行寺11:30) なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】お茶作法日 【小】委員会活動/5年田植え	燃えるゴミ・小型家電 【社】常任理事会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】田鶴浜こども園との交流会 【小】火災避難訓練	【民】高齢者見守り配食/定例会(9:00)
	スカット		WISH	卓球	100歳・テニス	バドミントン
14	15	16	17	18	19	20
【小】奉仕作業/わくわくウォーキング	わんわんパトロール活動紹介(小学校14:40集合) 【小】交通安全教室	燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】体育遊び 【子】絵本読み聞かせ	【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】人権擁護教室/花植え 【子】身体計測	燃・びん・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) 【社】常任理事会(18:00)/総会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】6年人権教室 【中】全能登中学校陸上競技大会	防災マップづくり勉強会(10:00) わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00)
	14時から休館					
	スカット		テニス・WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン
21	22	23	24	25	26	27
	生花教室(13:30) 【こ】プール活動	燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう	リサイクルゴミ クレスト和倉総会(18:00) 【こ】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00) 【子】作ってあそぼう 【小】クラブ活動 【中】中間テスト(~26日)	燃えるゴミ・埋立 なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】お誕生会 【子】お誕生会 【放】お誕生会 【小】書く力UPテスト	
	スカット		WISH	卓球	100歳・テニス	バドミントン
28	29	30	31	6.1	6.2	6.3
【小】運動会	【小】運動会代休	燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【小】5年土砂災害に関する出前講座	【小】6年連合運動会 【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00)	燃えるゴミ・金物 健康測定と100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	コミセン周辺草刈(7:00) 咲かせよう!のとキリシマツジ(青林寺13:30)
	スカット					午後休館
	スカット		テニス・WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30~11:00) ギターサークル(19:30~21:00) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) 100歳体操(10:00~11:00)
ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所...守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所...東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標!>

お米のとぎ汁はいろいろなことに活用できます。筍や大根、人参の下ゆでに使うと、えぐ味や苦味がとれて、美味しくなります!

令和5年度 和倉地区地域づくり協議会総会を開催しました

4月21日に地域づくり協議会総会を開催し、すべての議案が承認されました。
令和5年度の役員は下記の通りです。よろしくお願いたします。

- 会長 多田 朗 (地域づくり協議会)
- 副会長 柿島 繁昌 (連合町内会会長・和泉町会長)、野崎 朱実 (地域づくり女性部)
- 理事 達 外次 (元町町会長)、守 恵三男 (中町町会長)、西川 恒明 (東町町会長)、
山本 喜憲 (ひばり町会長)、小又 俊晴 (光陽台町会長)、出崎 信美 (奥原町町会長)、
山外 悦治 (泉南台町会長)、長田 勇 (奥原団地自治会長)
- 防災防犯部 部長: 本田 裕昭 (東町)、副部長: 仲島 充 (消防団)、出崎 信美 (奥原町)
- 健康福祉部 部長: 平野 由美子 (東町)、副部長: 橋場 弘 (健康まちづくり)
- 地域づくり部 部長: 西田 有志 (ひばり)、副部長: 橋屋 恵三 (奥原町)
- 生涯学習部 部長: 宮崎 光博 (元町)、副部長: 守沢 宰 (元町)
- 監事 寺西 滋 (商店連盟)、瀧音 悠 (泉南台)
- 事務局長 昔農 昭平 (地域づくり協議会)
- 事務局次長 岡田 久美子 (地域づくり協議会)
- 会計 本田佳子 (地域づくり協議会)

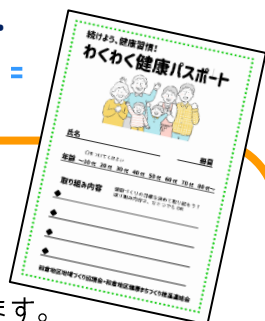
おしらせ① 別紙・マンスリー号外に前年度決算と今年度予算を掲載しています。あわせてご覧ください。
おしらせ② 6月18日(日)に町民体育レクリエーション大会を開催します。ぜひご参加ください。

5月19日から「わくわく健康パスポート」の配布をはじめます

【共催】和倉地区健康まちづくり推進連絡会

「わくわく健康パスポート」ってどんなことをするの?

地域づくり協議会で配布する「わくわく健康パスポート」に自分で決めた健康づくりに各自のペースで取り組み、記録をつけます。取り組み内容は、ラジオ体操やウォーキング、参加しているスポーツクラブ、サークルの活動、ストレッチ、畑作業、犬のさんぽなど、なんでもOK! たくさん記録をつけた方には、景品を用意しています。地域のみなさんにたのしく健康習慣を続けてもらうことを目的とした取り組みです。



パスポート配布に
お誘い合わせ
開催

わくわく健康パスポート事業に参加するにはコミセンでわくわく健康パスポート台紙をもらいましょう!
5月19日より配布を開始するので、ご都合のよいときにお立ち寄りください。

健康測定と100歳体操

日時 6月2日(金) 10:00~11:00

場所 和倉地区コミュニティセンター
年に1度の握力測定と血圧測定をします。七尾市高齢者支援課職員の体操指導もあります。



…和倉わんわんパトロール隊員のみなさまへ… わんわんパトロール活動紹介 ご協力をお願い

和倉小学校児童への活動紹介を兼ねて顔合わせをします。
顔合わせ後に、見守り下校を行います。
お時間のある方はわんちゃんと一緒にご参加ください。

日時 5月15日(月) 14:40集合
場所 和倉小学校正面玄関前



里山里海体験教室 咲かせよう!のとキリシマツツジ

参加費 無料

のとキリシマツツジの挿し木をします。
お家でお世話をして大きく育てましょう!

日時 6月3日(土) 13:30~14:30頃
※雨天時は6/4(日)に延期

場所 青林寺
定員 10名
その他 汚れてもよい服装でお越しください
挿し木をしたプランターをお持ち帰りいただきます
申込み 5/26(金)までにコミセンまで
※定員になり次第締め切ります



教室・サークル活動のご案内

いつでもどなたでも、参加できます!
お申込み・お問合せはコミセン(62-2084)まで

スカットボール(無料) 毎週月曜 9:30~11:00 ◇高齢の方も楽しくプレイできます	生花教室(1回1000円) 第2・4月曜 14:00~16:00 ◇流派は未生流 日々の生活に彩を	切り絵教室(1作品50円~) 第2・4火曜 14:00~16:00 ◇飲み物おやつ付き♡
フレッシュテニス(月額300円) 第1・3・5水曜、毎週金曜 19:30~21:30 ◇初心者には丁寧に指導します	卓球クラブ(無料) 毎週木曜 14:00~16:00 ◇ラケット貸出しあります	バドミントンサークル(無料) 毎週土曜 17:00~19:00 ◇小学生から成人まで誰でも参加OK
100歳体操・シルバーリハビリ体操(無料) 毎週金曜 10:00~11:00 ◇金曜は体操の日!月に一度、第3金曜日はシルバーリハビリ体操をします		



防災マップづくり勉強会

今年度、和倉地区では各町会で防災マップをつくり、各町会で作成したものを和倉地区としてひとつにまとめる計画です。
町会関係者以外にもご興味のある方はどなたでもご参加ください。お申し込みは和倉コミセンまで(62-2084)

日時 5月20日(土) 10:00~12:00
場所 和倉地区コミュニティセンター
講師 七尾市防災交通課

Information

コミセン周辺草刈 ご協力をお願い

レクリエーション大会前の草刈りを実施します。
ご協力お願いいたします。

日時 6月3日(土) 7:00より(約1時間)
※小雨決行
本降りの場合は翌日6/4(日)に延期
場所 コミセン周辺及びグラウンド
持ち物 カマや草刈機お持ちの方はご持参ください
軍手・混合油はこちらで準備します



Information