

小丸山城址公園の**草刈り作業**を行います  
私たちの公園 —害虫発生を防ぎ楽しく遊べるよう—

**協力者募集**

日時: 6月10日(土) 8:00~8:30  
※雨天中止

場所: 小丸山公園愛宕山(遊具のあるところ)  
参加者: どなたでも(老若男女問いません)  
※親子大歓迎



御祓地域づくり協議会  
地域活性化部会



### 歴史教室

城下町七尾  
古地図で楽しむ昔のまちなか

日時: 6月17日(土) 14:00~15:00  
場所: 御祓コミセン  
講師: 西佛山常福寺住職 畠山 浄氏  
参加費: 無料

※事前申し込み必要 6月16日(金) 12:00まで  
※申込先 御祓地域づくり協議会  
電話 53-0821

### 御祓ふれあい子ども館 行事予定

- 6日(火) なかよしティータイム 10:30~11:30  
(乳幼児親子対象)
- 8日(木) 野の花アレンジ・フラワーポット作り  
(乳幼児親子&一般大人対象)  
※要申込: 電話OK  
※参加費200円(当日集金です)
- 10日(土) ふれあいレクスポ 13:30~14:30
- 24日(土) ドッチビー 16:00~16:50
- 25日(日) 消臭ポット作り
- 7月1日(土) 卓球大会 13:30  
(小学生以上対象)  
※好きな空き瓶があれば持って来て下さい



詳細はお問い合わせください。

**桜川河川敷草刈り** 場所: 桜川河畔  
(中能登総合事務所前から下流)

6月25日(日) 午前6時(小雨決行)  
「草刈り」: 草刈り機をお持ちの方の協力をおねがいします  
(時間に関わらずよろしくお願いします。)

※コミセンに燃料を準備してありますので  
必要な方はご連絡ください。(53-0821)

7月2日(日) 午前6時(小雨決行)  
「刈り草をトラックに積み込む」

※みなさまのご協力をお願いします。



**身近な何でも相談**  
(一人で悩んでいないで  
相談してみませんか)

日時: 6月16日(金)  
午後1時30分~3時

場所: 御祓地区  
コミュニティセンター

相談員: 七尾市包括支援センター

※偶数月の第3金曜日に  
定期開催しています

主催: 七尾市包括支援センター

### 募集

地域支え合い推進員  
生活支援コーディネーター

~仕事内容~

- \*生活支援が必要な人の把握と解決に向けた活動
- \*介護予防活動の推進
- \*4H x 18日間 / 月 勤務

詳細はコミセンまで連絡をお願いします。

御祓地域づくり協議会 電話 53-0821



**フレイル予防教室** どなたでも参加ください。

日時: 6月15日(木) 10時~  
場所: 御祓コミュニティセンター  
内容: 運動教室  
講師: 健康運動指導士 宮西 好子 氏

フレイル予防料理あります  
(主催: 御祓地区健康まちづくり推進連絡会)

**初夏のウォーキング** 健康づくりは無理せず自然を楽しみながら

日時: 6月29日(木) 9時50分集合~(少雨決行)

集合場所: 御祓コミュニティセンター前

持ち物: 帽子・タオル・歩きやすい服装

参加は当日申し込み どなたでもご参加下さい

(主催: 御祓地区健康まちづくり推進連絡会)

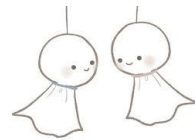


6月9日 ロックの日

自転車・家の玄関・窓・車には  
**鍵をかけましょう!**



防災防犯部会



# 6月行事予定



御祓地区の人口&世帯数			
人口	3,143人	前月比	▼3人
世帯数	1,593世帯	前月比	△2世帯
(令和5年4月30日)現在			

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
グラウンドゴルフ大会 (のと蘭の國 9:00) 受付 8:30 	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> <li>なかよしティータイム (乳幼児親子) 10:30 (子ども館)</li> <li>御祓町会連合会 18:30 (コミセン)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>野の花アレンジ (子ども館) (乳幼児親子・大人対象) 10:00 (要予約) 参加費200円 (当日払)</li> <li>ほがらかグループ 10:00 (西藤橋町会館)</li> <li>コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>御祓町会連合会 18:30 (コミセン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>総務広報部会 10:00 (コミセン)</li> <li>ふれあいレクスポ 13:30 (子ども館)</li> <li>小丸山城址公園草刈り (地域活性化部会) 8:00</li> </ul>
		ビィ・習・短・煎・太	ビィ・ス・城	ビィ・琴	ビィ・ス・手・花	ビィ・真
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> <li>プール開き (小丸山小学校)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まちづくり 10:00 フレイル予防教室 (コミセン)</li> <li>桜町くつろぎの場 10:00 (桜町会館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>御祓地域づくり協議会 正副会長会議 10:00</li> <li>身近な何でも相談 13:30 (コミセン)</li> <li>防犯巡回 15:00 「御祓地域づくり協議会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歴史教室 14:00 (コミセン) ※要申込</li> </ul>
		ビィ・習・は・太	ビィ・ス・城	ビィ・着	ビィ・ス	ビィ・真
18	19	20	21	22	23	24
休館日 	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アイロンビーズ (随時) (子ども館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>防犯巡回 15:00 町会連合会 (御祓・銀座・大手・神明町)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドッチビー 16:00 (子ども館)</li> </ul>
		ビィ・習・短・煎	ビィ・ス・城・太	ビィ・琴	ビィ・ス・手・花	ビィ・真
25	26	27	28	29	30	7/1
桜川清掃「事前草刈り」 (桜川河畔 6:00 小雨決行) ※草刈り機のみ <ul style="list-style-type: none"> <li>消臭ポット作り 13:30 (子ども館)</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>期末テスト (七尾中学校)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>初夏のウォーキング 9:50 (健康まちづくり推進連絡会) ※コミセン発着</li> <li>期末テスト (七尾中学校)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球大会 13:30 (子ども館)</li> </ul>
し		ビィ・習・俳・は・太	ビィ・ス・城・太	ビィ	ビィ	ビィ・真
2	3	4	5	6	7	8
桜川清掃「草集め」 (桜川河畔 6:00 小雨決行) ※刈り草積み込み	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まちづくり推進連絡会 「生活習慣病予防教室」</li> </ul>		
		ビィ・習・短・煎・太	ビィ・ス・城	ビィ・着	ビィ・ス	ビィ・真

ス(スポーツ教室) 習(習字教室) 短(短歌教室) 煎(煎茶教室) 手(手芸教室) 花(生花教室) 琴(大正琴教室) 着(着付教室) 俳(俳句教室) ビィ(ビートコアウォーキング)

真(ななお真向法体操会) 城(七尾城山詩吟会) は(はまなす会) 太(太極拳) 古(古代布研究会) し(しろいろの会)

※余技教室の時間詳細につきましては、協議会までお問い合わせください。(53-0821)

