

石崎町の人口&世帯数

人口 2,842人 前月比▲1人  
 世帯数 1,319世帯 前月比+7世帯  
 (令和5年4月30日現在)

マンスリー

まいどさん

【協議会だより】  
 6月号

令和5年6月号《第63号》

発行：石崎地区まちづくり協議会

(石崎地区コミュニティセンター内)

TEL：62-2835 FAX：62-2965

E-mail：c-ishizaki@wine.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
7/2 (休)	7/3 (休)	7/4	7/5	1	2	3
(余技教室・貸館) (福祉会館)	あいさつ運動7:30	マンスリー折込み19:30 応急救護講座19:00 石川県市長公民館長研修会 (地場産)		あいさつ運動7:30 【小】交通安全指導、衣替え、 連合運動会(予備日) 【中】耳鼻科検診 【い】衛生教室 聖・歌	マンスリー折込み19:30 【浜】クッキング(3、4、5歳児) 【中】生徒会委員会(6限目)	手・舞・太・空
4 (休)	5 (休)	6	7	8	9	10
第3回県下太鼓打競技石崎大会 (石小体育館)	【中】部活動なし	【浜】歯科検診(以上児)、 英語教室(4、5歳児)	第15回高齢者グラウンドゴルフ 交流会(屏風崎公園)10:00 【民】定例会 【健】ロコモ予防教室 【小】議場見学(6年)、 全校集会・児童集会(5限) 【中】部活動なし		体育全体会議19:30 【小】墨絵体験教室(6年)、 歯みがき教室(1年) 【中】能登地区大会壮行式 【浜】内科健診(未満児)	【中】全能登大会(野球) 【浜】のとヨサコイ祭り(5歳児)
東一区町会奉燈作業		フ 習	軽・歌 ひ	聖・歌		手・舞・太・空
11 (休)	12 (休)	13	14	15	16	17
【中】全能登大会(バスケ)		グリーンカーテン苗配布 【小】体力テスト(4~6年)、 尿2次検査、本とも号来校 【中】尿2次検査 【浜】体操教室(3、4、5歳児)、 歯科検診(未満児)	インボイス制度説明会 (矢田コミ) 【健】ロコモ予防教室 【小】交通安全指導、 プール清掃(5、6年) 【中】部活動なし 【浜】避難訓練	【中】全校集会	【小】防犯教室・避難訓練 【中】防犯教室(6限目) 【浜】プール教室(3、4、5歳児)	【中】全能登大会(野球、バスケ、 バレー、バドミントン、テニス)
旭栄会勉強会		フ 習	軽・歌 ひ	聖・歌		手・舞・太・空
18 (休)	19 (休)	20	21	22	23	24
【中】全能登大会(野球、バスケ、 バレー、バドミントン、テニス)、 石川県中学校相撲選手権大会 (愛宕山相撲場)	【浜】移動図書 【い】七夕制作開始	【小】歯みがき教室(2年)	【健】ロコモ予防教室 【小】なかよしタイム(5限目) 【中】部活動なし 【浜】サッカー教室(4、5歳児)	【小】プール開き 【中】校内テスト(3年) 【高】スカットボール教室	【小】授業参観 【中】校内テスト(3年)	町民レクリ大会会場設営 (石小運動場)15:00 【浜】保育参観(3、4、5歳児)
		フ 習	軽・歌 ひ	聖		手・舞・太・空
25 (休)	26 (休)	27	28	29	30	7/1
町民レクリエーション大会 (石小運動場)9:00	【浜】ハロ-ハロ-デイ(5歳児) 【中】テスト前部活動停止 (~7/4)	【小】租税教室(6年)、 歯みがき教室(2年) 【中】本とも号来校 【浜】体操教室(3、4、5歳児)	【健】ロコモ予防教室	【浜】誕生会 【い】お楽しみ会		
		フ 習	軽・歌 ひ	歌		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止または延期になることがあります。ご不明な場合は、直接実施団体にお問い合わせください。

(各種団体)

町 = 町会連合会  
 壮 = 連合壮年会  
 女 = 女性会  
 青 = 連合青年団

子 = 子供育成会  
 高 = 高砂会  
 健 = 健康づくり  
 奉 = 奉燈祭奉賛会

社 = 社会福祉協議会  
 民 = 民生児童委員協議会  
 い = いやさかクラブ  
 氏 = 氏子総代

(余技教室・サークル)

歌 = 歌謡舞踊  
 聖 = 石聖会(習字)  
 舞 = 舞踊  
 手 = 手話

太 = 和太鼓  
 フ = フレッシュテニス  
 軽 = 軽体操クラブ  
 空 = 武奨館 吉村道場(空手)

(学校関係)

小 = 石崎小学校  
 中 = 能登香島中学校  
 浜 = 浜岡幼保園

(福祉会館)


習 = 子供習字教室  
 ひ = ひまわりグループ

(休) = 休館

〈地域活性化部会〉  
**第3回県下太鼓打競技石崎大会**

■時間 9:00~19:00  
■場所 石崎小学校 体育館

■参加資格 ①大人の部②小学生・中学生の部  
■大会日程 9:00開会式 9:30競技開始 18:00閉会式  
閉会式終了後、八幡神社にて「大人の部大関 披露打」



〈健康福祉部会〉  
**第15回高齢者グラウンドゴルフ交流会**

■時間 10:00~12:00  
■場所 屏風崎公園(晴天時) 福祉会館 スカットボール(雨天時)

☆ホールインワン賞及び参加賞(お弁当&お茶)を準備しています。

〈生涯学習部会〉  
**令和5年度 町民レクリエーション大会**

■時間 9:00~14:00終了予定  
■場所 石崎小学校 運動場 ☔雨天中止

■プログラム(案) ※○で囲んだ数字は得点競技

1 ラジオ体操 2 防災○×クイズ 3 60m・80m競争 ④ 綱引き ⑤ 紅白玉入れ  
⑥ 障害物リレー 7 水入れ競争 ⑧ タイヤころがし 9 幼児お楽しみレース ⑪ キックボール  
⑫ むかで競争 13 はきものレース ⑭ 町内対抗リレー

## 令和5年度 主要事業

- |  |  |
|--|--|
| 〈年間〉 あいさつ運動、余技教室の開催、<br>協議会だより『まいどさん』発行(毎月)、<br>会報『燈台』発行(年2回)、Facebook発信、<br>通学路除草作業、花いっぱい運動 | 〈8月〉 石崎『海の盆』<br>〈9月〉 敬老演芸会、スキルアップ講座<br>〈10月〉 町民文化祭&避難訓練、女性教養サロン<br>〈11月〉 イルミネーション装飾、室内競技大会<br>〈12月〉 歳末募金&友愛訪問、除雪機講習会、除雪作業、<br>寄せ植え講座 |
| 〈6月〉 県下太鼓打競技石崎大会<br>高齢者グラウンドゴルフ交流会<br>町民レクリエーション大会&防災訓練                                      | 〈1月〉 はたちを祝う会<br>〈2月〉 防犯マップ作り、スカットボール交流会  |
| 〈7月〉 応急救護講座、町内一斉清掃   |  |

## ~グリーンカーテン用の苗を配布します~

環境美化部会では、6月13日(火)よりコミュニティセンターにおいて、ゴーヤ・あさがおの苗を配布します。1家族5株までで、10月開催予定の『グリーンカーテンコンテスト』に応募される方が対象となります。コンテストでは豪華景品(1~3位、参加賞)も準備しています。

☑グリーンカーテンには強い日差しを和らげる遮光効果だけでなく、室温の上昇を抑える冷却効果があります。植物から蒸散される水分が周囲の温度を下げるため、グリーンカーテンを通り抜ける風も冷やされ、快適な適温を保つことができます。



## 健康まちづくりよりお知らせ

4月26日(水)食改七尾市総会において10年以上活動された方々に石崎地区より大松洋子さん、宮下数子さんの2名が表彰されました。また、東3区食改推進員の小川葉子さんが名誉会員になりました。おめでとうございます。益々のご活躍とご協力をお願い致します。5/16食改のと中部、5/19七尾市健康まちづくり総会、6/2食改石川県と続き忙しいです。

### ◎ロコモ予防教室

6月7日、14日、21日、28日(水)午後2時~コミュニティセンターにて

☑マスクは必ず着用してください。☑中止になる場合もあります。

(※6月28日(水)は高齢者支援課のフレイル予防、シルバー体操などを予定していますのでご参加下さい。

血圧、握力測定がありますので5分程度前に来て下さい。<講師>医学療法士 北谷氏及び保健師)

### ◎6月1日(木)~ガン検診、特定健診が始まりました。

6月1日(木)、8日(木)、14日(水)、24日(土)、7月2日(日)、13日(木)、29日(土)

場所: 矢田郷地区コミュニティセンター

令和5年度健康診断のご案内(青色の封筒)にてお早めに申し込んで下さい。

石崎地区の受診者数はワースト1位が続いています。(お体のチェックを!!)

<お問い合わせ> 七尾市健康推進課 TEL 53-3623

## ひまわりグループ6月の活動予定

日	曜	時間	内容	場所
7日	水	10:00	グラウンドゴルフ交流会	屏風崎公園
14日	水	13:30	看護大学・学生交流会	福祉会館
21日	水	13:30	やさしい体操	福祉会館
28日	水	13:30	能登病院認知症予防教室	福祉会館

☑新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になることがありますのでご了承ください。