



# ふるさとだより

令和5年6月号

No.396

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

豊川分館

スマホ

検索



## 5/28 一斉除草作業にご協力



# ありがとう



# ございました



早朝より、多くの皆さんにご協力いただき、前庭からグラウンド及び周辺が、大変きれいになりました。お疲れさまでした。

4年ぶりに開催される社会体育大会が、気持ちよくできます。

(次回の除草作業は、8月下旬を予定しています)

### 《豊川地区の皆さんへお願い》

安心  
安全

いつも見守りありがとうございます！

6月も豊川っ子たちの「ながら見守り活動」にご協力お願いします。

梅雨時で傘をさしていることが多いと思いますので、安全確保をお願いします。



グラウンド内を車で横断することは、危険ですので止めてください。

令和5年度の豊川地区健康まちづくり推進員・福祉推進チーム（民生委員・福祉推進員）の皆さんをご紹介します。（敬称略）どうかご協力よろしくお願いいたします。

### 健康まちづくり推進員

崎 山	島田 定子
奥吉田	岡田 洋子
奥吉田	野田由紀恵
河 崎	國田 弘子
河 崎	松井 寿美
豊田町	稲本 弘美
豊 田	徳本千津子



### 福祉推進チーム

	民生委員	福祉推進員		
河 崎	三和 弥生	岡崎 禎子	岩本よし子	津梅久美子
崎 山		澤野 恵		
奥吉田	山口 邦子			
豊田町	岡田 洋子	柏屋 貴子		
豊 田	寺谷 和子	伊勢路一恵	野岸 松美	
土 川	堀 静夫	東平 佳代	庵 明栄	
外 原	浅田 智子	谷口 静枝		



福祉事業・健康体操＝豊川女性会・健康まちづくり推進連絡会協力事業＝

## 血流アップ ♡ 美体操（全4回）

- ① 6月14日（水）    ② 7月12日（水）  
 ③ 10月11日（水）    ④ 11月 8日（水）

時 間 午後7時から8時まで  
 場 所 豊川分館 大広間  
 講 師 宮下佳余先生  
 定 員 各回 15名  
 持ち物 水分補給・タオル  
 申込み 分館へ電話（66-6799）  
 又は QRコードから



～身体を整えるストレッチ～

季節に応じて、  
 身体は変化しています。  
 それに応じて自分の身体に意識を向け  
 労わってあげたいものです。  
 このレッスンではちょっとしたコツで  
 身体のメンテナンスになる方法  
 をお伝えいたします。  
 是非  
 お気軽にご参加ください～

先生からメッセージが届きました

## 《 バランスボール教室 》

- \* 6月21日（水）午後7時～午後7時50分  
 \* 豊川分館 大広間  
 \* 会費 200円  
 \* ボールは、分館にあります！

DVDを見ながら、音楽に合わせて基本的なことをしています！  
 気軽に楽しみませんか！

健康まちづくりとの打合せ  
 6月14日（水）午後8時  
 豊川分館 和室にて

※結ネットの加入手続きをしますので、  
 スマホをご持参ください。

### 《 花植え・消火訓練・スカットボール大会 》

6月18日(日) 午前9時～午前11時45分頃

場 所 豊川分館 前庭・体育館  
持ち物 軍手・タオル・内履

お楽しみの参加賞あります～

花植えのあと、消火訓練を予定しています

詳細は、後日配布のチラシをご覧ください！



### スマイルサロン



\*日 時: 6月15日(木)

午後2時～午後3時30分

\*場 所: 豊川分館

\*内 容: 料理教室

「バランスよく食べよう！」

\*講 師: Kitchen Sakura (キッチンサクラ)

高山さん

\*持ち物: エプロン・三角巾・マスク

\*参加費: 100円

\*定 員: 25名

\*申 込: 社会福祉協議会 66-1756



### 豊川みんなで考える防災

5月5日の珠洲地震、余震もあり不安な日を過ごされたかと思います。  
改めて日頃から備える事の大切さを痛感しました。

**自らの命は自らが守る！ 意識を持ち適切な避難行動をとることが大切です。**

#### ◇地震・発生その瞬間

- ・地震発生の瞬間は適切な判断が難しい
- ・普段からどうしたらよいか！  
とるべき行動を想像しておくことが大切
- ・最優先で自分の命(家族の命)を守る
- ・すぐに物が「落ちてこない・倒れてこない・移動しない」場所に移動

#### ◆地震・発生直後の行動

- ・揺れが収まってから行動する
- ・火元を確認する
- ・出口を確保する
- ・ガラスや塀から離れる

#### ◇避難時の服装

- ・ヘルメット又は防災頭巾
- ・動きやすい服装
- ・履きなれた底の厚い靴
- ・軍手

### 水害避難時に注意すること

参考: 内閣府、国土交通省



### ★水害に備える

金沢地方気象台 キキクル(危険度分布)

・下記二次元コードを読み取ると「土砂災害」のキキクルが開きます。

「浸水害」「洪水害」も下部メニューで切り替えられます



大雨による災害発生危険度を地図上でリアルタイムに確認できます。

地震のときに必要なものを家の人と相談しながら用意しておこう



覚えておこう 災害用伝言ダイヤル「171」



**=豊川地区の世帯数と人口=**

(R5.4月末) (前月比)  
 世帯数 361 (±0)  
 人口 男 393 (-1)  
       女 425 (±0)  
 計 818 (-1)



◆家庭用廃油  
玄関前  
◆プルタブ  
玄関内

能登わかば移動バス  
(豊川分館前)

6月16日・30日(金)  
午後1時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
		6月6日	7	8	9	10
		老人会との打合せ 10:00 みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 中島小PTA 地区懇談 19:00	
11	12	13	14	15	16	17
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	血流アップ・美体操 19:00 健康まちづくり 打合せ 20:00 お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 スマイルサロン 14:00 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
18	19	20	21	22	23	24
花植え作業 カッポール大会 9:00 民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	バランスボール 19:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
25	26	27	28	29	30	7月1日
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 (月例会) 14:00	お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
2	3	4	5	<div data-bbox="925 1406 1524 2168" data-label="Complex-Block"> <p>◆◆◆◆◆地震に関する詐欺被害に気をつけましょう! ◆◆◆◆◆</p> <p>5月に入り、能登地方を中心とした大きな地震が多発しています。</p> <p>地震の被害がひどかった珠洲市だけでなく、県内全域で災害復旧を口実とした詐欺被害の発生が予想されます。</p> <p>県内では、建設会社を名乗る男が訪問し「地震で屋根が壊れていないか点検させてください。」等と言葉巧みに現金を要求しようとした事案が発生しており、点検や修理をしてもらう意思がなければ、しっかりと断りましょう。</p> <p>また、過去には義援金と称して現金を要求する詐欺も全国で確認されていますので、不審に感じたらすぐに家族等身近な人や警察に相談をしてください。</p> <p>七尾警察署 (0767-53-0110) ・七尾鹿島防犯協会</p> </div>		
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00				



**豊川地区の絆で詐欺をブロック**  
 どんな手口も ゆるさない ダマサレナイ



「自分は大丈夫」と思わずに、正しい知識を身に付けることが大切です。  
 地域で安心な生活ができるようにしたいですね!

最近、地震に関する詐欺が多発しているそうです。くれぐれも気をつけてください。不安を感じたらすぐ相談! 困ったら早めに相談!

あやしい電話には出ない!

**自動通話記録(警告)機能とは**

→電話の着信時に、電話をかけてきた相手に警告音声を発したり、通話中に自動的に通話を録音すること



# 令和5年度 豊川地区社会体育大会～速報



ご参加ありがとうございました

## スプーンレース



崎山地区 第1位



落とさないで～  
風が強くて、ボールが飛んでしまうのではないかと・・・



豊田地区 第2位



外原地区 第3位



国旗掲揚

開会あいさつ 大会長



令和元年度優勝崎山地区  
賞典返還



激励のことは  
山花市議会議員



競技上の注意  
河崎壮年団長



準備体操・ラジオ体操  
豊田壮年団長



選手宣誓 崎山地区 島田さん親子  
各地区壮年団長



進行係  
司会担当のお二人

## おやつをゲットしよう



どれにしようかなあ～



## かみさんのお散歩



外原地区 第1位



河崎地区 第2位



豊田町地区 第3位



6月4日(日) 4年ぶりに開催された社会体育大会、  
多くの皆様のご参加ありがとうございました。お天気  
も良くて、各地区和気あいあいと楽しいひと時を過  
す事ができたのではと思います。

地域の皆さまはじめ、ご臨席いただきました来賓の  
皆さま、各地区壮年団、女性会、地元市職員の方々の  
ご協力により大会を無事に終えることができました。  
心より感謝申し上げます。

また、ご芳志、ご協賛いただきました皆さまにも重ね  
てお礼申し上げます。





# 満水リレー



外原地区 第1位

崎山地区 第2位

河崎地区 第3位



# ドキドキ運だめし



# よいこのこうしん



# たからひろい



お宝見つけた!



元気よくできました!

風船でお顔が隠れてしまいました。



豊田地区 第1位

奥吉田地区 第2位

豊田町地区 第3位

# 紅白玉入れ



外原地区

☆第2位 豊田地区

☆第3位 崎山地区

順位	2	6	4	5	1	7	3
外原地区	6	1	5	4	5	2	8
豊田地区	4	6	5	2	8	1	3
崎山地区	10	7	8	6	13	3	11
河崎地区	1	1	4	2	3	2	1
豊田町地区	11	5	1	3	9	2	6
奥吉田地区	3	3	5	6	4	2	7
豊田町地区	23	16	12	17	25	2	19



閉会あいさつ 大会副会長

皆さまお疲れさまでした

