

マンスリーわくら 7月号

令和5年 7月 5日 発行
 和倉地区コミュニティセンター
 (開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
 E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
 発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 7/29(土)終日休館します ◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。				6	7	8
				防災防犯部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) 【小】委員会活動	燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) 【社】常任理事会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】七夕のつどい 【小】シェイクアウト訓練 【ゆ】七夕	【民】定例会(10:00)
				卓球	テニス・ヨガ	バドミントン
9	10	11	12	13	14	15
	生花教室(13:30) 【こ】プール活動 【小】6年社会科市議会見学	燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【高】間法会(信行寺11:30) 【こ】避難訓練 【ゆ】避難訓練	中・高校生ゆかた着付講習(18:30) 【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び 【小】クラブ活動	燃えるゴミ・金物 正しいラジオ体操を学ぼう(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】北國ハッピーコンサート 【小】町別子ども会 【中】県大会壮行式	わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00) 【放】わいわいカフェ参加 【中】県体(バスケット・バレー・テニス・バド~16日/野球~17日)
スカット				WISH	卓球	バドミントン
16	17	18	19	20	21	22
	和倉納涼祭 	燃えるゴミ スマホ教室(10:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】体育遊び/ベビーマッサージ 【子】お話な~に 【小】防犯教室/縦割り大掃除	リサイクルゴミ 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00) 【子】ベビーマッサージ 【小】終業式 【中】終業式/通知表渡し(~21日) 夜間見回り日	燃・びん・乾電池等 【健】健康ウォーク(9:00) シルバーリハビリ体操(10:00) 和倉地区町会長会議(18:30) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】あゆみ渡し/オンライン登校日 【こ】【子】【放】お誕生会	和泉町内会役員会(9:00) 
				テニス・WISH	卓球	バドミントン
23	24	25	26	27	28	29
クリーンデイ 【中】県吹奏楽コンクール	生花教室(13:30) 【こ】お茶作法日 【小】プール開放日	燃えるゴミ スマホ教室(10:00) 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【小】プール開放日 夜間見回り日	【子】作って遊ぼう 【放】課外活動 【小】プール開放日 【ゆ】健康体操・カラオケ 	なごまんかいね(守宅10:00) 【小】プール開放日	燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】【子】夏祭り 【小】プール開放日 夜間見回り日	夏の立山を歩く雲上ウォーキング(6:30集合) 休館日
スカット				WISH	卓球	バドミントン
30	31	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5
	【小】プール開放日	燃えるゴミ 夜間見回り日	【ゆ】シルバーリハビリ体操	和倉温泉夏花火 なごまんかいね(守宅10:00) 	燃えるゴミ・小型家電 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 夜間見回り日	【社】平和のいしずえ碑清掃(6:00)
スカット				テニス・WISH	卓球	バドミントン

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
 スカットボール(9:30~11:00) ギターサークル(19:30~21:00) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所...守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
 わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所...東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標!>

7月から9月までコミュニティセンターをクールシェアスポットとして開放しています。お家のエアコンを消して涼しい場所に集まり、節電を心がけよう!

夏の立山を歩く 雲上ウォーキング

定員あり
要申込み

室堂・みくりが池の
周遊ウォーキングを
楽しもう!



日時 7月29日(土) 6:30集合 (時間厳守)
 集合 和倉地区コミュニティセンター
 会費 ひとり3000円(当日集金)
 持ち物 リュック、ウインドブレーカー、雨具、履きなれた歩きやすい靴、酔い止め薬等
 定員 20名
 申込み 7/8(土)9時から受付を開始します
 7/21(金)までにコミセンへお申し込みください ※定員になり次第締切り

…注意事項など…

- 昼食は自由食(お弁当持参または現地購入)
- 当日飲み物を1本配布
- 申込は1世帯2名まで
- 帰着予定時間は18時頃です
- ウォーキングは約1時間30分のコースです
- 7月下旬の室堂の平均気温は16℃です
- バスの座席は相席になることもあります

スマホ教室開催のお知らせ

【講師】ドコモショップ七尾店

参加費無料
要申込み

日時 7月18日(火) ①10:00~「あんしん・安全にスマホを使おう」
 ②11:15~「スマートフォンでカメラを使おう」
 7月25日(火) ③10:00~「スマートフォンでインターネットを使おう」
 ④11:15~「スマートフォンでマップを使いこなそう」
 場所 和倉地区コミュニティセンター
 定員 各回10名
 申込み 7/14(金)までにコミセンまで ※定員になり次第締め切ります



防災視察研修 参加者募集

定員あり
要申込み

四季防災館は体験型学習施設です。
自分や家族そして地域の防火防災について今一度考えてみましょう!
親子での参加もお待ちしています。

日時 8月26日(土) 8:15集合 (時間厳守)
 集合 和倉地区コミュニティセンター
 内容 富山四季防災館で地震・消火・煙・暴風雨体験、ますのすしミュージアムで昼食
 会費 ひとり2000円(当日集金)
 持ち物 タオル
 定員 40名
 申込み 7/8(土)9時から受付を開始します ※定員になり次第締切り

…注意事項など…

- 帰着予定時間は16時頃です
- バスの座席は相席になることもあります
- 地震体験などに参加するため動きやすい服装をお願いします
- サンダルやかかとの高い靴はご遠慮ください



正しいラジオ体操を学ぼう

定員あり
要申込み

ラジオ体操の動きひとつひとつに意味があります。正しい体操を覚えて効果もアップ!

日時 7月14日(金)
 10:00~11:00
 集合 和倉地区コミュニティセンター
 講師 スポーツインストラクター 宮下佳余氏
 持ち物 内履きズック
 定員 20名
 申込み 7/11(火)までにコミセンまで
 ※定員になり次第締切り



コミセン体操教室のご案内

申込不要
お気軽に

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

- ◇100歳体操とかみかみ体操◇
7月7日(金)、7月28日(金)、
8月4日(金)
- ◇シルバーリハビリ体操◇
7月21日(金)

Information

夏休み中の夜の見回りについて

7月21日より小・中学校は夏休みに入ります。夏休みの間、小・中学校PTA、民生・児童委員協議会、地域づくり協議会防災防犯部で協力して町内の夜間見回りを行います。地域のみなさまも、夜間に子どもたちを見かけた際には声掛け等、ご協力をお願いいたします。

【夜間見回り実施日】
 ※19時より見回りを行います
 7/20(木)、7/25(火)、7/28(金)、
 8/1(火)、8/4(金)、8/8(火)、
 8/10(木)、8/18(金)、8/22(火)、
 8/25(金)、8/31(木)



和倉地区健康まちづくり推進連絡会 健康ウォーク~和倉の裏山を歩く!~

申込不要
お気軽に

毎月第3金曜日に健康ウォークを開催しています。今回のコースはコミセンから和倉の郷公園を通り、しらすぎ団地からコミセンへ帰るコースです。ウォーキング後10時からのシルバーリハビリ体操にもぜひご参加ください。

日時 7月21日(金)
 9:00集合・9:10スタート
 集合 和倉地区コミュニティセンター
 持ち物 タオル、飲み物
 その他 雨天時は中止します



Information

和倉温泉夏花火

日時 8月3日(木)
 20:30~21:15
 ※荒天の場合は翌日同時刻に順延
 場所 和倉港沖合
 問合せ 和倉温泉観光協会 62-1555



※当日は交通規制があります
 住民の方は警備員にお声がけいただき通行してください
 また、交通量が増えるのでお気をつけください

一人ひとりがルールを守り 町をきれいに

ペットボトルやたばこの吸い殻などのポイ捨て、犬のふんが放置されているのを最近よく見かけます。大きなイベント前や町会活動で清掃を行っていますが、ごみのポイ捨てや犬のふんの放置をする人がいては、いつまでたってもまちはきれいになりません。「自分ひとりくらい」という考えはなくし、誰もが気持ちよく過ごせるよう、一人ひとりがルールを守りましょう!