



田鶴浜地区コミュニティセンター 〒929-2104 七尾市垣吉町へ部24番地 TEL 68-3336 FAX 68-2332 休館日：日曜日・祝日	田鶴浜地区コミュニティセンター 〒929-2126 金ヶ崎分館 七尾市大津町ク部31番地 TEL/FAX 68-3114 休館日：土曜日・日曜日・祝日	田鶴浜地区コミュニティセンター 〒929-2114 相馬分館 七尾市伊久留町ム部2番地 TEL/FAX 68-3525 休館日：日曜日・月曜日・祝日
---	---	--

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日  
キッズルーム【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午（第1・第3土曜日のみ）☎68-3336

### ★地域活性化部会★

## 8月26日(土)に おしらせ

# 『田鶴浜あかりまつり2023』を 田鶴浜地区コミュニティセンターで開催します


※詳細内容につきましては決まり次第、新聞折込みチラシ等でお知らせしますのでお楽しみに♪

### ★防災安全部会★

## 避難所運営体験 (一般住民対象)

【日時】 7月23日(日) 午前9時30分～正午ごろ  
 【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館  
 【内容】 避難所運営と開設について

- ・組み立て式ダンボール間仕切りとダンボールベッドの設営
- ・テント設営
- ・非常食の試食体験

【申込み】 コミセン便り号外  をご覧ください (ピンク色の用紙)

## 『県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)』のお知らせ

☆短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です☆

# 7月11日(火) 午前11時

地震を想定した身の安全を守る「3つの安全行動」を実践!

※訓練当日に屋外スピーカーから訓練開始の合図の放送があります  
 ≪実施内容≫上記日時に各自が一斉に「しゃがむ」「(机の下などに)隠れる」「じっとする」といった安全行動を約1分間実施します

## 『いしかわクールシェア』のお知らせ

田鶴浜地区コミュニティセンター(図書室含む)はクールシェアスポットのいしかわECOアプリの対象スポットになっています。対象期間：7月1日(土)～9月30日(土)  
 ≪お問合せ先≫ 石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課 TEL:076-225-1469

### ★田鶴浜地区生活支援サポーター会からののお知らせ★



## ≪田鶴浜カフェ≫ お気軽に来てね♪

【開店時間】10:00～11:00 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

### ◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

- ★7月5日(水) 「これから暑い夏に向かって夏野菜プラス1で免疫力アップを!!」
- ★8月2日(水) 「ある日突然、身体が動かない 貴方の血管・血流は大丈夫!!」

### ◆さつきカフェ【さつき苑】

- ★7月12日(水) 「一生寝たきりにならないための対処法!!」
- ★8月9日(水) 「ある日突然、身体が動かない 貴方の血管・血流は大丈夫!!」

### ◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

- ★7月19日(水) 「これから暑い夏に向かって夏野菜プラス1で免疫力アップを!!」
- ★8月23日(水) 「ある日突然、身体が動かない 貴方の血管・血流は大丈夫!!」



### ★生涯学習部会★



## 花いっぱい推進運動

### ◆6月16日・17日に花苗を持ち帰った皆さんへ◆

ご自宅等に植えた花の写真をご提出してくれた方には粗品をプレゼントいたします(7月末まで)

【提出・問合せ先】 田鶴浜地区コミュニティセンター (TEL68-3336)  
メールでも OK (Eメール：info@770sunbeam.jp)



## 行政・市民くらしの相談

日時：7月20日(木) 午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター 応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	5月31日現在	先月比較
世帯	1,765	-4
人口	4,458	-13
男	2,154	-7
女	2,304	-6
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	557	-3
20～64歳	2,014	-4
65歳～	1,887	-6
計	4,458	-13

## 「身近な福祉相談窓口」

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。(相談無料)



- 【日時】 8月30日(水) 午前10時～11時30分
- 【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 応接室
- 【対象】 ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも
- 【相談員】 在宅介護支援センター職員

※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え、困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。

※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

《お問い合わせ先》七尾市地域包括支援センター(53-5789)

## 《集団検診日程のお知らせ》

- 【検診日】 7月22日(土)
- 【受付時間】 8:30～10:00、13:00～14:00
- 【会場場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター



◆詳細については配布されている集団検診日程をご覧ください◆

※車の駐車は、大駐車場をご利用ください

《コミセン前には駐車しないでください》

※受付はホール側の玄関になります

【お問合せ先】七尾市健康福祉部健康推進課

TEL:53-3623 平日 8:30～17:15

検診バスが  
駐車しますので  
ご協力よろしく  
お願いします

★田鶴浜地区地域づくり協議会からのお知らせ★

## キッズルーム職員募集

求人募集!

- 【勤務場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター キッズルーム
- 【勤務時間】 月～金曜日(13:15～17:15の4時間)  
土曜日(8:30～12:30の4時間) 第1・第3土曜日のみ

【その他】 資格・年齢・性別不問

※賃金や仕事内容等は、田鶴浜地区地域づくり協議会までお問い合わせください(TEL68-3336)



## ★キッズルームからのお知らせ★

7月14日(金)、27日(木)はおやすみします

★健康福祉部会★

注目!

## さわやか教室

《健康予防教室》

誰でも参加  
できます♪  
申込み不要

自分の健康を維持していくために、ぜひ、ご参加ください。

月日	曜日	開催場所
7月6日	木	田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館
7月11日	火	新垣会館
7月13日	木	田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館
7月19日	水	さつき苑
7月21日	金	三引会館
7月24日	月	高田会館

【時間】 午前9時30分～

※約1時間30分程度の教室です

【その他】 飲み物等は各自でご持参ください

【主催】 田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会

参加  
無料

## 《除草作業のお礼》



6月25日(日)、7月2日(日)の除草作業に早朝から大勢の方々に参加いただき、施設周辺はとてもきれいになりました。皆さん、ご協力ありがとうございました。



## 第6回クラシック音楽をもっと

楽しもう!コンサート《募金活動のお礼》

大野製炭工場 大野 長一郎さんより

先日の演奏会における復興支援金を馬場さんより確かに受け取りました。多額のご寄付に驚きました!(総額122,341円)

あまりご縁が多くない田鶴浜という地で、こんなにもお心寄せ頂けた事に、改めて音楽の素晴らしさとオルビスの皆様の行動、実践力に、そして、会場にてご寄付頂いた来場者の皆様に、敬意と感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。FBでもお伝えしておりますが、施設の復旧に向けて動き出しました。多くの方に応援して頂いておりますので、滅気ずに頑張ります。

とメッセージが届きましたのでご報告いたします

