

2023年 まいたうん

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会  
事務局 TEL 52-1369  
fax 52-1390  
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

# 8月 そでがえ

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

## むつみ教室

トルコって知ってますか

元イスタンブール日本人学校派遣教員

## 澤田 祐一 講演会



※8月26日(土)午後3時  
※袖ヶ江コミセン第2研修室

袖ヶ江在住

講演内容

イスタンブール日本人学校  
教師としてのトルコ生活

## 体力づくり教室



※ 9月6日(火) 10時～  
※ 袖ヶ江コミセン 和室  
※ 講師 宮西 好子 先生

※ 予定 脳トレ 体力づくり  
※ 定員 20名(コミセンまで)  
※ 〆切 8月31日(木)まで

袖ヶ江老人会

## クールシェアスポットになっています♪

いつも誰かの家で開いている打合せだけど、コミセンで集まろうかな



友達集まって宿題したいけど、広い場所がないなあ



どんどん利用して下さい

## ソフトボール大会

9/3 (日) 尾湾公園にて

4年ぶりに開催の予定です。



体育委員会

## スマホ教室

どの携帯会社でもOK!



9月5日(火)

- ① 13:00 キャッシュレスを始めよう
- ② 14:30 LINEを始めよう

申込みは  
コミセンまで♪

～生活支援コーディネーターより～

山王っ子に町の見守り隊を



介護予防講演会  
「いつまでも自分らしく生活するために」

7/29 コミセンにて参加者30名がフレイル予防について、原因や日常生活のポイントを学んだ。  
又、1人でも簡単に出来るシルバーリハビリ体操を実践し、健康寿命延命を参加者一人ひとりが心の中で誓ったのではないかと、思う

7/20 袖ヶ江&矢田郷コミセンの職員が学校で認知症について寸劇と絵本で説明をしました。  
山王っ子には困った様子の方やお年寄りを見かけたら「どうしたのですか？」のひと声を。  
熱中症や行方不明者防止に繋がられるように小さな力に期待!!



2023年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

# 8

# 月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区  
地域づくり協議会

事務局 TEL 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

### コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。  
 感染状況により、急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

<p>⑥</p>	<p>7</p> <p>13:30 百歳体操</p>	<p>8</p> <p>9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>9</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 18:00 空手教室</p>	<p>10</p> <p>10:00 百歳体操 19:30 城山民謡会</p>	<p>⑪</p> <p>休館</p> 	<p>12</p> <p>休館</p>		
<p>⑬</p> <p>休館</p>	<p>14</p> <p>休館</p>	<p>15</p> <p>休館</p>	<p>16</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室</p>	<p>17</p> <p>10:00 百歳体操 16:30 めぐみ書道教室 18:00 水引教室 19:30 城山民謡会</p>	<p>18</p> <p>10:00 ヨガ教室</p>	<p>19</p> <p>11:00 ミックスバド 13:30 画友会 14:00 ドルチェママ</p>		
<p>8/11～8/15 休館致します</p> 				<p>14:30 老人会 理事会</p> 	<p>14:00～むつみ教室 「読んだり、観たり、楽しむ会」</p>			
<p>⑳</p> <p>休館</p>	<p>21</p> <p>13:30 百歳体操</p>	<p>22</p> <p>14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>23</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p>	<p>24</p> <p>◎青パト</p> <p>10:00 百歳体操 19:30 城山民謡会</p>	<p>25</p> <p>10:00 ヨガ教室 15:00 ドレミ会</p>	<p>26</p> <p>11:00 ミックスバド 14:00 ドルチェママ</p>		
					<p>むつみ教室 15:00～ 澤田祐一講演会</p>			
<p>㉓</p> <p>休館</p>	<p>28</p> <p>13:30 百歳体操 14:00 ほほえみ会</p>	<p>29</p> <p>◎青パト</p> <p>14:00 サザンカ 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>30</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p>	<p>31</p> <p>10:00 百歳体操 19:30 城山民謡会</p>	<p>1</p> <p>◎挨拶運動</p> <p>10:00 ヨガ教室</p>	<p>2</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ</p>		
					<p>14:00～むつみ教室 「読んだり、観たり、楽しむ会」</p>			
<p>③</p> <p>休館</p> 	<p>4</p> <p>13:00 丹寿会 13:30 百歳体操</p>	<p>5</p> <p>◎青パト</p> <p>14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>スマホ教室 13:00～ 14:30～</p> 				<p>もうみんな知ってる？節電対策(エアコン)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ フィルターは月2回程度掃除する</li> <li>★ 風量は自動設定にする</li> <li>★ 室外機の前に物を置かない</li> <li>★ 30分位の外出ならつけっぱなしの方がよい</li> </ul> 	
<p>ソフトボール大会</p>								