



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会
TEL：68-3336 FAX：68-2332
Eメール：info@770sunbeam.jp

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104
七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL / FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL / FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午（第1・第3土曜日のみ） TEL68-3336

田鶴浜地区地域づくり協議会からのお知らせ

《田鶴浜地区コミュニティセンター》

- ★8月26日(土)『図書室』は臨時休室します
※『田鶴浜あかりまつり』開催のため
- ★8月14日(月)～17日(木)、25日(金)は『キッズルーム』はおやすみです

田鶴浜地区コミュニティセンター(図書室含む)は8月の日曜日・祝日以外は開館しています。

《田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館》

- ★8月11日(金)～15日(火)まで休館します



《田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館》

- ★8月11日(金)～16日(水)まで休館します

田鶴浜地区社会福祉協議会からのお知らせ

- ★8月11日(金)～16日(水)までお休みします



★健康福祉部会★

太極拳《体験講習会》

動きやすい服装でご参加ください

太極拳は中国の武術で、最初は攻撃的要素が非常に強いものでしたが時代を経るに従って動作が緩やかになり健身・養生面も取り入れられました。太極拳をするときには、気持ちを落ち着け全身をリラックスさせて行います。太極拳の伸びやかで柔らかくゆったりとした動きは全身をくまなく動かし、足腰を丈夫にするとともに、気血の流れを良くし脳の働きを活発にさせる素晴らしい運動です。ぜひ体験してみませんか。

【日時】9月6日(水)・13日(水)・20日(水) 全3回

午後7時～午後8時30分

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

【定員】15名

【参加費】無料

【講師】全日本武術太極拳連盟 公認指導員

【申込み】8月31日(木)まで

田鶴浜地区コミュニティセンター (TEL68-3336) へ



★田鶴浜地区生活支援サポーター会からのお知らせ★

《田鶴浜カフェ》



【開店時間】10:00～11:00 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★9月6日(水) ゲーム「ジャンケン・パタンコ」で脳を活性化!!

★10月4日(水) 知っておきたい「終活」の心得と手順

◆さつきカフェ【さつき苑】

★8月9日(水) ある日突然、身体が動かない 貴方の血管・血流は大丈夫!!

★9月13日(水) ゲーム「ジャンケン・パタンコ」で脳を活性化!!

◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★8月23日(水) ある日突然、身体が動かない 貴方の血管・血流は大丈夫!!

★9月20日(水) ゲーム「ジャンケン・パタンコ」で脳を活性化!!



どなたでもお気軽にご参加ください

お待ちしております

行政・市民くらしの相談

日時:8月21日(月) 午後1時～3時

場所:田鶴浜地区コミュニティセンター

応接室

相談担当者:行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	6月30日現在	先月比較
世帯	1,768	3
人口	4,457	-1
男	2,155	1
女	2,302	-2
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	554	-3
20～64歳	2,014	0
65歳～	1,889	2
計	4,457	-1

「身近な福祉相談窓口」

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。(相談無料)



【日時】 8月30日(水) 午前10時～正午まで

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 応接室

【対象】 ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも

【相談員】 在宅介護支援センター職員

※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え、困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。

※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

《お問い合わせ先》七尾市地域包括支援センター(53-5789)

《集団検診日程のお知らせ》

【検診日】 8月28日(月)

【受付時間】 8:30～10:00



【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター

◆詳細については配付されている集団検診日程をご覧ください◆

※車の駐車は、大駐車場をご利用ください

《コミセン前には車を止めないでください》

※受付はホール側の玄関になります

【お問合せ先】七尾市健康福祉部健康推進課

TEL:53-3623 平日 8:30～17:15

注目!

『田鶴浜地区地域づくり通信 第16号』を発行しました。今月号のコミセン便りと一緒に配布しますので、皆さん、ぜひご覧ください★



★地域活性化部会★

田鶴浜あかりまつり



2023

【日時】 8月26日(土)

午後3時～午後8時

【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター周辺

☆はままーけっとも同時開催!!☆

15:00～19:30 はままーけっと開催時間

16:30～19:10 音と光のシンフォニー(ステージイベント)

《出演団体》

- ・彩霞二胡サークル
- ・七尾太極拳クラブ
- ・田鶴浜フォークダンスサークル
- ・ティクレ木管楽器同好会
- ・西湊鬼楽太鼓
- ・Ki-mama Saxophone Ensemble
- ・七尾吹奏楽団

18:30～ 空飛ぶランタン受付開始

18:40～ あかり点灯式

19:30～19:45 空飛ぶランタン打上げ
(BGM:オルビス NOTO)

20:00 終了予定

*内容・時間等は変更になる場合がありますのでご了承ください

※詳細については、新聞折込みチラシをご覧ください