

にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館

TEL/FAX 0767-66-0170

七尾市中島町小牧夕部18番地1

E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数
(R5・6月末)

- ・人口 774人 (-5)
 - 男性 368人 (-1)
 - 女性 406人 (-4)
- ・世帯数 320世帯 (-1)



《傘寿記念写真撮影日》のご案内ー健康福祉部会事業

西岸地域協議会では、今年、めでたく傘寿（数え80歳）を迎えられる方々をお祝いするために記念写真を撮影し、敬老会にて贈呈させていただいております。該当する方へは、ご自宅へ写真撮影の案内状を郵送させていただきますので、日時をご確認の上、ご来館くださいますようお願い致します。

なお、交通手段がなく分館まで出向けない方は、遠慮なくご連絡ください。

- 日時 8月29日（火） 午前9時より
 場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館
 対象者 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方

*西岸地区敬老会は10月15日（日）です。

七尾市高齢者支援課事業

できるチャレンジ！（体操編） 「健康アップ講座①」

市の健康課題である「肥満、高血圧、糖尿病」や「フレイル（虚弱）」等について学び、健康な生活を送みましょう。ご参加お待ちしております。

日時：8月30日（水）午後2時～3時30分

場所：中島地区コミュニティセンター 西岸分館

講師：石川県理学療法士会
会長 北谷 正浩 先生



- 内容：1. 介護予防手帳の配布
自身の健康状態のチェック
血圧・握力測定、フレイル（虚弱）質問票
2. 正しい体の動かし方を学ぶ
生活習慣病・フレイル予防
3. 健康相談
必要に応じて個別相談



予告 できるチャレンジ！（栄養編） 「健康アップ講座②」

日時：11月22日（水）午後2時～3時30分

場所：中島地区コミュニティセンター 西岸分館

講師：管理栄養士 橋本 良子 先生

申し訳ありません

7月号に掲載したグラウンドゴルフ大会のホールインワン賞の氏名に誤りがありました。
〈誤〉山田光子 〈正〉山田英子（敬称略）
申し訳ございませんでした。

のと木版画工房 展示会のお知らせ 「鈴木敏治 木版画作品展」

農民版画家の鈴木敏治さん（小牧）の作品を展示させていただきます。心温まる版画の世界をお楽しみください。

とき 9月4日（月）～8日（金）

午前9時～午後4時

ところ 西岸分館 ロビー

*入館は無料です。

おしらせ

お盆の間、休館となります。

8月11日（金）～

8月15日（火）



7月5日(水)「環境美化植栽活動—西岸駅」
西岸駅入口の花壇に夏の花を植えました。西岸地域内の
JROB会の皆様にご協力頂き、美化活動を行いました。



7月5日(水)・8月4日(金)「健康教室—健康フラ体操①②」
健康まちづくり推進連絡会との合同事業で、フラダンスを取り入れた体操を
教えて頂きました。この健康フラ体操は全4回行います。
次回は、10月4日・11月8日いずれも水曜日の午前10時より開催しま
す。お気軽にご参加ください。



ご注意

七尾鹿島防犯協会より
「詐欺の予兆電話が多発！」

だまされません！



・7月、七尾市内において、還付金詐欺の予兆電話が多発しています。
七尾市役所を騙る「介護保険料の払い戻しがある」と告げ、ATMに誘導させます。

- ◆電話で「還付金」や「ATM」という言葉があれば詐欺を疑う！
- ◆身に覚えのない電話には対応しない！
- ◆不審な電話がかかってきたら、身近な家族や警察に相談をする！

【ノトゲキ実行委員会よりお知らせ】

演劇を学ぶ大学生が中島町内で滞在しながら合宿をします。(滞在期間：8/10～8/28)
その成果発表会を8月26日(土)午後2時より能登演劇堂で行います。
当日は、ノトゲキマルシェとして町内の店舗やキッチンカーなども出店するとのことです。
詳しくは、notogeki@gmail.com へお問い合わせください。