

コーヒータイム

令和5年8月 第350号
鉦打地域協議会発行
中島地区コミュニティセンター-鉦打分館 ☎66-0099



鉦打地区の世帯数と人口

	(6月末日)	(前月比)
世帯数	296	(±0)
人口		
男	344	(-1)
女	376	(±0)
計	720	(-1)

体育館開放DAY



8月 5日(土) 午後1時～5時
20日(日) 午後1時～5時
9月24日(日) 午後1時～5時

傘寿記念写真撮影のお知らせ

【日時】 8月31日(木)

午前9時～10時

【場所】 鉦打分館 和室

【対象者】 昭和19年4月2日～

昭和20年4月1日生まれの方

鉦打地区 13名(男性5名・女性8名)

対象者の方に8月上旬に案内文書を郵送いたしますので、記念撮影ご希望の方は鉦打分館66-0099までご連絡ください



七尾市高齢者支援課からお知らせ

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講

自分のため、家族のため、地域のために、地域で体操の先生をしてみませんか？

【場所】 中島地区コミュニティセンター(多目的ホール)

【対象】 全6回(9月5・8・12・14・22・26日)の講習に参加でき、養成講座終了後に、市内でボランティアとして体操指導を行っていただける方

【費用】 1,430円(テキスト代)

【申込】 8月18日(金)まで

申込・詳細は七尾市高齢者支援課まで

☎53-8463

8月臨時休館のお知らせ

8月14日(月)・15日(火)・16日(水)

交通安全キャンペーン

マスコットづくり

【日時】 8月 4日・18日・25日(金)

午前10時～11時30分

【場所】 鉦打分館 研修室

鉦打診療所 診療日のお知らせ

(毎週金曜日 午後1時30分～)

8月は 4日、18日、25日 です

※医師の都合により休診する場合があります

鉦打診療所 66-0521

七尾市高齢者支援課からお知らせ



できるチャレンジ!

健康アップ講座①～体操編～

フレイル(虚弱)を予防して健康寿命を伸ばし、いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送りましょう。お気軽にご参加ください。

日時 令和5年9月1日(金)

午後2時～3時30分

場所 鉦打分館 研修室

講師 石川県理学療法士会

北谷 正浩 先生

申込 不要

内容 1. 血圧・握力測定、フレイル問診票
2. 健康についての講話と

シルバーリハビリ体操

【健康アップ講座②～栄養編～は11月24日開催】