

石崎町の人口&世帯数	
人口	2,803人 前月比+6人
世帯数	1,308世帯 前月比+5世帯
(令和5年7月31日現在)	

マンスリー

まいどさん

【協議会だより】

9月号

令和5年9月号【第66号】
発行：石崎地区まちづくり協議会
(石崎地区コミュニティセンター内)
TEL：62-2835 FAX：62-2965
E-mail：c-ishizaki@wine.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
10/1 (休)	10/2 (休)	10/3	10/4	10/5	1	2
秋まつり (余技教室・貸館) (福祉会館)	あいさつ運動7:30		マンスリー折込み19:30		あいさつ運動7:30 マンスリー折込み19:30 【小】始業式、交通安全指導、 夏休み作品展展示(～7日) 【中】始業式	【奉】会計監査 【健】健康教室ヘルシー&デリシャス
3 (休)	4 (休)	5	6	7	8	9
【小】PTA奉仕作業		女性会県政バス(金沢方面)8:20 東四区町会役員会	【健】ロコモ予防教室 【中】2年生修学旅行(～8日)、 部活動なし 【浜】英語教室(4、5歳児) 【い】避難訓練		【奉】決算報告総会 【小】PTA運営委員会 【浜】避難訓練	【小】校内すもう大会(登校日)
10 (休)	11 (休)	12	13	14	15	16
【中】七鹿新人大会(野球)	【小】振替休日 【中】生徒会委員会 【浜】クッキング	健康教室19:30 【小】本とも号来校 【浜】体操教室(3、4、5歳児)	【民】定例会 【健】ロコモ予防教室 【中】学びの集会(1限目)、 部活動なし	【小】クラブ⑤(前期最終) 【中】水墨画(2A:1～4限) 【浜】誕生会	【小】一斉グッドマナーキャンペーン 【中】薬物乱用防止教室 (1年生:5限目) 【浜】プール教室	【中】七鹿新人大会(野球、バレー、 テニス、バスケ、バドミントン)
17 (休)	18 (休)	19	20	21	22	23 (休)
第60回敬老演芸会9:30 【中】七鹿新人大会(バドミントン)	(敬老の日)	高齢者スマホ教室9:30 【浜】体操教室(3、4、5歳児)、 移動図書(5歳)	【健】ロコモ予防教室 【小】図書ボランティア読み聞かせ 【中】部活動なし 【浜】サッカー教室	【中】水墨画(2B:1～4限)	高齢者スマホ教室9:30 【小】6年ふるさと学習 【中】NOKA読書タイム	【高】全国一斉社会奉仕の日 (空缶・ペットボトル拾い・除草) 【中】全能登新人大会(野球)
24 (休)	25 (休)	26	27	28	29	30
【中】全能登新人大会(野球)		生涯学習部会総務文化部会19:30 【中】人権教室、本とも号来校 【浜】運動会リハーサル	【健】ロコモ予防教室 【小】器械運動交歓会(3年) 【中】全校集会、部活動なし 【浜】運動会リハーサル	【高】スカットボール教室 【小】委員会⑥(前期最終) 【い】お誕生日会	【小】避難訓練(地震、津波)、 器械運動交歓会(予備日)	【中】全能登新人大会(野球) 【浜】運動会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止または延期になることがあります。ご不明な場合は、直接実施団体にお問い合わせください。

(各種団体)	(余技教室・サークル)	(学校関係)	(福祉会館)
町 = 町会連合会	歌 = 歌謡舞踊	小 = 石崎小学校	習 = 子供習字教室
壮 = 連合壮年会	聖 = 石聖会(習字)	中 = 能登香島中学校	ひ = ひまわりグループ
女 = 女性会	舞 = 舞踊	浜 = 浜岡幼保園	(休) = 休館
青 = 連合青年団	手 = 手話		
子 = 子供育成会			
高 = 高砂会			
健 = 健康づくり			
奉 = 奉燈祭奉賛会			
社 = 社会福祉協議会			
民 = 民生児童委員協議会			
い = いやさかクラブ			
氏 = 氏子総代			
	太 = 和太鼓		
	フ = フレッシュテニス		
	軽 = 軽体操クラブ		
	空 = 武契館 吉村道場(空手)		

9/17
(日)

〈健康福祉部会〉

第60回石崎地区敬老演芸会

■時間 9:30 ~ 11:30

■場所 石崎小学校体育館

■プログラム

- ★ 開会のあいさつ
- ★ 来賓祝辞
- ★ 劇団「晴れるや」
- ★ みんなでストレッチ
- ★ 閉会のあいさつ

☞ご近所お友達お誘い合わせてお越しください。



《生涯学習部会より》

スキルアップ講座を開催致します。是非ご参加ください。

と き：10月6日（金）19：30～ コミュニティセンター 集会室

石崎町女性会より 【お願い】

♡フードドライブ
にご協力下さい！

HAPPY NANA O!

実施期間：令和5年9月1日(金)～9月30日(土)

フードドライブとは…ご家庭で余った食品を持ち寄り、食品を必要と
している方に、七尾市社会福祉協議会を通じて提供する活動です。

*お持ちいただきたい食品

- * 常温保存できるもの
 - * 賞味期限まで2ヶ月以上あるもの
 - * 未開封のもの
- 例：お米（小袋3合や5合に分けて）
レトルト食品（カレー・カップ麺など）
乾物（そば・パスタ・のりなど）
調味料（ケチャップ・マヨネーズなど）
缶詰（ツナ缶・果物缶など）・お菓子
飲料（ペットボトル・ビン・缶など）

主催：七尾市女性団体協議会
会長 中根春美 090-8702-1557

食料品は、お手数ですが、石崎地区コミュニティセンターへ

健康まちづくりよりお知らせ

8月23日(水)の突然の雷と30分程の雨(ロコモ予防教室中)に皆さんビックリ!
「久しぶりの雨嬉しい!」、「水をやらなくて良いね!」と大喜び。
その中、雨宿りを重ねて高校野球甲子園の決勝戦仙台育英対慶応義塾の試合に一喜一憂して楽しんでいました。
9月2日(土)のヘルシー&デリシャスメニューの料理教室は簡単で美味しかったですね!
(エネルギー控えめ600kcal以下、塩分控えめ3g以下、野菜たっぷり150g以上)

◎ロコモ予防教室

9月6日、13日、20日、27日(水)午後2時～コミュニティセンターにて
☞マスクは必ず着用してください。☞中止になる場合もあります。

◎9月12日(火)健康教室 午後7時30分～コミュニティセンターに
生活習慣病予防について

(講師) 地区担当保健師 堺氏

《 猛暑が続いている日々、皆さんの体は悲鳴を上げていませ
んか? 》

今一度体について学びましょう!!

◎みそ汁による減塩調査が中旬頃から始まります。

推+住民2名=3名です(年齢別、男女別)ご協力お願いします。

◎健康づくりの県政バス研修(金沢方面)の申し込み

9月1日(金)から始まっています。(20人～40人) 健康推進員 竹田百合子
まで

ひまわりグループ9月の活動予定

日	曜	時間	内 容	場 所
6日	水	13:30	スカットボール	福祉会館
13日	水	13:30	ゲーム	福祉会館
20日	水	13:30	やさしい体操	福祉会館
27日	水	13:30	ななおほっとカフェ	福祉会館

☞新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になることがありますのでご了承ください。

