



田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104
七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL / FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL / FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ) TEL68-3336

★地域活性化部会★

日和ヶ丘音楽会

～音楽によるまちづくり～



【日時】9月17日(日) 開場：午後1時

入場無料 開演時間：午後1時30分～午後3時45分

終了予定

【会場】田鶴浜地区コミュニティセンター ホール

※詳細については、ポスター・チラシをご覧ください

★田鶴浜地区地域づくり協議会からのお知らせ★

《田鶴浜地区コミュニティセンター》

10月7日(土)は**臨時休館**になりますので
ご了承ください

『図書室』『キッズルーム』も休室になります

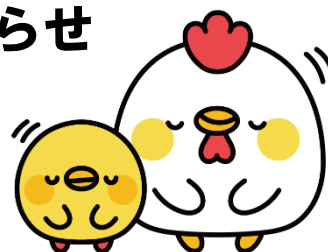
※「田鶴浜地区運動会」開催予定のため

《キッズルーム》 休室のお知らせ

またね～

9月6日(水)は

おやすみします



★田鶴浜地区生活支援サポーター会からのお知らせ★

《田鶴浜カフェ》

【開店時間】10:00～11:00 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆ひまわりカフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★10月4日(水) 知っておきたい「終活」の心得と手順

★11月1日(水) フレイルチェックで自分の身体の状態を知ろう

◆さつきカフェ 【さつき苑】

★9月13日(水) ゲーム「ジャンケン・パタンコ」で脳を活性化!!

★10月11日(水) 知っておきたい「終活」の心得と手順

◆ねむの木カフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★9月20日(水) ゲーム「ジャンケン・パタンコ」で脳を活性化!!

★10月18日(水) 知っておきたい「終活」の心得と手順

どなたでもお気軽にご参加ください
お待ちしております



行政・市民くらしの相談

日時：9月20日(水) 午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター

応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	7月31日現在	先月比較
世帯	1,768	0
人口	4,447	-10
男	2,147	-8
女	2,300	-2
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	549	-5
20～64歳	2,010	-4
65歳～	1,888	-1
計	4,447	-10

お知らせ

健康や暮らしに関するアンケート in田鶴浜地区

みなさま、お元気にお過ごしでしょうか？

七尾市地域包括支援センターは、高齢者の公的な総合相談窓口です。今回は田鶴浜地区にお住まいの方へ、健康や暮らしに関するアンケート調査を行います。ご協力をお願いいたします。

※アンケート内容や提出の有無により、職員が直接ご自宅へ訪問してお話を伺う場合があります。

目的：高齢者の方の生活のご様子や困り事を把握し、住み慣れた地域でいつまでも元気に生活ができるように地域の方々や行政と共に考えていくため

対象：74～79歳の方（全数ではありません）

期間：令和5年10月10日（火）までに

同封の返信用封筒で提出をお願いします



お願いします

【お問合せ先】七尾市地域包括支援センター TEL53-5789
七尾市御祓町1番地 パトリア3階（七尾市社会福祉協議会内）

令和5年度 集団検診日程及び受付時間

検診日	会場	がん検診						特定・長寿 30歳代 健診	肝炎 ウイルス 検診
		胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳		
10月24日	火 田鶴浜地区 コミュニティセンター	○	◆	○	◆	●	●	◆	◆
11月20日	月 （旧サンビーム日和ヶ丘）	○	○	○	○	△	△	○	○

【検診受付時間について】

○ → 午前8時30分～午前10時

● → 午後1時～午後2時

◆ → 午前8時30分～午前10時、午後1時～午後2時

※集団がん検診は予約が必要です。

予約ハガキで希望する検診日の2週間前までにお申し込みください。



☆車の駐車は、大駐車場をご利用ください

*コミュニティセンター前には駐車しないでください。

検診のバスが駐車出来なくなるのでご協力をお願いします。

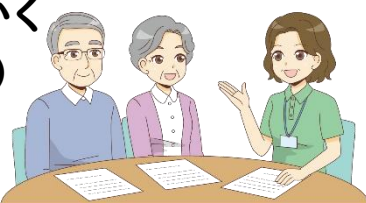
【検診等に関するお問い合わせ先】七尾市健康福祉部健康推進課（パトリア3階）

TEL:53-3623

平日：午前8時30分～午後5時15分

「身近な福祉相談窓口」

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。（相談無料）



【日時】10月25日（水）

午前10時～午前11時30分まで

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター

金ヶ崎分館

【対象】ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも

【相談員】七尾市地域包括支援センター職員

※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え、困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。

※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

《お問合せ先》七尾市地域包括支援センター（53-5789）

お知らせ

今後の事業予定

- 10月 7日（土） 第19回田鶴浜地区運動会【予備日：8日（日）】
- 10月29日（日） 地域づくり交流会【相馬分館】予定
- 11月 2日（木）、10日（金） スマホ教室
- 11月22日（水） スマホポーチ・レザークラフト
- 11月24日（金） 蓬莱づくり講座【金ヶ崎分館】
- 12月 3日（日） 第10回能登きらめき音楽祭
- 12月 8日（金） 蓬莱づくり講座
- 12月16日（土） クリスマス グラスサンドアート
- 12月23日（土） はままーけっと
- 1月 7日（日） はたちの集い
- 2月25日（日） 田鶴浜地区社会教育協力団体連絡会
第3回合同活動発表会

『田鶴浜地区運動会』は、午前中は田鶴浜小学校の運動会を開催し、午後から地区運動会を開催する予定です。