

# まんだら

通巻 188号 2023.9

中島地区コミュニティセンター  
熊木分館  
電話/FAX 66-1567  
k-kumaki@pub.city.nanao.ishikawa.jp



## 熊木地区敬老会のお知らせ

日にち 10月7日(土)

時間 9時30分～午前11時30分

場所 熊木分館

対象者の方で参加を希望される方はお申し込み  
ください。

大好評につき再演決定!



花かおり・月さやか  
フルーツ曲あて  
バルーンプレゼント  
お別れ舞踊



### 月亭方氣プロフィール

上方落語家。月亭八方 六番弟子。石川県住みます  
芸人。上方落語協会・吉本興業所属。石川県七尾  
市出身。七尾高校、関西大学法学部卒。熱湯話芸  
大使、かなざわおふる旅スーパーマイスター。

### 【行事案内】

#### スマイルサロン

日時 9月15日(金) 午後2時～

内容 『笑いヨガ』

講師 谷内 優氏

場所 熊木分館

参加費 100円

申込先 中島地区社会福祉協議会

☎66-1756(平日午前8時30分～午後12時まで)



#### 中島地域づくり協議会 防災講座

日時 10月29日(日)

午前10時00分～11時30分

場所 中島コミセン 多目的ホール

講師 池津 勝教氏

どなたでも参加できます(申込不要)



NHK金沢放送局の気象キャスター  
として「かがのとイブニング」に出演  
中。気象コーナー「池津さんのそら  
ナビ」では覚えておきたい防災情報  
をテーマに気象の話題を紹介

健康体操教室が大好評につき  
追加の開催決定しました!



日時 ①11月16日(木)②11月30日(木)

午後7時30分～8時30分

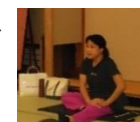
内容 『身体を整えるストレッチ』

場所 熊木分館

講師 宮下 佳余先生

申込方法 ☎66-1567または

QRコード使用



健康体操教室  
(2回目)



9月20日(水)は祭礼の為  
熊木分館と子どもの広場を  
臨時休館とさせていただきます。



## 【事業報告】

### 《健康体操教室 2023.7.5～8.24》

5月から6回コースで行っていた健康体操教室も8月24日で終了しました。  
今回は熊木地区健康まちづくり推進連絡会から男性と子どもさんの参加もあり、いつもとは違った雰囲気で開催することが出来ました。  
なお、宮下 佳余先生の教室を11月に2回(16日、30日)追加の開催をすることになりましたので、前回都合で欠席された方もこの機会にお越しください。



2023. 7. 5 身体メンテナンス教室



2023. 7. 27/8. 24 身体を整えるストレッチ 宮下 佳余 氏



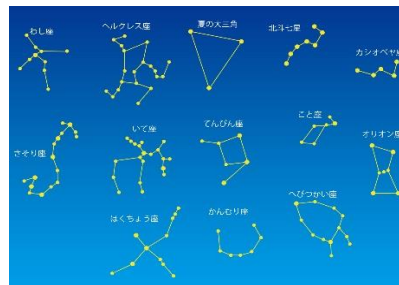
### 《環境整備 2023.7.22》

熊木地区6町会長をはじめ地区民、民生委員の皆様のお陰で多目的広場の除草、女性陣による分館内の障子張りしていただき、誠にありがとうございました。厚く御礼を申し上げます。



### 《 星空学習(プラネタリウム)中島地域づくり協議会生涯学習部会 2023.8.22》

昨年はコロナのため開催中止になった星空学習(プラネタリウム)を熊木分館で行いました。高さが2.5メートル程ある4メートルドームを和室に設置して、3回投影を行いました。



ドームの中に入ると、内側には熊木分館の正面玄関と空が映し出され、その日の星空の画面へと移り変わり、夏の星座の話や、宇宙から見た地球の映像などを見ることが出来ました。プラネタリウムを動かしてくださった土川さんはお話がとてもお上手で大人も子どもも引き込まれてしまいました。今回一緒にドームに入ったお家の方からも「良かった」との感想も聞けました。  
今回、外部団体からのご厚意で、投影回数を1回増やすことができましたので、引率してきたお家の方にも見ていただきました。