



ふるさとだより

令和5年10月号

No. 400

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

豊川分館

スマホ

検索



地域の皆さん いつもありがとうございます。
とよかわっ子を見守ってください！



*中島小学校のグッドマナーキャンペーン取組9/11から9/15バス停での見守りに累計43名の方のご協力をいただきました。どうもありがとうございました。

豊川地域の環境美化にご協力 ♡ ありがとうございました

9/24 日用川さくら並木除草作業 =実年会の皆さん (20名) =

実年会の皆さんで、早朝より、日用川沿いの除草作業を行いました。すっきりとしました。



9/26 前庭の除草作業
=民生委員 堀静夫さん=



10/1 クリーンキャンペーン =子ども会親子 (26名) =



=女性会 (24名) =



子ども会親子の皆さんは、日吉神社から分館周辺を、女性会の皆さんは、おかんどから日用川周辺のごみ拾いをしました。お疲れさまでした。

令和5年度 豊川地区敬老会

祝

10月15日(日)

午前9時30分開会 受付:9時より
豊川分館 体育館 椅子席(自由)

※お食事はありません。お持ち帰りとなります。
尚、例年より遅い時期の開催なので、必要な方は
ひざ掛け等温かな服装でお越しください。

アトラクション

*お笑いマジックショー
*にこにこ一座

◇令和5年度 敬老会対象者◇ (単位:人)

地区	男生	女性	計	出席	傘寿
外原	6	9	15	3	0
土川	10	27	37	15	1
豊田	20	28	48	23	3
豊田町	10	18	28	13	1
河崎	28	44	72	14	3
奥吉田	8	17	25	10	2
崎山	6	9	15	3	0
計	88	152	240	81	10

敬老会のご招待状を配布いただきました民生委員の皆さん、本当にお世話さまでした。お礼申し上げます。

今回ご縁があり、私も配布させていただき、対象の方とお会いしてお話することができ、大変勉強になりました。

何よりも皆さん、とても親切に優しく対応を下さり、うれしかったです。お留守の方も、後日ご連絡いただき、ホントに感謝です。



◇敬老会準備のお願い◇

協議会担当の方及び事務局(各地区壮年団・女性会・市職員)
当日(10/15)午前7時50分集合です。
よろしくお願いいたします。
尚、駐車場は、運動場をご利用ください。

第15回 高齢者運動会

日時 10月24日(火) 午前9時開始
場所 豊川分館 体育館
持ち物 内履き・汗拭きタオル



- * 地区対抗競技 5種目
- * パン食い競争は全員参加
- * 4地区に分かれて楽しめます!
- ①河崎・崎山 ②奥吉田・豊田町
- ③豊田 ④土川・外原



フレイル(虚弱)を予防して健康寿命を伸ばし、いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送りましょう。お気軽にご参加ください。

日時 11月9日(木) 10時00分~11時30分
場所 中島地区コミュニティーセンター 豊川分館
講師 管理栄養士 橋本良子 先生

管理栄養士による栄養講座
元気がつづくお食事のコツを
教えていただきます~

【お問合せ先】
七尾市高齢者支援課

☎ 53-8463



お し

ら

せ



= 豊川女性会・健康まちづくり推進連絡会協力事業 =

血流アップ♡美体操 後半

季節の変わり目にじっくりと自分のカラダと向き合ってみませんか！カラダを整えるストレッチを体験しませんか！なぜかしら、カラダがよるこぶ!!

③10月11日(水) ④11月8日(水)

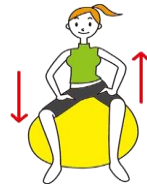
- * 時間 午後7時から8時まで
- * 場所 豊川分館 大広間
- * 講師 宮下佳余先生
- * 持ち物 水分補給・タオル



健康体操 バランスボール

10月18日(水) 午後7時～午後8時

- * 豊川分館 大広間
- * 会費：200円 * 飲物持参
- * ボールは、分館にあります！



中島地域づくり協議会より
「防災講座」のお知らせです。

知って備える！気象変動の災害

防災講座

気象予報士だからこそわかる地球温暖化について
石川の気象情報や災害への備え等を交え
わかりやすくお話していただきます

講座
概要

「どうなるの？石川のお天気！？
～気象変動の災害に備える～」

中島地域づくり協議会では地域住民を対象として防災事業を実施しています。
今回は、近年の異常気象や大規模な自然災害が発生した場合、どのように対処していけばいいのかについてお話していただきます。

◆池津キャスタープロフィール
池津 勝教 (いけづ まさのり)
資格：気象予報士/防災士/環境社会検定

栃木県生まれ。早稲田大学第一文学部総合人文学科卒業。大学卒業後に気象予報士の資格を取得。気象に関する知識を活かし、学習塾で小・中学生に理科を中心とした授業をおこなう。
2013年春からはNHK金沢放送局の気象キャスターとして、「かがのトイブニング」「じわもんラジオ」に出演中。気象コーナー「池津さんのそらナビ」では「覚えておきたい防災情報」や「知って得する豆知識」をテーマに、様々な気象の話題を紹介



池津 勝教 氏
NHK金沢気象キャスター

参加費無料

開催日時

10月29日(日)
10:00～11:30

場所

中島地区コミュニティセンター
多目的ホール

殿様道ウォーク 2023

* 10月21日(土) 小雨決行
午前9時20分集合！ 午前9時30分出発！

コース 豊川分館⇒殿様道⇒笠師保分館
帰りは市バスで豊川分館へ
※雨天時：豊川分館でスカットボール

- ・歩きやすい服装と履物
- ・お茶・タオル・帽子



参加賞あります！



学習・体験 獅子舞反省会

10月15日(日) 19時～20時

豊川分館 大広間



蓬菜(ほうらい) 申込

女性会でまとめて準備いたします。

ご希望の方は

豊川分館までご連絡ください。
尚、毎年申し込みの方で変更がある方はお知らせください。

電話 66-6799



フードドライブに

たくさんの食品のご提供
ありがとうございました！



七尾市社会福祉協議会を通じて
必要な方へお届けいたします

=豊川地区の世帯数と人口=

(R5、8月末) (前月比)
 世帯数 361 (-1)
 人 □ 男 391 (±0)
 女 424 (-1)
 計 815 (-1)



◆家庭用廃油
玄関前
◆プルタブ
玄関内

能登わかば移動バス (豊川分館前)



10月 6日 (金)
 10月20日 (金)
 午後1時～午後3時

日	月	火	水	木	金	土
<p>赤い羽根共同募金 10月1日 (日) ~ 12月31日 (日) 事務所前に募金箱設置しました! 皆さまのご協力をお願いいたします</p>					6	7
					ひまわりサークル 9:00	
8	9	10	11	12	13	14
民謡昭実会 14:00	スポーツの日	みつがしわ会 14:00	健康体操 血流アップ美体操 19:00 お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
15	16	17	18	19	20	21
敬老会準備 7:50 敬老会 9:30 学習体験 獅子舞反省会 19:00		みつがしわ会 14:00	健康体操 バランスボール 19:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	殿様道 ウォーク 9:20
22	23	24	25	26	27	28
民謡昭実会 14:00		高齢者運動会 9:00 みつがしわ会 14:00	お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
29	30	31	11月1日	2	3	4
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	文化の日	

スマイルサロン

日時 10月13日 (金) 午後2時～午後3時30分
場所 中島体育館
内容 ニュースポーツ体験
 *グランドヤード*カーリング *クリスピー
参加費 100円
申込先 社会福祉協議会 66-1756
 次回は、11月15日 (水) 鉤打分館です～



豊川地区の絆で詐欺をブロック
 = どんな手口も ゆるさない ダマサレナイ =
還付金詐欺の予兆電話が多発!!

9/29に、七尾市内で七尾市役所の職員を名乗り「還付金がある。すぐに金融機関に行き手続きをしてください。」といった還付金詐欺の予兆電話がありました。

消費者ホットライン 188
 七尾市消費生活センター 53-1112
 七尾警察署・防犯協会 53-0110

