

# 広報 東湊だより



月行事予定

令和5年11月発行第68号  
 発行元：東湊地域づくり協議会  
 TEL：52-5319/FAX：52-5390  
 ※予定内容は変更になる場合があります。



月	火	水	木	金	土	日
<p>木々は色づき、今年最後の華やかさに。8日の立冬から暦の上ではもう冬。冬の気配が徐々に増し温かいものが恋しくなる季節。空気が乾燥してくるので手洗いやうがいで風邪の予防を。</p> <p><b>旬を食べよう</b></p> <p>青果：白菜・白ネギ・カブ・ごぼう・ミカン</p> <p>旬魚：ハタハタ・サバ・タラ・カキ</p>				<p>3</p> <p>文化の日・休館日</p> <p>サンドウィッチの日 </p>	<p>4</p> <p>民児協定例会 13:30-</p> <p>かき揚げの日 </p>	<p>5</p> <p>休館日</p> <p>小：豊かな心を育むつどいin中能登</p> <p>ごまの日 </p>
<p>6</p> <p>こ：街を美しく支隊 小：全校集会（任命式） 中：3年保護者進路説明会・ICTサポータ</p> <p>カニ解禁日 </p>	<p>7</p> <p>こ：もぐもぐお料理教室 小：授業参観・教育講演会・ふれあいバザー 中：ICT・SC来校</p> <p>もつ鍋の日 </p>	<p>8</p> <p>こ：未満児発表会リハーサル 小：野外活動(2年)・クラブ活動 中：第1回地域学力調査・Tobu'sTalk</p> <p>立冬・ココアの日  太鼓サークル</p>	<p>9</p> <p>こ：未満児発表会リハーサル こ：大呑里山塾(6年)・野外活動(1年) 中：人権講話</p> <p>アイシングクッキーの日  ビートコアウォーキング</p>	<p>10</p> <p>中：2年薬物乱用防止教室</p> <p>かりんとうの日 </p>	<p>11</p> <p>福祉講演会 10:00~ ※裏面</p> <p>こ：未満児発表会 チーズの日  健康マージャン</p>	<p>12</p> <p>休館日</p> <p>いいニラの日 </p>
<p>13</p> <p>こ：お話会 小：ブックトーク(5・6年)</p> <p>いい焼き芋の日 </p>	<p>14</p> <p>こ：ポーロニャ原画展 小：野外活動(特別支級) 中：SC来校</p> <p>タルタルソースの日 </p>	<p>15</p> <p>カフェひがしみなと10:00- こ：のびのびデイ 小：登校時安全指導 中：QUテスト 七五三  太鼓サークル</p>	<p>16</p> <p>こ：たまごっこクラブ・内科検診 小：ALT・外専来校</p> <p>自然じょの日  ビートコアウォーキング</p>	<p>17</p> <p>こ：お話会・温水プール 小：野外活動(4年) 中：SC・ICT来校</p> <p>れんこんの日  大正琴サークル</p>	<p>18</p> <p>休館日</p> <p>雪見だいふくの日 </p>	<p>19</p> <p>休館日</p> <p>小・中：七尾市PTA研究発表大会</p> <p>いい乾物の日 </p>
<p>20</p> <p>こ：身体計測 小：里山塾事後学習</p> <p>ピザの日 </p>	<p>21</p> <p>こ：お茶会・森のカフェ 小：ALT・外専・SC来校 中：教育相談・SC来校</p> <p>フライドチキンの日 </p>	<p>22</p> <p>東湊老連スカットボール大会9:00- こ：総合避難訓練 小：給食巡回指導日・ICTサポーター来校 中：期末テスト 回転寿司の日  太鼓サークル</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>珍味の日  健康マージャン</p>	<p>24</p> <p>小：ズック洗いデー・5年学年PTCA 中：期末テスト・生徒指導サポータ</p> <p>かつお節の日 </p>	<p>25</p> <p>休館日</p> <p>松葉ガニの日 </p>	<p>26</p> <p>休館日</p> <p>鉄分の日 </p>
<p>27</p> <p>小：七尾東部中学校入学説明会 中：学校説明会</p> <p>いいフナの日 </p>	<p>28</p> <p>小：ALT・外専・SC来校、卒業写真撮影 中：生徒会一斉委員会</p> <p>フランスパンの日 </p>	<p>29</p> <p>小：3年学年PTCA 中：SC来校</p> <p>いい肉の日 </p>	<p>30</p> <p>こ：誕生会 小：ALT・外専来校 中：3年三者懇談</p> <p>本みりんの日  ビートコアウォーキング</p>	<p>12/1</p> <p>ワッフルの日 </p>	<p>2</p> <p>釜飯の日 </p>	<p>3</p> <p>みかんの日 </p>

【こ】 東みなとこども園 【小】 東湊小学校 【中】 七尾東部中学校 余技サークル（太鼓・ビートコア・大正琴・いけ花・健康マージャン）

福祉講演会

「今日から始めるフレイル予防～いつまでも自分らしく生活するために～」

講師 石川県理学療法士会 北谷 正浩 氏

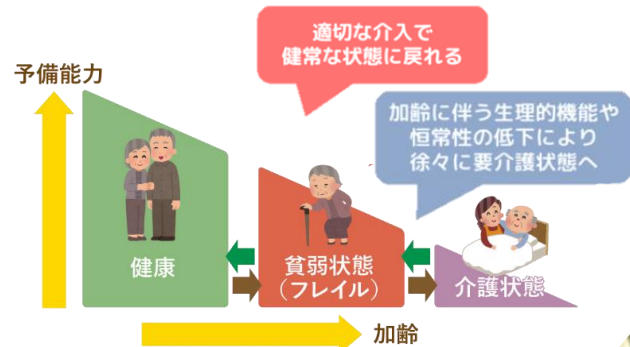
開催日： 11月11日(土)

時間： 10時～11時30分

場所： 東湊地区コミュニティセンター

フレイルとは…

健康から要介護へ移行する中間の段階とされています。具体的には、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねることで生じやすい衰え全般を指しています。



赤い羽根共同募金（一般、歳末）にご協力を

皆様の善意の募金を何卒よろしくお願いいたします。

東湊地区の皆様からの歳末募金を集約した後、東湊地区在住者で

①～⑥に該当する方々へ「歳末見舞い金」としてお届けいたします。

各町会の民生委員児童委員がお届けに参ります。



お届け日は12月16日(土)の予定です

- ①心身に障がいのある方・児童 ②高齢者一人暮らし ③生活保護家庭 ④準要保護家庭
- ⑤母子(父子)家庭[父子あるいは母子だけの家庭です。祖父母との同居は該当いたしません。お子さんは高校3年生までです。]
- ⑥寝たきり高齢者 ★高齢者=75歳以上で一人暮らしの方(12月31日時点)

東湊地区社会福祉協議会  
東湊地区民生委員児童委員協議会

10/1  
日曜日

令和5年度 自治功労者・産業功労者表彰～長年のご尽力に感謝～

市政の発展や社会経済の振興などに功績があった人などに贈られる自治功労者に茶谷市長から表彰状が贈られました。

祝 自治功労者・永年勤続 町会長 (15年表彰)  
須崎 昭夫 様(万行町)



祝 市交通安全推進隊員 (10年表彰)  
多田 智志 様(大田町)

祝 市交通安全推進隊員 (10年表彰)  
田中 哲 様(佐味町)

祝 市統計調査員 (15年表彰)  
中島 弘子 様(万行町)



10/3  
火曜日

令和5年度 石川県防犯功労者・防犯功労団体表彰式

多年にわたり地域安全活動に尽力し、安全で安心な街づくりに貢献されました。

祝 防犯功労者表彰  
長坂 哲行 様(殿町)



10/4  
水曜日

令和5年度 七尾市社会福祉功労者等表彰・七尾市社会福祉協議会会長表彰

長年にわたり地域福祉の推進に尽力した社会福祉団体役職員で10年以上にわたりその業務に従事し、功績が顕著であるとのことで東湊地区からはお二人が受賞されました。

祝 七尾市社会福祉功労者等表彰  
高澤 真智子 様(地域福祉推進員 佐味町)

祝 七尾市社会福祉功労者等表彰  
中江田 啓子 様(地域福祉推進員 大田町)

令和6年 七尾市はたちのつどい

令和6年1月7日(日) 10:30～

式典：七尾市文化ホール

式典後：「東湊小・有磯小のつどい」

対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

案内：七尾市に住民票がある方には12月初旬に案内状を送付します。

転出して七尾市に住民票がなく、出席を希望される方は、早めに東湊地区コミュニティセンターまでお申し込みください。(Tel.52-5319)



カフェひがしみなど

開催日： 11月15日(水)  
時間： 10時～11時30分  
場所： コミュニティセンター

カフェひがしみなどとは…  
お茶を飲んでおしゃべりしたり、塗り絵やクロスワードパズル、マージャン、時には先生を招いて何かを作ったりと楽しく時間を過ごし、みなさんの憩いの場になることを目的としています。

