



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会
TEL：68-3336 FAX：68-2332
Eメール：info@770sunbeam.jp

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104 七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL/FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

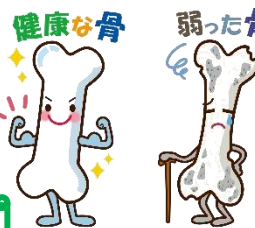
田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL/FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ) ☎68-3336

★田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会からのお知らせ★

健康づくり講演会 骨粗鬆症

- 【日時】 11月15日(水) 午前10時～
- 【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター シアタールーム
- 【講師】 七尾病院ペインクリニック内科医長 高澤 雅至 先生
- 【内容】 骨粗鬆症と食事・運動療法について
- 【主催】 田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会
- 【共催】 田鶴浜地区地域づくり協議会 健康福祉部会
田鶴浜地区社会福祉協議会



申込不要、当日直接会場にお越しください

★地域活性化部会★

第10回 能登きらめき音楽祭

- 【日時】 12月3日(日) 開場 12:30 開演 13:00
(16:15 終演予定)
- 【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター ホール
- 【入場料】 無料

※詳細についてはポスターまたは11月下旬の新聞折込みチラシをご覧ください



★生涯学習部会★

クリスマス グラスサンドアート

透明な容器の中に、色付きの砂を積み重ねて作ります

- 【日時】 12月16日(土) 午前10時～・午後2時～
- 【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター研修室3
- 【講師】 川石 三津子さん(田鶴浜町)
- 【対象者】 園児から一般まで ※小学2年生まで保護者同伴で
- 【参加費】 1,000円(材料費込み)
- 【定員】 各時間帯10名まで ※定員になり次第締切ります
- 【受付期間】 11月13日(月)～22日(水)まで
- 【申込み】 田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336

※申込時にどの時間帯に参加するのか伝えてください

★田鶴浜地区生活支援サポーター会からのお知らせ★

《田鶴浜カフェ》

【開店時間】10:00～11:00 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆さつきカフェ 【さつき苑】

- ★11月8日(水) フレイルチェックで自分の身体の状態を知ろう
- ★12月13日(水) ミニ門松作りを楽しむ

◆ねむの木カフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

- ★11月15日(水) フレイルチェックで自分の身体の状態を知ろう

◆ひまわりカフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

- ★12月6日(水) ミニ門松作りを楽しむ

どなたでも気軽にご参加ください。お待ちしております！



令和6年 七尾市はたちのつどい・はたちの集い

【日時】 令和6年1月7日(日) 午前10時30分～

【場所】 (七尾市はたちのつどい) 七尾市文化ホール
(はたちの集い) 田鶴浜地区コミュニティセンター

研修室3

【対象者】 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

※12月上旬に案内状を郵送いたします。

住民登録がなくても参加できますのでご連絡ください。

【連絡先】 田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336

行政・市民くらしの相談

日時：11月20日(月) 午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター
応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	9月30日現在	先月比較
世帯	1,765	-2
人口	4,436	-7
男	2,140	-7
女	2,296	0
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	550	1
20～64歳	1,994	-11
65歳～	1,892	3
計	4,436	-7

《田鶴浜地区の皆様へ》

先日は、「健康や暮らしに関するアンケート」を実施したところ、たくさんのご返信をいただきありがとうございました。アンケートの結果、対象となった方のご自宅をこれから訪問させていただきます。

(全員が訪問対象ではありません)

いただいたご意見をもとに、田鶴浜地区をより良くするためにはどうしたらよいか、地域の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。

今後ともご協力お願いいたします。 七尾市地域包括支援センター

「身近な福祉相談窓口」

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。(相談無料)

【日時】 12月22日(金)

午前10時～午前11時30分まで

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター
相馬分館

【対象】 ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも

【相談員】 田鶴浜在宅介護支援センター職員

※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え、困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。

※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

《お問い合わせ先》七尾市地域包括支援センター(53-5789)

《集団検診のお知らせ》

田鶴浜地区コミュニティセンターでの集団検診日程は

11月20日(月)が最終日です

※検診希望日の2週間前までに、がん検診申し込みはがきを
ポストへ投函して申し込みください



《問合せ先》健康推進課 ☎53-3623

★総務企画部会★

《地域づくり協議会からのお知らせ》

注目!

『令和5年度 後期 田鶴浜地区地域行事カレンダー』

が仕上がりました

今月号と一緒に配布いたしますのでご覧ください!!

★防災安全部会★

除雪機操作講習会



12月上旬に地域づくり協議会で所有している除雪機の操作講習会を実施する予定です。日時はまだ未定ですが、決まり次第お知らせいたしますので、町会・町内会で利用したいと思っている方がいらっしゃいましたら(TEL68-3336)へご連絡お願いいたします。

よろしく
お願いします



田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館の体育館は
LED工事のため

11月6日(月)～10日(金)まで
ご利用できませんのでご了承ください

お知らせ

★生涯学習部会★

はままーけっと

カラダもココロも癒されるまーけっと

【日時】 12月23日(土)
午前10時～午後3時まで

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター

主催:ママカフェNanao 共催:田鶴浜地区地域づくり協議会