



月	火	水	木	金	土	日
<p>山は美しく雪化粧され、冬の到来を告げる。7日の大雪を過ぎると急に寒さが増す。お歳暮や年賀状、クリスマスの準備など、忙しくも賑やかで楽しい季節。大掃除やお正月の用意も忘れずに。</p> <p><b>旬を食べよう!</b>                  青果：大根・さといも・レンコン・ブロッコリー                  ：いちご・りんご・キウイ                  旬魚：タラ・ムツ・ブリ・ホッキガイ</p> <p><b>開花の時期アツ!</b>                  ポインセチア・トキワラン                  スイセン・ロウバイ</p> <p><b>感染対策をしましょう!</b>                  引き続き感染防止対策を!                  寒いですが換気もしましょう!</p> <p>ウイルスに負けない!!</p>						
	5	6	7	8	9	10
	小：ALT・外専・SC来校 中：第2回地域学力調査・SC来校 チーズケーキの日	身近な何でも相談窓口10：00-※裏面 こ：以上児発表会リハーサル 小：2年校外学習・委員会活動 中：Tobu's Talk メロンの日 太鼓サークル	こ：以上児発表会リハーサル 小：ALT・外専・本とも号来校(低) 大雪・クリスマスツリーの日 ビートコアウォーキング	中：SC来校 針供養・カレーパンの日	民児協定例会13：30- こどもワークショップ14：00- こ：以上児発表会 クレープの日	アロエヨーグルトの日 健康マージャン
11	12	13	14	15	16	17
年末の交通安全県民運動～20日 めんの日	小：SC来校 中：SC来校 明太子の日	こ：キッズトレーニング 小：クラブ活動 ビタミンの日 太鼓サークル	こ：街を美しく支隊 小：本とも号来校(高)・6年学年PTCA ジューシーの日	こ：お茶会 小：もこもこの会(6年) 中：SC来校 年賀状特別郵便扱い開始日 大正琴サークル	トロの日 生花教室	佐味町子供会 インスタントラーメンの日
18	19	20	21	22	23	24
こ：温水プール(PM) おにぎりの日	こ：お話会・森のカフェ 中：SC来校 シュークリームの日	カフェひがしみなど10：00-※裏面 こ：身体計測・避難訓練 中：通知表渡し(1・2年) ブリの日 太鼓サークル	こ：たまごっこクラブ 中：通知表渡し(全学年) 漬物の日 ビートコアウォーキング	こ：もぐもぐお料理教室・のびのびデイ 小：終業式・希望個人面談 中：終業式・通知表渡し(全学年) 冬至・はんぺんの日	お正月ものづくり講座10：00-※裏面 上皇の誕生日	クリスマス・イヴ 健康マージャン
25	26	27	28	29	30	31
こ：クリスマスパーティー クリスマス	こ：安全エコ教室 ブルーンの日	寒天の日 生花教室	こ：誕生会 小：仕事納め 中：仕事納め 御用納め・仕事納め/お米の日	年末休館 こ：冬季希望保育 カレーの日	年末休館 こ：冬季希望保育 サワーの日	年末休館 大晦日・そばの日

## お正月用フラワーアレンジメント 体験講座

—縁起物の升を使って、お正月のお花を活けてみませんか—

日時：12月23日（土）10:00～11:30

場所：東湊地区コミュニティセンター 大ホール

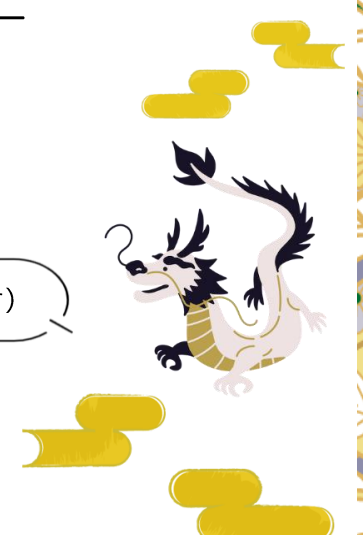
会費：1,000円

ご参加お待ちしております（ます）

定員：20名

※お申込 52-5319まで

※定員に達し次第、締め切らせていただきます



2023 ありがとう 1年の終わりと始まりを彩る

2024 おめでとう

今年1年の終わりに感謝を込めて  
新しく始まる1年を華やかに迎えるために  
縁起物として知られる升に来年の幸せを願って  
転じて「福が増す」「益々幸せ」と思いも込め  
お正月のアレンジメントを作りませんか



イメージ

## 「身近ななんでも相談会」



住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように  
相談窓口を開設します。

日時：令和5年12月6日（水）10時～12時

場所：東湊地区地区コミュニティセンター 和室

予約は不要です。七尾市社会福祉協議会職員が相談に応じます。相談は無料です。

## もうこそ！ カフェひがしみなと



開催日：12月20日（水）



カフェひがしみなとは…

時間：10時～11時30分

お茶を飲んでおしゃべりしたり、塗り絵やクロスワードパズル、  
マーじゃん、時には先生を招いて何かを作ったりと楽しく時間  
を過ごし、みなさんの憩いの場になることを目的としています。

場所：コミュニティセンター

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



履かなくなった靴下を  
お持ちください！

捨なし手袋を作りましょう！



イメージ

## 令和6年 七尾市はたちのつどい

令和6年1月7日（日）10:30～

式典：七尾市文化ホール

式典後：「東湊小・有磯小のつどい」

対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

案内：七尾市に住民票がある方には12月初旬に案内状を送付します。

転出して七尾市に住民票がなく、出席を希望される方は、早めに東湊地区

コミュニティセンターまでお申し込みください。（TEL.52-5319）



情報をLINEで配信！  
LINE公式アカウント  
七尾ファンクラブ  
会員募集中！

入会費・年会費  
**無料**

「七尾ファンクラブ」は、七尾に想いを  
寄せる人々をつなぎ、七尾を応援する  
コミュニティです。  
七尾公式LINEから様々な情報を発信します。  
LINEアカウントをお持ちの方は誰でも登録  
できます！ぜひご登録ください。

### 会員登録方法

二次元コードを読み取り、  
会員登録を行ってください。



### 主な機能・特典

- 最新のイベント情報が入手できる
- 観光・移住定住などの情報が入手できる
- ふるさと納税の返礼品の情報が入手できる
- 市内対象施設の入館料が割引される

観光情報	イベント情報	会員証
ふるさと納税	移住定住の 情報	SNS
	設定	

ぜひ、  
ご登録  
ください！

