

12月

# ふるさとだより

令和5年12月号

No. 402

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

豊川分館 スマホ 検索



11/26【豊川地区自主防災研修】 「災害発生と避難所開設について」 市防災交通課職員より

## 「自分の命は自分で守る」準備

### 「日ごろの備え」

- \* 避難できる場所の確認
- \* 非常持出袋の準備
- \* 家族の緊急連絡先
- \* 危険箇所や注意箇所の確認
- \* 家具の転倒防止対策
- \* 簡易トイレ・ラジオ等があると便利
- \* 地域の方々とのコミュニケーション



避難の基本・・・災害のおそれのある場所から安全な場所へ移動する  
※指定避難場所が唯一の避難場所とは考えず  
身の安全を確保する行動を取ることを優先

地域の一時避難場所・・・指定避難所への移動が危険な場合は地域で一時避難場所を決めて、  
地域が自主的かつ一時的に解説運営できる「一時避難所」の設置を検討する  
※一時避難所 = 集会所、寺院、神社など

一人ひとり「自分の命は自分で守る」  
意識を地域のなかで広める



地域みんなで「地域の命は地域で守る」  
意識を高めていくことが大切

※参考資料：防災交通課



### 避難所開設があると便利な備品についての説明

- \* ダンボール製のベッドと間仕切り 手早く組立可能
- \* ワンタッチパーティション 4人用 コンパクトに収納できる



- \* H30の洪水の時は山からの水で通行がしにくかった。
- \* 連絡網により、65歳以上には声かけをする。
- \* 山からの土砂災害が心配
- \* 一時避難場所は集会所

各地区自主防災の連絡や行動について話し合いをしました。



- \* 分館の豊川地区自主防災連絡網を活用して対応している。
- \* 防災倉庫の点検
- \* 一時避難場所は集会所

- \* 防災倉庫の点検は協力して行う。
- \* 自主防災組織を見直し、前向きに活動をする。
- \* 市へ要望  
⇒災害時の行動について、拠点に掲示できる分かり易い資料が欲しい。



- \* 一時避難場所は日吉神社（了承済）だが、地区への周知を進めたい。
- \* 分館の自主防災連絡網を活用
- \* 防災倉庫の発電機エンジンが掛かりにくいので、日頃の整備が必要

## 豊川みんなで考える



- \* 地区内に多くの沢があり、大雨で川が氾濫すると、沢も氾濫する。
- \* 一時避難場所は集会所で、炊出し用のカマも準備してある。
- \* 25世帯65歳以上が9割
- \* 防災士の育成をしたい



- \* 大雨になると土川の入り口や橋が浸水する
- \* ほとんどの家が高台にあるので避難しなくても大丈夫だが、土砂災害が心配。
- \* 声かけが大事
- \* 定期的に防災倉庫を点検している。



## 防災交通課より

- \* 地区に応じた対応を考えている。今後も進めてほしい。
- \* 毎年、連絡網の見直しを必ず行う。
- \* 実働訓練をすることが大切。
- \* 防災意識を高める機会を各町会でもってほしい。

- \* 一時避難場所は集会所
- \* 連絡網はできているが、再編を前向きに検討したい。
- \* 今年7月の大雨では、日用川の災害工事で被害は小さかったので良かった。
- \* 豊田地区の裏山の土砂災害の工事、令和9年度完成予定





炊出し訓練



土川・崎山・河崎地区が、今回リーダーとなり作業を始めました。久しぶりの使用のため、炊飯器のガスが作動しなくて焦りましたが、10人の皆さんの協力で美味しいカレーライスができました。

災害時に対応できるように今後も炊き出し訓練の実践を計画したいと思います。家庭でも、「ローリングストック（循環備蓄）」を心がけるようにするのも日ごろの備えになるそうです。ご家庭で何を常備したらいいのか話し合ってみませんか！

11/14 ちょこっと防災教室



県政バス車中で、「ちょこっと防災教室」を行いました。災害時は、普段から食べなれた味でホッできることが何よりも大事で、あらゆる世代の方が食べれる優しい味を考えて作られた災害食（スギヨさんより提供）を配布しました。この災害食には、味を変えるソースが付いていて、いろいろな場面で楽しみながらできるから、自然とコミュニケーションもできて・・・地域とつながると！思いました。今後も災害食についての話し合いを計画したいと思います。

11/30 放射線防護対策設備（当館2階）電動車いすの操作体験



実際に車いすに乗り、操作の仕方を教えていただきました。階段の高さに合わせて上昇する仕組みなので、焦らず操作することが大事だそうです。年に一回だけでなく、何度も訓練する必要があると感じました。

11/14 学習・女性県政バスへ



平成30年4月にオープン、天候に左右されず、広いスペースでのびのびとできる空間でした。

県の施設では初めて直交集成板（CLT）を壁材などに使用しているそうです。建物全体木のぬくもりを感じました。

※CLT（クロス・ラミネイテッド・ティンバー）板材を交互に重ねて接着した軽くて強度のあるパネル



天井は、細い木材を三角形に構成してあり、とてもおしゃれでした。しかも、強度が大きいので災害時も安全だそうです。なるほど～

石川県の産業振興の活動拠点「地場産業振興センター」



交流・情報提供・研修・展示・研究開発・指導と5つの機能が連携されているそうです。この日も多くの方が利用されていました。じばさんギャラリーで開催の「石川建具展」を見してきました。

町中へのアクセスが便利、料金もお手頃なので、宿泊施設は人気があり、県内外の方、特に高校生の利用が多いそうです。



県青少年研修センター

健康体操

11/29・12/3 健康フラ体操

11/8 血流アップ・美体操④



今年度、季節の変わり目に前半と後半4回実施しました。毎回、優しく無理のないストレッチで、それぞれ効果があり、カラダがすっきりとして、ぐっすり眠れたと感想が寄せられました。

横見の坂上春美先生に「健康フラ体操」を教えていただきました。「フラ」とは「踊る」ということ。

一つ一つの基本動作は、ゆったりとしているのですが、じわじわとカラダに効いてくるのがわかりました。音楽に合わせてするフラ体操は、ココロもカラダもあったまりましたね！



中止のお知らせ

12月17日（日）予定していた子ども会親子&女性会合同の「防災食づくり」と「輪飾りづくり」は中止となりました。

11/29 高齢者教室 交通安全教室&公式ワナゲ大会

県と県警職員による「ABCで交通事故防止」の寸劇で交通安全について学びました。

とてもわかりやすい内容で、更に事故防止の意識が高まったと思います。

- A 当たり前の事を
- B 馬鹿にしないで
- C ちゃんとやる



- ①横断中も左右を確認
- ②自転車乗る時ヘルメット
- ③いつも付けてね反射材
- ④3つのDで詐欺を撃退

後半は、わなげで交流をしました。なかなか思うように入らなくて残念がったり、横並びや斜めに3つの輪が入って、高得点になったり、ワイワイ楽しい時間を過ごしました。

これからも気をつけて「ABC行動」を心がけたいと思います。



公式わなげ大会の成績（敬称略）

- ①高橋まさ子（河崎）115点
- ②伊勢路真弓（豊田）111点
- ③不動田良子（豊田）110点
- ④橋本 五月（河崎）100点
- ⑤岩尾 稔（豊田）98点



11/22 中島町老人クラブ連合会  
第16回スカットボール大会で、  
豊川Aチーム（男性）優勝しました。



豊川地区の絆で詐欺をブロック

＝ どんな手口も ゆるさない ダマサレナイ ＝  
七尾市内において、市役所職員を名乗る人物からの「保険料の過払い金があります。」との還付金詐欺の不審電話が確認されています。

電話で「還付金」と言われても絶対に応じない！  
\*留守番電話にする \*怪しい電話は即切断する  
\*悩まず即相談する

消費者ホットライン 188  
七尾市消費生活センター 53-1112  
七尾警察署 53-0110



地域の皆さん いつもありがとうございます。  
とよかわっ子を見守ってください！



=豊川地区の世帯数と人口= (R5.10月末) (前月比) 世帯数 357 (-4) 人 □ 男 387 (-1) 女 420 (-5) 計 807 (-6)		Eco 回収BOX ◆家庭用廃油 玄関前 ◆プルタブ 玄関内		能登わかば移動バス（豊川分館前） 12月15日（金） 12月29日（金） 午後1時～午後3時			
日	月	火	水	木	金	土	
12月		5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
民謡昭美会 14:00		みつがしわ会 14:00 学童野球6年 19:00		お茶サークル 17:00 サンフラワー 15:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 学童野球 18:30	
民謡昭美会 14:00		みつがしわ会 14:00 学童野球6年 19:00		サンフラワー 15:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 学童野球 18:30	
民謡昭美会 14:00		みつがしわ会 14:00 学童野球6年 19:00		サンフラワー 15:00		ゆうゆうクラブ 9:30	
						年末年始のお休み 12月29日（金）～ 令和6年1月3日（水） 休館となります。 よろしくお願いたします。	

豊川分館は「いしかわウォームシェア」の取り組みに参加しています。

対象期間 令和5年12月1日（金）～令和6年2月29日（木）

卓上POP（QRコード）事務室ガラス窓に設置してあります。

「いしかわECOアプリ」で読み取ってグリーンポイントを貯めて抽選に応募しませんか！

= 中島図書室お休み =  
LED交換作業のため、  
12月15日（金）終日  
お休みとなります。

スマイルサロン

\*日時 12月15日（金）  
午後2時～午後3時30分

\*場所 西岸分館 \*参加費 100円

\*内容 身体を整えるストレッチ体操

\*講師 宮下 佳余先生

\*申込先 社会福祉協議会 66-1756

中島図書室から  
雑誌バザール開催のご案内

\*日時 12月9日（土）・11日（月）・12日（火）  
午前9時～午後5時

\*場所 中島図書室

\*内容 保存期間が過ぎた雑誌を販売  
1冊10円 ひとり5冊まで

令和5年 年末の交通安全県民運動  
～交通マナーアップいしかわ～  
期間 12月11日（月）～12月20日（水）

◆高齢者の交通事故防止（北陸三県統一重点）  
◆夕暮れ時と夜間の交通事故防止  
◆飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶  
◆冬道での安全走行の徹底

12月11日は飲酒運転根絶の日  
飲酒運転をしない・させない・許さない！  
県民総ぐるみで飲酒運転の根絶を推進しましょう。  
飲酒運転（その疑いを含む）を発見した場合は、警察官に通報（110番）してください。

石川県・石川県交通安全推進協議会  
お問い合わせ 石川県生活圏生活安全課（電話076-225-1397）

ゆっくり走ろう  
雪のふる里北陸路  
（北陸三県統一スローガン）  
雪道での安全安心な運転のために

- 早めの冬用タイヤへの交換
- スピードを控え、早めに減速
- 十分な車間距離を確保
- 急発進
- 急ブレーキ
- 急ハンドル

を避けましょう。  
ゆとり運転を心掛けましょう。