

令和六年正月
御祓地域づくり協議会 会長 春木 憲

新年あけまして、おめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜びを申し上げます。旧年中は、コロナ感染症が5類に移行したとはいえ、まだまだ感染対策に気をいながら様々な協議会の活動にご協力をいただき誠にありがとうございました。協議会の各部会が中心となって、健康・福祉・防災・防犯の事業を活発に行い、従来に増した成果を収めることができました。また、昨年は韓国の金泉文化院御一行様との交流、災害避難訓練など、皆様の目を見張る活躍に喜びと感動を覚えながらも、いくつかの課題も見えました。本年は、昨年の成果を踏まえ、また課題に取り組みながら、引き続きスタートアップの取り組みを所存です。このような活発な地域活動をとおして、誰もが安心して暮らせる、明るい夢が溢れる豊かな生活を目指して、皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。結びに、御祓地区にお住いの皆様のご多幸と健康を願いつつ、幸多き一年になりますようお祈り申し上げます。年頭にあたってのご挨拶とさせていただきます。

味噌づくり教室の開催

添加物なしの身体によい味噌を作りませんか。

日時 2月2日(金) 13時~15時
材料 大豆(2kg) 麹(2.4kg) 塩(1kg)
参加費 2,900円
申込先 御祓コミュニティセンター



健康福祉部会

ふれあい子ども館 行事予定

- 13日(土) ペーパースライム 13:30~16:30
- 14日(日) アイロンビーズ 16:00~16:50
- 27日(土) ドッチビー 16:00~16:50
- 30日(火) なかよしティータイム 10:00~11:30 (乳幼児親子対象)



令和6年 七尾市はたちのつどい

- ・式典 令和6年1月7日(日)
- ・場所 七尾文化ホール (受付開始:9時 式典開始:10時30分)

「御祓・西湊地区 はたちをお祝いする会」

- ・場所 フォーラム七尾 (時間:12時~13時30分)

お問い合わせ
御祓地域づくり協議会
TEL 53-0821 FAX 53-6210



「子ども食堂」参加者募集 ~みんなで作って、みんなで食べよう~

- 日時 2月17日(土) 10:00~12:30
- 場所 里山里海キッチン(パトリア1F)
ピザ・簡単なお寿司づくり等の予定
- 参加費 子ども:無料 大人:200円(先着20名)
低学年児童は親子同伴でお願いします
- 持ち物 エプロン、手拭き
- 申込先 御祓コミュニティセンター



御祓地区町内対抗 ボウリング大会

- 日時 2月4日(日)
- 時間 受付 9時30分
スタート 10時
- 場所 クアトロブーム鹿島



年末年始休日のお知らせ

12月29日(金)から
1月3日(水) 閉館します。
よろしくお願いいたします。



令和5年度
男女共同参画社会づくりに関する「川柳より

認め合い
男女互いに
思いやる



ドコモスマホ教室

日程

1月25日(木)

- ① 9:30~10:30 【カメラ活用】スマホで写真を上手に撮影する方法
- ② 10:45~11:45 【LINE講座】スタンプの取得の仕方や写真の送り方

2月1日(木)

- ① 9:30~10:30 【災害に備えよう】災害用伝言版やエリアメールについて
- ② 10:45~11:45 【Google Mapを使おう】Googleマップの使い方

※ 他社ご利用の方でも受講できます。
※ 各講座定員10名 1講座だけでも参加可能です。
申し込みは御祓地域づくり協議会まで

電話 53-0821



講演会のお知らせ

演題 「病気の原因について」

~病気になる人とならない人がいるのは何故?~

講師 恵寿ローヤルクリニック 院長 吉岡 哲也先生

日時 令和6年1月17日(水) 14時~15時30分

場所 御祓コミュニティセンター

どなたでも参加できます
皆様お誘いあわせの上お越しください

(御祓地区福祉推進委員連絡会)

一年のまとめ フレイル予防のお知らせ

- 日時 1月11日(木) 10時から12時
- 内容 ①フレイル予防運動教室
講師:小椋 崇氏
②フレイル予防料理教室
(栄養があり、簡単で温かな料理)

(御祓地区健康まちづくり推進連絡会)



1月行事予定



御祓地区の人口&世帯数			
人口	3,108人	前月比	▼2人
世帯数	1,592世帯	前月比	▼6世帯
(令和5年11月30日)現在			

日	月	火	水	木	金	土
	1/1	2	3	4	5	6
	休館日 (元日)	休館日	休館日			・健康マージャン倶楽部 9:30 (健康福祉部会)
7	8	9	10	11	12	13
七尾市はたちのつどい (七尾市文化ホール 10:30) 地区はたちをお祝いする会 (フォーラム七尾 12:00)	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操) ・南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館) ・小丸山小学校・七尾中学校 始業式・書初め大会		・健康まちづくり 10:00 一年のまとめ・運動・栄養教室 ・ほがらかグループ 10:00 (西藤橋町会館) ・コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)	・御祓地域づくり協議会 正副会長会議 10:00 ・めだかサロン 13:30 (コミセン) ・防犯巡回 14:50 「小丸山小学校 育小会」 ・小丸山2年生 ソリ体験学習 (鹿島少年自然の家)	・ペーパースライム 13:30 (子ども館)
し		ビィ・習・短・太・は	ビィ・ス・太・城	ビィ・琴	ビィ・ス	ビィ・真
14	15	16	17	18	19	20
・アイロンビーズ 10:00 (子ども館)	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操) ・小丸山6年生 スキー体験学習 (コロサスキー場)	・御祓地区福祉推進員連絡会 講演会「病気の原因について」 14:00	・御祓地域づくり協議会 第4回役員会 19:00 ・桜町くつろぎの場 10:00 (桜町会館)	・小丸山5年生 スキー体験学習 (コロサスキー場)	
		ビィ・習・煎・太	ビィ・太・城	ビィ	ビィ・ス	ビィ・真
21	22	23	24	25	26	27
休館日 ・阿良町交流広場 10:00 (阿良町センター)	休館日	・100歳体操 9:30 (かみかみ体操) ・南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)	・ボウリング大会 監督者会議 生涯学習部会(コミセン) 19:00 ・小丸山1年生 ソリ体験学習 (鹿島少年自然の家)	・ドコモスマホ教室 9:30~ ①② ※要申込 (コミセン)	・防犯巡回 14:50 「御祓地域づくり協議会」	・ドッチビー 16:00 (子ども館)
		ビィ・習・短・太・は	ビィ・ス・太・城	ビィ・琴	ビィ・ス	ビィ・真
28	29	30	31	2/1	2	3
	休館日	・なかよしティータイム (乳幼児親子) 10:00 (子ども館)	・小丸山4年生 スキー体験学習 (コロサスキー場)	・ドコモスマホ教室 9:30~ ①② ※要申込 (コミセン) ・コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)		・健康マージャン倶楽部 9:30 (健康福祉部会) ・民協定例会 19:00 (コミセン)
		ビィ・習・俳・太	ビィ・太・城	ビィ	ビィ・ス	ビィ・真

ス(スポーツ教室) 習(習字教室) 短(短歌教室) 煎(煎茶教室) 手(手芸教室) 花(生花教室) 琴(大正琴教室) 着(着付教室) 俳(俳句教室) ビィ(ビィトコアウォーキング)

真(ななお真向法体操会) 城(七尾城山詩吟会) は(はまなす会) 太(太極拳) 古(古代布研究会) し(しろいろいろの会)

※余技教室の時間詳細につきましては、協議会までお問い合わせください。(53-0821)

