



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

暖房をつけるときは家族で一つの部屋に集まろう！暖房する部屋が少なければ、その分省エネになります。家族団らんで家族の絆も深まります。



昨年中は大変お世話になりました  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

和倉地区地域づくり協議会  
会長 多田 朗・職員一同

### わくわく健康パスポート達成した方は景品交換を忘れずに！

「わくわく健康パスポート」に30日間の取り組み達成の記録をつけた方はコミセンまでパスポートを持ってきて、景品をもらってくださいね。

景品交換の最終日は1月31日（水）です。忘れずに交換してください。

この「わくわく健康パスポート」事業を通して、身体を動かす機会を意識してつくり、運動が習慣となる助けになったのであれば、企画した協議会も嬉しく思います。

来年度も「わくわく健康パスポート」の実施を予定しています。

次回もたくさんの方の参加をお待ちしています！

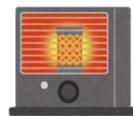
### 前もっての準備で安心！大雪や寒波に備えましょう

大雪の時には外に出られず買い物ができなくなったり、停電や断水といった障害が起きたりします。雪道の中での外出は、転倒や車の事故の危険が伴います。また、大雪の直前になってから買い物にいても必要なものが手に入らないこともあります。

大雪に関する気象情報は数日前から発表されることが多いので、積雪の間は外出しなくて済むように、前もって準備、確認を怠らないことが大切です。

#### 電気がなくても使える防寒グッズ

停電になったときでも使える灯油ストーブ、カイロ、防寒具など



#### 最低でも3～7日分の食料・飲料水

外出しなくてもすむように前もって食料・飲料水の準備



#### 水道管凍結への備え

蛇口から少し水をだしておいたり、浴槽に生活用水をためておく



### 和倉のお寺や神社で新年を迎えませんが 除夜の鐘・初詣のご案内

日時 12月31日（日）23：30～  
1月1日（月）深夜1：30頃まで

#### 【青林寺 除夜の鐘】

除夜の鐘つき体験と  
先着100名にわくたまんじゅうの  
振る舞いをを行います



#### 【少比古那神社 初詣】

焼き餅・甘酒・  
ココアの振る舞いを  
行います  
※なくなり次第終了



問合せ 和倉温泉観光協会 62-1555

### 七尾市はたちのつどい式典 和倉地区はたちのつどい祝賀会

日にち 1月7日（日）  
式典 七尾市文化ホール  
受付 9：00～9：30  
式典 10：30～11：30  
祝賀会 美湾荘  
受付 12：30～12：45  
開始 13：00

#### ◇式典について

ご家族の方は9：30より  
会場へ入ることが  
できます

#### ◇祝賀会について

ご家族のお席を用意して  
います お気軽にご参列ください



Information

### 地元神事の保存・継続にご協力ください 和光会より左義長のご案内

日時 1月21日（日）  
受付 10：00～13：00  
※時間厳守でお願いします

神事 11：00より

場所 旧都ホテル跡地

お正月飾りの橙やみかんは一緒に燃やすことができないので、予め除いておいてください。  
料金はかかりません。

### 卓球大会について

2月18日（日）に卓球大会を開催します。  
参加される方は予定をあけておいてくださいね！  
詳細は次号マンスリーで、また小学生には学校を通してチラシを配りますので、申し込みまでしばらくお待ちください。

大会に向けてコミセンで練習ができます。  
毎週木曜日14時から16時の卓球クラブのほか、集会室の利用が入っていないければ、練習できますので、お気軽にお声がけください。

Information

### 「高齢者の生活支援に関するアンケート」にご協力ありがとうございます

高齢者の日常生活における不安や困りごとのニーズを把握するためにアンケート調査にご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

回答期限は12/26までとなっていました。万が一、返信し忘れていた方がいらっしゃいましたら、令和6年1月10日（水）までに投函いただきますようお願いいたします。

# マンスリーわくら 1月号

令和5年 12月 27日 発行  
和倉地区コミュニティセンター  
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086  
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp  
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
2.4	2.5	<p>お知らせ 年末年始の12月29日(金)から1月3日(水)まで休館しています。 1月4日(木)から通常通り開館しています。</p> <p>◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどにご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。</p>				6
	スカット					【中】石川県中学選抜インドアソフテニス大会(~7日)
7	8	9	10	11	12	13
七尾市はたちのつどい式典 (七尾市文化ホール10:30) 和倉地区はたちのつどい祝賀会 (美湾荘13:00)		燃えるゴミ 【民】定例会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】おはなしなあに 【小】始業式/書き初め大会 【中】始業式/書き初め大会	リサイクルゴミ 【小】書き初め展(~12日) 【ゆ】健康体操・カラオケ	【高】間法会(信行寺11:30) 【こ】初釜 【小】市学力調査 【中】第3回地域学力調査 1.2年市学力調査(~12日)	燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00)	学習支援教室(13:00) 【中】全能登中学校交歓バスケットボール田鶴浜大会(~14日)
			WISH		テニス	バドミントン
14	15	16	17	18	19	20
	【こ】プール活動 【小】1.2.3年音楽鑑賞会	燃えるゴミ 地域づくり部会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【小】4.5.6年音楽鑑賞会	【こ】体育あそび 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	体育部会(19:30) なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び 【小】しびびの会のお話会	燃・びん・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】健康相談	学習支援教室(13:00) わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00)
	スカット		テニス・WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン
21	22	23	24	25	26	27
左義長(旧都ホテル跡地10:00)	【こ】避難訓練	燃えるゴミ 防災防犯部会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう	【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】おみせやさんごっこ 【小】クラブ活動	燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) 健康福祉部会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】【子】お誕生会 【小】1.2.3年そり活動(鹿島少年自然の家)	和泉役員会(9:00) 学習支援教室(13:00)
	スカット		WISH	卓球	テニス	バドミントン
28	29	30	31	2.1	2.2	2.3
	【小】書く力UPテスト	燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】作ってあそぼう 【小】新1年生を迎える会	【ゆ】健康体操・カラオケ	なごまんかいね(守宅10:00)	燃えるゴミ・小型家電 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	学習支援教室(13:00)
	スカット		健康サポート 景品交換最終日	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷  
スカットボール(9:30~11:30) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)  
わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)