

# にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170  
七尾市中島町小牧夕部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数  
(R5・11月末)  
・人口 759人 (-5)  
男性 363人 (-2)  
女性 396人 (-3)  
・世帯数 315世帯 (-3)

新春のお喜び申し上げます

旧年中は当地域協議会事業にご協力いただき、ありがとうございました。  
未だコロナ対策をとりながらの事業開催となっておりますが、地域の皆様のご理解とご協力の元、運営がなされていること、重ねて御礼申し上げます。  
近頃の極端な天候や地震には緊張感を持ちながら、益々、防災意識を高め災害に備える必要があります。地域の皆様と共にしもの時を考えていきましょう。  
本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りし年頭の挨拶とさせていただきます。  
よろしくお願い致します。

中島地区コミュニティセンター西岸分館長 端田富夫

おめでとうございます



令和6年西岸地区で二十歳となられる方は、  
7名（男性3名・女性4名）です。

1月7日(日) 10時30分～ 令和6年七尾市はたちのつどい 七尾市文化ホール  
13時30分～ 中島地区二十歳の彩会（さいかい）  
中島地区コミュニティセンター多目的ホール

西岸分館 年末年始の休館のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)  
年末年始の為、休館となります。  
1月4日(木)は、臨時休館となります。

中島図書館よりお知らせです

- ◆1月4日(木)「新年ふるく分け」  
本・雑誌を貸出した方に1個、プレゼント致します。
- ◆蔵書点検の為、「入室」します  
1月22日(月)～25日(木)

中島地区女性会より お知らせ

昆布販売価格が値上がりします。

いつも昆布のお買い上げ、ありがとうございます。  
新年度の販売価格が1袋980円となります。仕入れが1箱(50袋入り)の箱単位の為、予約販売とさせていただきますので、ご希望の数とお名前を下記までご連絡ください。

連絡先 林 定子 090-6277-0770  
西岸分館 66-0170 (土日不在)

予約締切日 2月10日(土)  
※春先の購入となりますが、年末に必要と思われる方は、多めに購入されることをお勧めします。  
年内途中の販売は致しません。

12月9日(土)  
「玄関輪飾りづくり(しめ飾り)」  
国産のもち米の稲わらを使っています。



12月9日(土)「蓬莱づくり」  
不慣れな作業に時間がかかりましたが、参加者の皆さんは、仕上がりに満足していました。



12月13日(水)「健康体操」  
今回は参加者が少なかったのですが、毎日無理なく続けられるストレッチや効率の良い歩き方を教えて頂きました。紙風船を使って体幹にじんわり効くストレッチでした。



12月13日(水)「花壇整備」  
地域の有志の方が分館花壇の除草をして頂きました。あっという間にきれいになりました。ありがとうございました。



12月20日(水)「館内清掃」  
自主サークル活動の皆様にご協力頂きました。寒い中、ありがとうございました。



【西岸AINAフラサークル】お仲間募集中!

一緒にフラを楽しみませんか。今月の活動日をお知らせします。いずれも西岸分館で練習します。

1月16日(火) 午前10時～  
1月26日(金) 午後7時～



西岸地域協議会【健康体操】のご案内

この時期は、体を動かす機会が減ってきます。お誘いあわせ、ご参加ください。

日時 2月17日(水) 午後1時～  
場所 西岸分館 集会室  
内容 ストレッチ体操



中島地区社会福祉協議会事業

【スマイルサロン】のご案内

日時 1月15日(月) 午後2時～3時30分  
場所 中島地区コミュニティセンター豊川分館  
内容 クラフトで籠づくり  
講師 加藤由美子氏  
参加費 100円  
申込み 中島地区社会福祉協議会 (66-1756)

次回は、2月15日(月)笠師分館「介護技術を体験しよう」です。

水道管の凍結に注意

気温が-4℃以下になると、水道が凍結しやすくなります。屋外、北側で日が当たらない場所、風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管は特に注意が必要です。

