

# まんだら

通巻 191号 2024.5

中島地区コミュニティセンター  
熊木分館  
電話 66-1567  
k-kumaki@pub.city.nanao.ishikawa.jp



## 令和6年度事業予定のお知らせ

- 自主防災訓練 令和6年 6月23日(日)
- 敬老会 令和6年10月12日(土)
- 世代間交流 令和6年10月26日(土)

多年にわたり行ってまいりました傘寿記念写真(80歳記念写真撮影)を、熊木地域協議会で検討した結果、大変申し訳ございませんが今後は行わないこととなりました。また予定の敬老会につきましても、施設の修繕状況によっては中止となる場合もありますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### ◆令和6年度 熊木分館地域協議会役員皆様をご紹介します◆

(令和6年4月現在決定分)

会長	関塚 良和	谷内町会長	委員		上町女性代表
副会長	関塚 弘志	横田町会長	//	表 美香 番匠 睦	谷内女性代表
//	初見 大樹	上町壮年代表	//		宮前女性代表
委員	杉木 勉	浜田町会長 (熊木地区連合町会長)	//	関塚 なおみ	横田女性代表
//	高森 靖博	上町町会長	//	町居 美幸	山戸田女性代表
//	多賀 重彦	宮前町会長	//	大月 勉	熊木長寿会代表
//	山下 敏博	山戸田町会長	//	安田 直人	熊木地区民生委員代表
//	宮下 大作	浜田壮年代表	//	関塚 省吾	中島小学校PTA代表
//	田縁 陽一	谷内壮年代表	参与	赤坂 雅治	中島小学校校長
//	石塚 慎也	宮前壮年代表	//	坪野 侃	中島町民生委員・児童委員協議会長
//	川上 仁志	横田壮年代表	//	前田 忠久	前分館長
//	町居 誠	山戸田壮年代表	事務局	筆安 知幸	熊木分館長
//	前田 陽子	浜田女性代表	//	山下 佳子	職員

### ◇令和6年度『守ろう 中島っ子 サポート隊』熊木地区の皆様です◇

浜田	筆安 知幸(隊長)	上町	高森 靖博	宮 前	多賀 重彦
	杉木 勉		安田 直人		横田
	安田 諭		谷口 忠	干場 敏一	
	上野 章子	谷内	関塚 良和	山戸田	多賀 由香里
	前田 忠久		坪野 侃		山下 敏博
			山本 浩之		



## 熊木分館の利用について

地震の被害で和室40畳の天井の落下が激しく、  
現在使用不可にさせていただいております。



## 熊木分館

どなたでも・無理なく・たのしく／

# 健康体操教室

一人でも  
気軽に参加  
できる

身体が  
のび～る！

参加  
無料

## 自分を整えるストレッチ

色々な事がありました。身体も心も自分が思っている以上に頑張っています。ゆっくりとした時間を過ごして、また未来につながる身体を一緒に作っていきましょう。

佳余先生からの  
メッセージです。



講師 宮下 佳余先生  
みやした かよ



## 全4回

都合のよい日だけでもOK!

### 開催日

6月13日(木)

6月27日(木)

7月11日(木)

7月25日(木)

各日19:30~20:30

場 所 中島地区コミセン熊木分館

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

ヨガマット(お持ちでない方は大判のバスタオル)

申込み 電話連絡もしくは下のQRコードを使って  
お申し込みください

参加費 無料

受付先 中島地区コミセン熊木分館 山下

☎66-1567

平日8時30分~午後5時

熊木体操教室

