

2024年

まいたうん

5月 そでがえ

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

令和6年度 袖ヶ江むつみ教室開講の予定

5月29日	自転車ルール教室
6月26日	歩行能力測定
7月	料理教室
7月	口腔ケア教室
9月	体力づくり体操
10月	パン作り・もの作り
11月27日	歩行能力測定
12月	ミニ門松作り
2月	公式ワナゲ大会

予定は変更になる事もあります。



開催毎にまいたうん・回覧で申し込みを募ります。
ぜひ皆さんご参加下さいね♪



パトリア屋台村にある『でか山』見ましたか？

袖ヶ江コミセン玄関前に飾ってあったでか山です。現在貸出中！
ミスド横にありますよ♪



自転車ルール教室 5月29日(水)13:30~

自転車に乗る機会増えてきた方、
これから自転車に乗ろうとしている方

袖ヶ江の危険個所

自転車の保険義務化

自転車での交通違反と罰則

知っているようで知らない自転車のルール



むつみ教室

~生活支援コーディネーターより~

より強く危険よびかけ
「特別警戒アラート」

今夏は、昨年より熱くなるようです。
発表された場合は、右図のように
予防行動を心がけましょう。

熱中症

予防行動を とりましょう!



熱中症警戒アラートを
チェック!



見守り・声がけ!



適切に
エアコンを使おう!



こまめに
水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索



2024年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

5

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。
急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

5 休館	6 休館	7 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 19:30 太極拳 20:00 七尾豊年太鼓	8 10:00 歌謡教室 10:00 袖ヶ江バドミントン 18:00 空手教室	9 9:50 100歳体操 12:00 太極拳 13:30 ビートコア・ ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室	10 9:30 希愁の会 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会	11 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ
12 休館	13 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	14 9:00 翠雪書道教室 9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 16:00 水引サークル 19:00 聖袖会 19:30 太極拳 20:00 七尾豊年太鼓	15 ◎挨拶運動 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会	16 9:50 100歳体操 12:00 太極拳 13:30 ビートコア・ ウォーキング	17 9:30 希愁の会 10:00 ヨガサークル 14:00 エッセイ（まつらの鉄学） 19:00 ゆーちぬふぁ	18 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ 9:00 子ども会
19 休館	20 ◎青バト 13:30 100歳体操	21 9:00 翠雪書道教室 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 19:30 太極拳 20:00 七尾豊年太鼓	22 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会	23 9:50 100歳体操 12:00 太極拳 13:30 ビートコア・ ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室	24 9:30 希愁の会 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会 19:00 ゆーちぬふぁ	25 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:30 七尾市太極拳 14:00 ドルチェママ
26 休館	27 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	28 14:00 サザンカ 19:30 太極拳 20:00 七尾豊年太鼓	29 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会 13:30~ 自転車ルール教室	30 9:50 100歳体操 12:00 太極拳	31 9:30 希愁の会 10:00 ヨガサークル 19:00 ゆーちぬふぁ	1 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会
2 休館	3 ◎挨拶運動 13:30 100歳体操	4 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 19:30 太極拳 20:00 七尾豊年太鼓	5 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会			