



月	火	水	木	金	土	日
<p>寒暖の差が激しく体調を崩しやすい時期。晴れの日には30℃近くまで気温が上昇することも。アユの解禁や夏野菜の季節の到来で、夏の味覚を楽しむことができる。梅雨対策も忘れずに。</p> <p>梅雨入り予想は去年より5日遅い6月14日です</p>		5	6	7	8	9
		小：原子力避難訓練	こ：もぐもぐお料理教室・歯科検診 小：本とも号・ALT来校	小：もこもこの会（3年） 中：SC/生徒指導サポーター来校	民児協定例会13：30- 中：全能登大会（野球）	休館日 中：全能登大会（バスケット）
		みたらしだんごの日 太鼓サークル	らっきょうの日 ビートコアウォーキング	生パスタの日 大正琴・カラオケ	ガバオの日	クレープの日
10	11	12	13	14	15	16
小：ICT来校 中：スマイルサポート/ICT来校	小：SC/ALT来校・プール開き 中：SC来校	こ：お茶会 小：引き渡し訓練 中：読書サロン・QUテスト	こ：たまごっこクラブ(ベビーマッサージ) 小：本とも号・ALT来校 中：スマイルサポート	こ：キッズトレーニング（プール） 小：もこもこの会（4年） 中：SC来校・教科書展示～27日	休館日 全能登大会（野球・バスケット・柔道 サッカー・バレー・卓球・バド・テニス）	全能登大会（野球・体操・バスケット・水泳 サッカー・バレー・卓球・バド・テニス）
ミルクキャラメルの日	めんの日	豆腐の日 太鼓サークル	いいみょうがの日 ビートコアウォーキング	手羽先記念日 カラオケ	しょうがの日 生花教室	和菓子の日 健康マージャン
17	18	19	20	21	22	23
小：安全点検日・読書Week～23日 中：避難訓練	小：尿検査二次回収・SC/ALT来校 中：部活停止・尿検査二次・SC/ICT来校	カフェひがしみなど10：00- こ：キッズトレーニング・森のカフェ 小：PTA交通安全教室・委員会活動	こ：身体計測・内科検診 小：給食巡回指導・ALT来校	中：高校説明会・SC/生徒指導サポーター来校	初夏のものづくり講座※裏面	休館日
減塩の日	モンブランの日	シュークリームの日 太鼓サークル	発芽野菜の日 ビートコアウォーキング	エビフライの日 大正琴・カラオケ	ショートケーキの日	天ぷらの日
24	25	26	27	28	29	30
中：期末テスト	こ：お話し 小：SC/ALT/ICT来校 中：期末テスト・SC来校	小：クラブ活動 中：防犯教室	小：ALT来校	こ：誕生会 小：ズック持ち帰りデー 中：生徒会一斉委員会・SC来校	休館日 こ：フーズイノベーション 中：県陸上	中：県陸上
麦の日	生酒の日	ブルーノの日 太鼓サークル	ちらし寿司の日 ビートコアウォーキング	パフェの日 カラオケ	佃煮の日	ざるそばの日 健康マージャン
7/1	2	3	4	<p>旬を食べてよー</p> <p>野菜：ナス・トマト・オクラ </p> <p>果物：ウメ・さくらんぼ </p> <p>旬魚：アユ・マアジ・キハダ・アワビ </p>		
あずきバーの日	タコの日	オロナミンCの日	シーザーサラダの日	<p>6月のお花</p> <p>あじさい・バラ・スイレン </p> <p>ポピー・花しょうぶ・ユリ </p>		

令和6年春の叙勲 旭日単光章 受章

木下 八重子 様 (万行町)

木下さんは、自社事業だけではなく、商工会議所女性会でも要職を歴任し、地域活性化などに関して顕著な功績を挙げられました。

長年のご功績に対する、栄えあるご受勲、心からお祝い申し上げます。この度の受賞、誠にありがとうございます。



令和6年春の叙勲 瑞宝単光章 受章

須崎 正一 様 (万行町)

須崎さんは、七尾市消防団副団長などを務め、41年の長きにわたり地域の防災力向上に尽力してこられました。

長年のご功績に対する、栄えあるご受勲、心からお祝い申し上げます。この度の受賞、誠にありがとうございます。



初夏のものづくり講座

「夏のリードデュフューザー」

日時：6月22日(土) 10時～

場所：東湊地区コミュニティセンター

定員：15名 ※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます

会費：1,000円

申込：52-5319

ドライフラワーを瓶に詰め、アロマオイルも選べます。
自分好みのお花と香りで癒されて、
虫除け効果も期待できる夏のフラワーインテリアを作ませんか♪



※イメージ

カフェひがしみなと & 身近な何でも相談窓口



開催日：6月19日(水)

時間：10時～11時30分

場所：東湊地区コミュニティセンター



むかしなつかしい あそび

おてだまをつくりましょう

お手玉遊びは玉を手につく触覚、玉を見る視覚、音を聞く聴覚というさまざまな感覚から脳を刺激する事ができ、脳の活性化とストレス発散に効果的です。

子どもが遊ぶのにも同じ効果があり、幅広い年代で楽しめます。

カフェでお茶をしながら手作りしてみませんか?

初めての方でも大丈夫です!ぜひ、お越しください!

※申し込み、道具は不要です



申込不要
相談無料

身近な何でも相談窓口を開設します。
市地域包括支援センター職員が相談に応じます。



本人、家族、地域住民、民生児童委員から生活の中で困っていることや心配に思っていることなどの相談に応じます。

例:介護や日常生活での困りごとなど



おしゃべり
カフェなどなど



今回はカフェと
身近な何でも相談
窓口の同日開催



東湊地区健康まちづくり推進連絡会よりお知らせです

令和6年度 がん検診・特定健診のお知らせ



集団がん検診 日程

6月4日(火)～12月6日(金)

お申込方法

・事前にご予約が必要です。予約ハガキで受診希望日の2週間前までにお申し込みください。

検診種類

- ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診
- ・結核検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診

子宮頸がん医療機関検診

・事前に指定医療機関にご予約ください

検診期間

6月3日(月)～11月30日(土)

集団検診日程

6月4日(火)～12月6日(金)

肝炎ウイルス検診

特定健診

長寿健診

若年健診

若年健診の
対象年齢を
20～39歳に
拡大!!



40歳、50歳、60歳、70歳、76の方へ
歯と口の健康診断、受診しませんか?

6月3日(月)～11月30日(土)

歯と口の健康は、全身の健康にもつながります。
ぜひ歯科健診を受けましょう。

詳細は
「重要:令和6年度健康診断のご案内」
をご覧ください。



5/29

高齢者交通安全教室を開催しました

令和5年4月1日から自転車に乗る全ての人に乗車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。

自転車とヘルメットはワンセット



注意

駐車場での事故が多いです!
前向き駐車ではなく、バックで
駐車しましょう!!

