



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会  
TEL：68-3336 FAX：68-2332  
Eメール：info@770sunbeam.jp

## コミセン便り

★総務企画部会★

### 施設周辺一斉除草作業

皆さん、ご協力  
よろしく  
お願いします

【日時】 6月30日(日) 午前6時～  
【場所】 ★田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館  
★田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館

【日時】 7月7日(日) 午前6時～  
【場所】 ★田鶴浜地区コミュニティセンター周辺

【内容】 施設周辺の除草作業  
【お願い】 草刈り機・鎌・熊手等は各自で持参をお願いします  
【その他】 小雨決行



※中止の場合は連絡できないので各自の判断をお願いします  
※玄関前に混合油を用意しますのでご利用ください

### 身近な福祉相談窓口

＜相談無料＞

どこへ相談していいのかわからない・・・そんな「お悩み・困りごと」を身近な場所で相談できます

【日時】 6月27日(木) 午前10時～午前11時30分  
【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館  
【対象】 ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも  
【相談員】 地域包括支援センター職員、在宅介護支援センター職員、七尾市社会福祉協議会職員

※相談者の  
プライバシーは  
守られますので  
安心してご相談  
ください。



日時の都合がつかない・会場まで来ることができない方は、地域包括支援センターへお電話ください。  
電話相談、訪問など随時対応いたします。【お問合せ先】七尾市地域包括支援センター 53-5789

★健康福祉部会★

※直接会場へお越しください

### さわやか健康教室

参加無料

申込  
不要

【日程】 6月10日(月) 田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館  
8月8日(木) 田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館  
10月7日(月) 田鶴浜地区コミュニティセンター  
【時間】 午前9時30分～午前11時 受付：午前9時20分から  
【内容】 保健師からのお話・小椋 崇さんと一緒に簡単な体操など  
【主催】 田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会



お知らせ

★★★田鶴浜地区コミュニティセンターの貸館利用について★★★  
7月1日(月)から、『田鶴浜地区コミュニティセンター』の貸館利用を再開  
いたします。サークル・教室の方で、7月から利用する団体は「利用許可申請書」の  
提出を6月中にお願いいたします。

※ホールは当面の間、利用できません。ホール前は利用可能です。

★キッズルームは7月から利用できますので、もうしばらくおまちください♪

田鶴浜地区コミュニティセンター  
〒929-2104  
七尾市垣吉町へ部24番地  
TEL 68-3336 FAX 68-2332  
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター  
〒929-2126 金ヶ崎分館  
七尾市大津町ク部31番地  
TEL / FAX 68-3114  
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター  
〒929-2114 相馬分館  
七尾市伊久留町ム部2番地  
TEL / FAX 68-3525  
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日、祝日  
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時 【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ)

★生涯学習部会★

### 女性県政学習バス

【日時】 7月2日(火) 午前9時～午後5時(予定)  
【集合場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター大駐車場 午前8時20分集合  
【対象】 田鶴浜地区(田鶴浜・相馬・金ヶ崎)に住所がある女性のみ  
【定員】 35名 \*先着順ではありません  
【参加費】 2,000円(昼食代・入館料込)※当日集金します  
【行き先】 ◆金沢21世紀美術館「ヨシタケシンスケ展かもしれない」(観賞・自由見学)  
◆県立生涯学習センター(見学)  
◆石川県青少年総合研修センター(昼食) ◆金沢競馬場(レース観戦)  
【持ち物】 筆記用具・健康保険証(写しでも可)・必要な方は眼鏡  
【受付期間】 6月11日(火)～17日(月)まで  
《受付時間は午前9時～午後5時まで》  
【申込み】 田鶴浜地区コミュニティセンター(Tel.68-3336)



《お願い》

※申込みは各自でお願いします。定員オーバーの場合、6月18日(火)に  
抽選し、抽選後に電話連絡をいたしますので、申込時に連絡できる電話番号を  
必ず教えてください。

★田鶴浜地区生活介護支援サポーター会からのお知らせ★

### 《田鶴浜カフェ》 6月から再開!!

開店時間：午前10時～11時 1回：200円(お茶・お菓子代含む)

- ◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】  
7月3日(水) 認知症クイズ・腰痛体操・認知症予防体操など
- ◆さつきカフェ【さつき苑】  
6月12日(水) 私は、浜リンピックのチャンピオン
- ◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】  
6月19日(水) 私は、浜リンピックのチャンピオン



### 行政・市民くらしの相談

日時：6月20日(木) 午後1時～3時  
場所：田鶴浜地区コミュニティセンター

金ヶ崎分館 研修室3

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

|        | 4月30日現在 | 先月比較 |
|--------|---------|------|
| 世帯     | 1,738   | -9   |
| 人口     | 4,301   | -25  |
| 男      | 2,080   | -13  |
| 女      | 2,221   | -12  |
| 年齢別人口  | 人数      | 先月比較 |
| 0～19歳  | 525     | -3   |
| 20～64歳 | 1,910   | -11  |
| 65歳～   | 1,866   | -11  |
| 計      | 4,301   | -25  |

田鶴浜地区地域づくり協議会  
職員の紹介

会長 山口 進  
事務局長 小浦 忠吉  
事務局次長 林 一雄 (相馬分館)  
事務局職員 山口 伸二 (金ヶ崎分館)  
森田 裕子  
篠川 市代  
小池 まり  
西川 知里  
ホール担当 澤井 裕行  
生活支援コーディネーター 西住 克久

図書室職員 野村 由紀子  
片原 和栄  
谷内 こずゑ  
瀧音 久美子  
キッズルーム職員 杉藤 和子



田鶴浜地区社会福祉協議会  
会長 藤澤 和吉  
事務局 谷渡 五月  
※場所は図書室側の事務室です

★復興委員会(仮称)の委員を公募します!★

震災からの復興を目指して、復興委員会(仮称)立上げのために委員を公募いたします。田鶴浜地区の今後の未来のために一緒に考えていきませんか。特に若い方、大歓迎です。募集期間:6月末  
【申込み】田鶴浜地区コミュニティセンターへ(TEL68-3336)



★地域活性化部会★ <<活動支援事業>>

田鶴浜ふるさとの駅を守る会 ボランティア募集!

【活動内容】田鶴浜駅舎周辺除草・駅舎内美化 【活動予定日】7月、9月、11月(第4水曜日)  
\*ボランティア参加申込は田鶴浜地区コミュニティセンターへ(TEL68-3336)



★生涯学習部会★

\*詳細についてはポスターをご覧ください

はままーけっと

カラダもこころも癒されるまーけっと

【日時】6月23日(日)午前10時~午後3時

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター内

主催:ママカフェNanao 共催:田鶴浜地区地域づくり協議会

\*会場への入場は無料ですが、各店舗のお買い物や体験には料金が発生します

【問い合わせ先】ママカフェNanao (090-8968-4542) 田鶴浜地区地域づくり協議会 (68-3336)

★短冊に願い事を書いて  
笹に飾りましょう!!



★生涯学習部会★ <<田鶴浜・相馬・金ヶ崎の方限定>>

花いっぱい推進運動

花の苗をプレゼント!!

【日時】6月28日(金)、29日(土) 午前9時~

<<サルビア2株、マリーゴールド2株の計4株>>

\*各日、25世帯(先着順で予約なし)どちらか1日のみ

※苗が無くなり次第終了します  
※お持ち帰り用の入れ物等は各自で  
ご用意ください(箱、袋など)



注目!

『令和6年度 前期 田鶴浜地区地域行事カレンダー』が仕上がりました。  
今月号と一緒に配布いたしますのでご覧ください。



令和6年度 田鶴浜地区地域づくり協議会 事業計画

- ◆6月23日(日) はままーけっと
- ◆6月28日(金)・29日(土) 花苗配布
- ◆6月30日(日) 施設周辺除草作業【相馬・金ヶ崎分館】
- ◆7月 2日(火) 女性県政学習バス
- ◆7月 7日(日) 施設周辺除草作業【田鶴浜】
- ◆7月24日(水) わくわく体験学習【山びこ荘】
- ◆8月10日(土) 田鶴浜あかりまつり2024
- ◆10月5日(土) チャリティーライブ
- ◆10月6日(日) 田鶴浜地区運動会(午前中予定)
- ◆10月13日(日) 令和6年 田鶴浜地区はたちの集い
- ◆11月26日(火) 蓬莱づくり講座【金ヶ崎分館】
- ◆12月 3日(火) 蓬莱づくり講座【田鶴浜】
- ◆1月12日(日) 令和7年 田鶴浜地区はたちの集い



※日程等は変更になる場合がありますのでご了承ください  
※日程等が変更・追加になった場合はコミセン便りに記載いたします

令和6年度 集団検診日程のお知らせ  
(がん検診・肝炎ウイルス検診・特定健診・長寿健診・若年健診)

| 検診日       | がん検診 |    |      |     |    |   | 特定・長寿<br>若年<br>健診 | 肝炎<br>ウイルス<br>検診 |
|-----------|------|----|------|-----|----|---|-------------------|------------------|
|           | 胃    | 大腸 | 肺・結核 | 前立腺 | 子宮 | 乳 |                   |                  |
| 6月 4日 火   | ○    | ○  | ○    | ○   | △  | △ | ○                 | ○                |
| 6月 14日 金  | ○    | ○  | ○    | ○   | △  | △ | ○                 | ○                |
| 9月 20日 金  | ○    | ○  | ○    | ○   | △  | △ | ○                 | ○                |
| 10月 18日 金 | ○    | ◆  | ○    | ◆   | ●  | ● | ◆                 | ◆                |
| 11月 25日 月 | ○    | ◆  | ○    | ○   | ●  | ● | ○                 | ○                |

【会場】6月4日 田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館  
6月14日 田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館  
9月・10月・11月 田鶴浜地区コミュニティセンター

※各コミュニティセンター前には『検診バス』が停車します

◀検診受付時間>> ○ → 午前8時30分~午前10時  
● → 午後1時~午後2時  
◆ → 午前8時30分~午前10時、午後1時~午後2時

※集団がん検診は予約が必要です。詳細については配布されている集団検診の用紙をご確認ください

【検診等に関するお問い合わせ先】七尾市健康福祉部健康推進課(パトリア3階)  
TEL 53-3623 平日:午前8時30分~午後5時15分

★地域活性化部会★

田鶴浜あかりまつり出店とボランティア募集!

2007年能登半島地震の翌年から始まった田鶴浜あかりまつり。1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」での被災から、田鶴浜地区の復興をめざし、地域の元気を取り戻すためのイベントとして、今年度も「田鶴浜あかりまつり2024」を開催いたします。

そこで、地域の方々の出店とボランティア参加の募集をいたします。出店は飲食を中心に、ボランティアは会場準備や運営のお手伝い、片付け作業等になります。地域の皆様のご協力と参加により成り立つ事業です。ぜひ、ご協力よろしくお願いいたします。

【開催日時】8月10日(土) 15:00~20:00(予定)

【募集締切】6月29日(土) 17:00 まで

※準備時間など詳細については後日お知らせいたします。

◀お問合せ>>田鶴浜地区コミュニティセンターへ(TEL68-3336) 担当:篠川