

にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170
七尾市中島町小牧夕部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数
(R6・4月末)
・世帯数 313世帯
・人口 747人 (-1)
男性 356人 (-4)
女性 391人 (+3)

西岸地域協議会 健康福祉部会 「西岸地区グラウンドゴルフ大会」の開催について



地区民の親睦と体力増進を目的に「グラウンドゴルフ大会」の開催をします。
世代や年齢・男女問わず、未経験の方も楽しくできるニュースポーツです。
競技の要項及び参加申込については、別チラシを配布していますので、ご確認ください。
参加申込みをお待ちしています。

日時 6月23日(日) 競技開始9時より
場所 にしぎし多目的広場
要項 別チラシをご確認の上、お申込みください。



「はつらつ教室」のご案内

西岸地区民生福祉推進チームとの合同事業です。
今年度は送迎の市バスは運行しませんので、参加希望の方は民生委員さん
及び福祉推進員さんまでご連絡ください。

日時 6月27日(木) 午前10時より
場所 西岸分館 集会室A
内容 「防犯のお話し」 講師：狩谷理美氏(七尾署生活安全係長)
「笑って歌って脳トレで元気に！」
講師：前 尚子氏(穴水町)

中島地区社会福祉協議会事業 【スマイルサロン】のご案内

日時 6月14日(金) 午後2時~3時30分
場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館
内容 笑って歌ってできることを増やそう
講師 前 尚子氏
参加費 100円
申込み 中島地区社会福祉協議会(66-1756)

次回は、7月12日(金) 鮎打分館
「ストレッチ体操」です。

西岸AINAフラサークル 練習日のお知らせ

気軽に参加できるサークルです。フラの
曲に合わせて、座ったまま腕を動かしたり
するだけでも筋力アップになります。一緒
に楽しく参加してみませんか？
今月の活動日は下記のとおりです。

6月12日(水) 午前10時より
6月26日(水) 午後 7時より
西岸分館で練習します！



5月26日(日) 環境美化 運動場・にしぎし多目的広場 除草作業
当日は各町会より参加いただいた皆さんと災害NGO結のボランティアの皆さんと運動場の除
草作業を行いました。早朝の作業にも関わらず、多くのご協力をいただき、ありがとうございました。
また、作業終了後、にしぎし多目的広場の除草作業も行いました。重ねて御礼申し上げます。
お疲れ様でした。



【R6年度西岸地区健康まちづくり推進連絡会活動】のお知らせ ～西岸地域協議会健康体操 合同事業～

今年度は、健康フラ体操を始め、ストレッチやウォーキングの活動を計画しました。
気軽に参加できる内容となっています。お誘いあわせ、ご参加ください。
参加費は無料です。

① 5月29日(水) 午後7時~ →終了しました。
「健康フラ体操1」



② 6月23日(日) 午前9時~
「グラウンドゴルフ大会 体カづくり」
「特定健診・がん検診受診 勧奨活動」



③ 7月10日(水) 午前10時~
「健康フラ体操2」

④ 10月10日(木) 午後7時~
「紙風船とポールを使って」



⑤ 11月10日(日) 午前9時~
「ファミリーウォーク」
コースは、西岸地区内です！



①~④の会場は
西岸分館です！

★ 講師：坂上 春美 氏(横見) ★