

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

令和6年度 町会長 紹介

川淵通	若木 重治	袖ヶ江町	左藤 英樹
新 浜通	南 隆一	新 川原町	澤田 祐一
立丁通	松本 喜久子	新 鍛冶町	府和 嘉範
新 女良浜通	藤田 慎一郎	湊町一丁目	大田 芳廣
七軒町通	井上 克夫	湊町二丁目東部	鶴浦 均
作事町	島田 昌樹	湊町二丁目西部	松村 重伸
相生町	向田 和義	郡町東部	安井 慎太郎
新 橘町	加藤 哲男	郡町西部	永江 淳一
新 塗師町	菅野 外喜春	矢田新町	尾田 千一郎
今町	向 朗		

歩行能力測定

自分の歩き方に
点数をつけてみませんか？

6月26日（水）13：30～15：00 袖ヶ江コミセン 体育館

推進力

リズム

バランス

腰に器具を装着して10メートル歩くだけ

定員 20名

恵寿総合病院からスタッフがきて測定してくれます♪

3点から歩き方を分析して採点します。それをもとに、FOOT活体操をして歩き方改善に役立てましょう♪

内履き持ってきて下さい！

袖ヶ江地区地域づくり協議会
福祉健康部会
健康まちづくり推進連絡会

延期になっていた「令和6年度七尾市はたちのつどい」の開催が10月13日（日）に決定しました。
式典会場 七尾市文化ホール大ホール
対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
※対象者には改めて案内状を送付いたします。



～令和6年度 袖ヶ江地区女性会に加入しませんか～

年会費 500円(200円は七尾市女性団体協議会へ) 現在91名登録

※年会費まだの方はコミセンまで
※助成金として協力でも可能です。

今年度の美味しい歯舞早煮昆布が届いています。
今年度から1000円（税込）
コミセン窓口でも買えます。

(利点)

- ・女性会の各教室に優先的に参加可
- ・県政バス旅行に参加(10/4(金)白山方面、白山比咩神社他)
- ・県や市の素敵、なかなか聞けない講演会に参加可
- ・人との輪が広がり友達が出来ます。
(係り、動員強制は致しません)
- ・コミセン窓口にて受付いたします。

袖ヶ江女性会

口腔ケアは全身のケア

『口腔ケア教室』

7月13日（土）10：00～
袖ヶ江コミセンにて
歯科衛生士 石垣先生

袖ヶ江地区地域づくり協議会
福祉健康部会
むつみ教室

6月18日（火）

湊町一丁目
湊町二丁目東部
湊町二丁目西部

受診勧奨の戸別訪問を行います

健康まちづくり推進連絡会

『季節料理と
伝承料理』

6月15日（土）10：00～
場 所 袖ヶ江コミセン
会 費 200円 定 員 16名
講 師 伊藤先生 切 6/13



袖ヶ江女性会

6

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区 地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

Calendar header with days of the week: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土

コミュニティセンターご利用のお客様へ (お願い)
利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。
急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

Table with population projection data for Sodegaura region and activities for days 5, 6, 7, and 8.

Calendar grid for days 9 to 15, including activities and a notice for a seasonal cooking event on the 15th.

Calendar grid for days 16 to 22, including activities and a notice for a health promotion event on the 18th.

Calendar grid for days 23 to 29, including activities and a notice for a walking ability test on the 26th.

Calendar grid for days 30 to 5 of the following month, including activities.