

# まんだら

通巻 192号 2024.7

中島地区コミュニティセンター  
熊木分館

電話 66-1567

k-kumaki@pub.city.nanao.ishikawa.jp



暑中お見舞い申し上げます  
能登半島地震から6か月が経過し、多くの方が未だ避難生活を余儀なくされ大変ご苦労されております。

この先梅雨明けとともに本格的な夏がやってまいります。お身体を大切に、お健やかに過ごされますようご祈念申し上げます。

さて、熊木分館内子どもの広場では、連日30~40名位の児童が訪れており、同広場の担当職員は手がいっぱい状態です。こうした児童らを思うと放課後にどこかに集まって遊ぶ場所が全くないことに気づきます。児童らが楽しく安全に過ごせる場所が必要でないかと痛感しております。

結びに当分館では中島小学校と連携して「見守り隊」を結成し登下校時の児童らの安全誘導や、不審者情報があれば隊員間には「結ネット」で一斉に情報を発信、（詳細につきましては最終ページに記載してあります。）犯罪の未然防止に役立てております。児童を取り巻く環境も大変厳しい時代ですが、地域の子ども達を皆で守っていきましょう。

中島地区コミュニティセンター熊木分館／中島子どもの広場  
分館長 筆安知幸 同職員 山下佳子／長田 ゆかり

## ①除草作業(男性)

日時 7月20日(土) 午前6時より

内容 多目的広場除草作業  
後日、草収集機を使用しますので、畔草刈機やハンマーナイフモアでの除草作業が出来たら、ありがたいです。また、フェンス際の除草のために2~3名程の刈払い機での作業も必要としています。

## ②プラネタリウムのお知らせ

～小中学生対象～

日時 7月30日(火)

午後2時00分~5時00分(3回投影)

場所 熊木分館

内容 宇宙や星空の魅力をわかりやすくお話してくれます。

※料金は無料です。(申込必要)

※申し込みの詳細は小学校で配布されたチラシをご覧ください。

## 健康体操教室(後半) おしらせ

- 10月 8日(火)  
「身体を整えるエクササイズ」 宮西 好子氏
- 10月22日(火)  
「ガムランメイク①」 藤本 奈央子氏
- 11月 6日(水)  
「姿勢体操教室」 辻 孝夫氏
- 11月19日(火)  
「ガムランメイク②」 藤本 奈央子氏

## 夏季休館のお知らせ

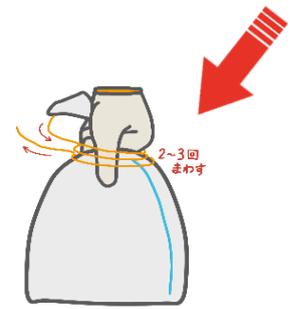
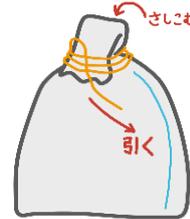
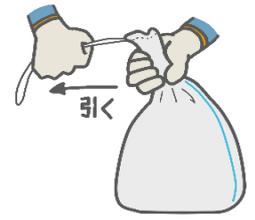
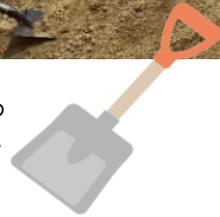
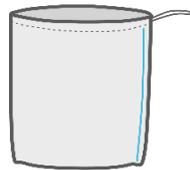
熊木分館を下記日程でお休みさせていただきます。  
8月14日(水) 15日(木)

# 【事業報告】 《自主防災訓練 2024.6.23》

河川、水路の氾濫に備えて熊木消防団員さんの指導の下、土のう作りと土のう積みの訓練を行いました。天候が悪かったため、屋内ゲートボール場を使用して300袋の土のうを作成しました。



3杯~4杯入れる



## 土のう作りの注意点

土のう作りでまず注意すべきなのは、土のう袋に入れる土の量です。袋いっぱいに入ってしまうと、最後に紐を結ぶのが大変になってしまいます。さらに土のうが水を含んで重くなると、一人では持ち上げられないほどの重さになることもあります。



作成した土のうは、各地区の危険個所用にお持ち帰りいただきました。  
有事の際にはご活用ください。



炊き出し訓練として、朝早くから女性代表の方、事務局職員の方にご協力いただいてカレーを調理していただきました。  
火の通りが早くなるように具材は小さく切り、にんにく、しょうがもたくさん入れた美味しいカレーが出来上がりました。



《健康体操教室 2024.6.13/6.27》

6月、7月中に宮下佳余先生の健康体操教室開催しております。無理のないゆっくりとした動きですが、身体の凝りや歪みに効果がある好評の教室です。足が曲がらない、肩が上がらないという方にも、是非とも体験していただきたいストレッチです。次回は7月11日・25日の午後7時30分～8時30分に開催しますので、ご興味のある方は足をお運びください。



2024/6/13、6/27 自分を整えるストレッチ 宮下 佳余 氏

