

# ふるさとだより

令和6年7月号  
No. 407

中島地区コミュニティセンター  
豊川分館 TEL/FAX 66-6799



6/12 実年会さん  
日用川沿いの除草作業



6/16 高齢者教室① 花植え作業

老人会さんから「マリーゴールドの花苗」、NGO災害救援チームフェニックス救援隊さんから「グラジオラスの球根」を頂き、花壇に植えました。



ありがとうございました



6/16 スカットボール大会 豊寿会協力事業



Perfect!

土田 弘子 (河崎) 13点  
山下 和好 (豊田) 14点

おめでとうございます  
ございます。



結果発表!

- 1位 土田 弘子 (河崎) 25点
- 2位 山下 和好 (豊田) 18点
- 2位 岡崎 和美 (河崎) 18点
- 4位 金森 成子 (河崎) 17点
- 5位 米岡 俊子 (河崎) 16点
- 5位 澤野和歌子 (崎山) 16点
- 7位 谷一つね子 (豊田) 15点
- 7位 寺岡 昭廣 (豊田) 15点
- 7位 岡田 洋子 (奥吉田) 15点
- 7位 高橋 澄子 (豊田) 15点

健康まちづくり推進連絡会・豊川女性会協力事業

## 健康体操

血流アップ♥美体操 (前半)

- 日程 ① 8月5日 (月) 13時~14時  
② 9月2日 (月) 13時~14時

場所 豊川分館

講師 宮下 佳余さん

内容 自分を整えるストレッチ

色々な事がありました。  
身体も心も自分が思っている  
以上に頑張っています。  
ゆっくりとした時間を  
過ごして  
また未来につながる身体を  
一緒に作っていきましょう。  
(宮下佳余さんより)



2024 夏休み  
和らぐなつやすみ  
とよかわっこ 小学生対象  
中学生対象

たいけんがい

8月4日(日)9:00~12:00

豊川分館に集合! 参加無料・申込み不要

1 夏休み宿題しゅくだいコーナー

夏休みの宿題・筆記用具を持参  
分からないところは、井田分館長が、  
やさしく? 教えてくれます。  
がんばったらイイことあるかも!

2 親子で防災力アップ

避難するときに自分が持っている  
物をリュックサック(かばん)に入れて  
持ってくる。みんなで話し合おう!

3 お楽しみ会  
みんなで楽しくゲームをしよう!

おねがい

持ち物 宿題・筆記用具・やる気  
必要なものを入れたリュック  
内履き・水筒(お茶)・タオル等

親子での参加をお願いしますが、お子様だけ  
の参加も大丈夫です。

お問い合わせ 豊川分館 66-6799



豊川地区の皆さま いつも見守り ありがとうございます！



夏休み

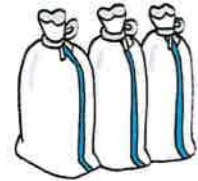


今月も 豊川っ子たちの「**ながら見守り活動**」にご協力お願いいたします。

7月20日より夏休みとなります。

## お知らせ

### 土のう袋



七尾市から物資として届いた「土のう袋」を各町会へ配布しました。  
ご希望の方は、町会長さんにご相談ください。

## シェイクアウトいしかわ

県民一斉防災訓練

令和6年

7月9日 火 午前11時

緊急地震速報を感知し又は、揺れを感じたら、落ちついて安全行動を！



### シェイクアウトいしかわ(県民一斉防災訓練)

元日に発生した令和6年能登半島地震は、最大震度7を記録する未曾有の大災害となりました。

地震が発生した際には、住民一人ひとりの身の安全を守る行動が被害の軽減につながります。「シェイクアウトいしかわ(県民一斉防災訓練)」に参加して、防災意識の更なる向上を目指しましょう。

この訓練は「しゃがむ、かくれる、じっとする」といった「安全行動」を約1分間行うもので、誰でも、どこでも参加することが出来ますので、ぜひ、参加ください。(県ホームページ参照)

## 暑い夏を乗り切ろう！

**熱中症 予防行動をとりましょう！**

熱中症警戒アラートをチェック！

適切にエアコンを使おう！

見守り・声がけ！

こまめに水分・塩分を補給！

熱中症は誰でも危険！油断は大敵です！

**食中毒予防の3原則**

原因菌を 付けない 増やさない やっつける

- 丁寧に手洗い
- 購入後はすぐに冷蔵庫へ
- 食材の中心部まで十分に加熱

食材と調理器具をしっかりと洗浄

余った食材は小分けにしてすぐに冷蔵庫か冷凍庫で保管

調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒

7月7日から8月5日までの予定

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
七夕		シェイクアウト 11:00 みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
21	22	23	24	25	26	27
		みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	
28	29	30	31	8月1日	2	3
		みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
4	5					
とよかわっこ たいけんかい 9:00	健康体操 13:00					

暑中お見舞い  
申し上げます

お盆休みのお知らせ  
8月13日(火)～15日(木)

能登わかば移動バス (豊川分館前)		スマイルサロン																																														
	7月19日(金) 午後1時～午後3時 8月2日(金) 16日・30日		ストレッチ体操〈椅子に座って〉																																													
=豊川地区の世帯数と人口=		*日時	7月12日(金) 午後2時～午後3時30分																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区</th> <th>世帯数</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>崎山</td> <td>24(±0)</td> <td>27(±0)</td> <td>35(±0)</td> <td>62(±0)</td> </tr> <tr> <td>奥吉田</td> <td>43(+1)</td> <td>35(-1)</td> <td>45(+1)</td> <td>80(±0)</td> </tr> <tr> <td>河崎</td> <td>91(+1)</td> <td>105(+1)</td> <td>113(±0)</td> <td>218(+1)</td> </tr> <tr> <td>豊田町</td> <td>40(±0)</td> <td>47(±0)</td> <td>52(-1)</td> <td>99(-1)</td> </tr> <tr> <td>豊田</td> <td>73(±0)</td> <td>83(±0)</td> <td>81(±0)</td> <td>164(±0)</td> </tr> <tr> <td>土川</td> <td>64(±0)</td> <td>65(±0)</td> <td>68(±0)</td> <td>133(±0)</td> </tr> <tr> <td>外原</td> <td>25(±0)</td> <td>24(±0)</td> <td>21(±0)</td> <td>45(±0)</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>360(+2)</td> <td>386(±0)</td> <td>415(±0)</td> <td>801(±0)</td> </tr> </tbody> </table>		地区	世帯数	男	女	合計	崎山	24(±0)	27(±0)	35(±0)	62(±0)	奥吉田	43(+1)	35(-1)	45(+1)	80(±0)	河崎	91(+1)	105(+1)	113(±0)	218(+1)	豊田町	40(±0)	47(±0)	52(-1)	99(-1)	豊田	73(±0)	83(±0)	81(±0)	164(±0)	土川	64(±0)	65(±0)	68(±0)	133(±0)	外原	25(±0)	24(±0)	21(±0)	45(±0)	合計	360(+2)	386(±0)	415(±0)	801(±0)	*場所	鉦打分館
地区	世帯数	男	女	合計																																												
崎山	24(±0)	27(±0)	35(±0)	62(±0)																																												
奥吉田	43(+1)	35(-1)	45(+1)	80(±0)																																												
河崎	91(+1)	105(+1)	113(±0)	218(+1)																																												
豊田町	40(±0)	47(±0)	52(-1)	99(-1)																																												
豊田	73(±0)	83(±0)	81(±0)	164(±0)																																												
土川	64(±0)	65(±0)	68(±0)	133(±0)																																												
外原	25(±0)	24(±0)	21(±0)	45(±0)																																												
合計	360(+2)	386(±0)	415(±0)	801(±0)																																												
		*講師	宮下 佳余さん																																													
		*参加費	100円																																													
		*申込	社会福祉協議会 66-1756																																													
◆家庭用廃油 玄関前		◆プルタブ 玄関内																																														
令和6年5月末現在(前月比) 七尾市HPより																																																