

2024年

まいたうん

8月

そでがえ

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会  
事務局 TEL 52-1369  
fax 52-1390  
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

現在、コミセンでは、配管の破損のため1階の男子トイレのみ、男女共用で使用しています。早く修理をしてもらえるように、市には要望しております。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしております。申し訳ございません。



### ～秋の行事～(予定)

- 9月 3日(火) むつみ体力づくり教室(宮西先生)
- 9月 8日(日) ソフトボール大会
- 9月15日(日) 袖ヶ江地区 敬老会
- 9月18日(水) スタミナ料理教室 (健康まちづくり)
- 10月 4日(金) 女性会県政バス旅行(白山方面、白山比咩神社他)
- 10月 8日(火) 体力づくり教室(宮西先生)(健康まちづくり)
- 10月13日(日) はたちのつどい
- 10月20日(日) レクリエーション大会
- 10月23日(水) 介護食作り(健康まちづくり)

※ 文化祭の開催については、建物の修繕状況により判断いたします。

### 身近な相談窓口

日時 8月22日(木) 10:00~11:30  
場所 袖ヶ江コミセン  
対象 ご本人、ご家族、民生委員などどなたでも  
相談員 七尾市地域包括支援センター職員



## 7/6 互市祭 7/13 祇園祭 が催されました



2週続けて、袖ヶ江の祭が催されました。『こんな時に祭なんて』という声もあり、開催が危ぶまれましたが、『こんな時こそ祭で繋がり絆を』という声も多く上がり、避難している方も集まり、最終的にはとても活気あふれる祭礼となりました。改めて『祭』の大切さと地域の心意気を感じることができました。

### むつみ教室

### 体力づくり教室

日時 9月3日(火) 10:00~  
場所 袖ヶ江コミセンにて  
講師 宮西好子 先生  
定員 20名

水分補給を  
忘れずに!



老人会

### ～生活支援コーディネーターより～

#### ★脱水症予防★ 水分補給には「水」がおすすめ

- ・起床時
- ・喉の渇きを感じる時
- ・運動の前後
- ・入浴前後
- ・就寝時
- ・飲酒後



#### コロナ感染急速に拡大 基本的感染対策を守ろう



### 袖ヶ江地区 敬老会 のご案内

- ★ 9月15日(日) 午後1時30分~
- ★ 七尾市役所 201会議室

今年も七尾市役所で敬老会を開催します。是非、ご出席ください。(お楽しみ抽選会もあります。)

袖ヶ江社会福祉協議会

2024年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

# 8

# 月 袖ヶ江 月間スケジュール

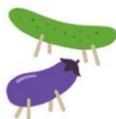
発行元 袖ヶ江地区  
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|---|---|

### コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。  
急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

|  |  |   |  |   |   |  |
|--|--|---|--|---|---|--|
|  | 5<br>13:30 100歳体操  | 6<br>9:00 翠雪書道教室<br>9:30 筆ペンサークル<br>14:00 サザンカ<br>14:00 鈴英会<br>16:00 水引サークル<br>19:00 聖袖会<br>20:00 七尾豊年太鼓  | 7<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>10:00 歌謡教室<br>19:00 七聖会  | 8<br>9:50 100歳体操<br>13:00 絵手紙教室海風   | 9<br>10:00 ヨガサークル<br>15:00 ドレミ会                             | 10<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>14:00 ドルチェママ<br>14:00 鈴英会 |
|  |  |   | 19:00 民児協  |   |   |  |
| ⑪<br>休館  | ⑫<br>休館  | 13  | 14   | 15  | 16  | 17<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>14:00 画友会                 |
| <div style="border: 2px solid purple; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>8/13～8/16<br/>休館致します </p> </div> |  |   |  |   |   |  |
| ⑱<br>休館  | 19<br>13:30 100歳体操   | 20<br>14:00 サザンカ<br>14:00 鈴英会<br>19:00 聖袖会<br>20:00 七尾豊年太鼓  | 21<br>10:00 歌謡教室<br>18:00 空手教室<br>19:00 七聖会      | 22<br>9:50 100歳体操<br>13:00 絵手紙教室海風<br>16:30 めぐみ書道<br><div style="border: 1px solid purple; padding: 2px; display: inline-block;">10:00～<br/>身近な相談窓口</div> | 23<br>10:00 ヨガサークル<br>15:00 ドレミ会                            | 24<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>14:00 ドルチェママ<br>14:00 鈴英会 |
| ⑳  | 26<br>13:30 100歳体操   | 27<br>9:00 翠雪書道教室<br>14:00 サザンカ<br>14:00 鈴英会<br>19:00 聖袖会<br>20:00 七尾豊年太鼓   | 28<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>10:00 歌謡教室<br>19:00 七聖会 | 29<br>9:50 100歳体操   | 30<br>10:00 ヨガサークル  | 31<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>14:00 ドルチェママ              |
| ①<br>休館  | 2<br>◎挨拶運動 <br>13:30 100歳体操 | 3<br>14:00 サザンカ<br>14:00 鈴英会<br>19:00 聖袖会<br>20:00 七尾豊年太鼓<br><div style="border: 1px solid purple; padding: 2px; display: inline-block;">10:00～<br/>むつみ<br/>体力づくり教室</div> | 4<br>10:00 袖ヶ江バドミントン<br>10:00 歌謡教室<br>19:00 七聖会  | 5<br>9:50 100歳体操<br>13:30 ビートコア・<br>ウォーキング<br>16:30 めぐみ書道   | <p><b>運動するときは、<br/>適度な休憩と<br/>水分補給を忘れず<br/>に行ってください</b></p> |  |