

2024年

まいたうん

8月

そでがえ

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

現在、コミセンでは、配管の破損のため1階の男子トイレのみ、男女共用で使用しています。
早く修理をしてもらえるように、市には要望しております。
ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしております。
申し訳ございません。



～秋の行事～(予定)

- 9月 3日(火) むつみ体力づくり教室(宮西先生)
- 9月 8日(日) ソフトボール大会
- 9月15日(日) 袖ヶ江地区 敬老会
- 9月18日(水) スタミナ料理教室 (健康まちづくり)
- 10月 4日(金) 女性会県政バス旅行(白山方面、白山比咩神社他)
- 10月 8日(火) 体力づくり教室(宮西先生)(健康まちづくり)
- 10月13日(日) はたちのつどい
- 10月20日(日) レクリエーション大会
- 10月23日(水) 介護食作り(健康まちづくり)

※ 文化祭の開催については、建物の修繕状況により判断いたします。

身近な相談窓口

日時 8月22日(木) 10:00~11:30
場所 袖ヶ江コミセン
対象 ご本人、ご家族、民生委員などどなたでも
相談員 七尾市地域包括支援センター職員



7/6 互市祭 7/13 祇園祭 が催されました



2週続けて、袖ヶ江の祭が催されました。
『こんな時に祭なんて』という声もあり、開催が危ぶまれましたが、『こんな時こそ祭で繋がり絆を』という声も多く上がり、避難している方も集まり、最終的にはとても活気あふれる祭礼となりました。改めて『祭』の大切さと地域の心意気を感じることができました。

むつみ教室

体力づくり教室

日時 9月3日(火) 10:00~
場所 袖ヶ江コミセンにて
講師 宮西好子 先生
定員 20名

水分補給を
忘れずに!



老人会

～生活支援コーディネーターより～

★脱水症予防★ 水分補給には「水」がおすすめ

- ・起床時
- ・喉の渇きを感じる時
- ・運動の前後
- ・入浴前後
- ・就寝時
- ・飲酒後



コロナ感染急速に拡大 基本的感染対策を守ろう



袖ヶ江地区 敬老会 のご案内

- ★ 9月15日(日) 午後1時30分~
- ★ 七尾市役所 201会議室

今年も七尾市役所で敬老会を開催します。
是非、ご出席ください。
(お楽しみ抽選会もあります。)

袖ヶ江社会福祉協議会

2024年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

8

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。
急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

	5 13:30 100歳体操	6 9:00 翠雪書道教室 9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 16:00 水引サークル 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	7 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会	8 9:50 100歳体操 13:00 絵手紙教室海風	9 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会	10 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ 14:00 鈴英会
			19:00 民児協			
⑪ 休館	⑫ 休館	13	14	15	16	17 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 画友会
<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>8/13～8/16 休館致します </p> </div>						
⑱ 休館	19 13:30 100歳体操	20 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	21 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会	22 9:50 100歳体操 13:00 絵手紙教室海風 16:30 めぐみ書道 <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; display: inline-block;">10:00～ 身近な相談窓口</div>	23 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会	24 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ 14:00 鈴英会
⑳	26 13:30 100歳体操	27 9:00 翠雪書道教室 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	28 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会	29 9:50 100歳体操	30 10:00 ヨガサークル	31 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ
① 休館	2 ◎挨拶運動  13:30 100歳体操	3 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓 <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; display: inline-block;">10:00～ むつみ 体力づくり教室</div>	4 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会	5 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ ウォーキング 16:30 めぐみ書道	<p>運動するときは、 適度な休憩と 水分補給を忘れず に行ってください</p>	