

2024年

まいたうん

9月

そでがえ

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

ソフトボール大会

9/8 (日) 尾湾公園にて

7:50 開会式 8:00 試合開始



体育委員会

～袖ヶ江社会福祉協議会より～

☆袖ヶ江地区敬老会のご案内☆



★ 9月15日(日)
午後1時30分～
★ 七尾市役所
201会議室

今年も七尾市役所で敬老会を
開催します。
是非、ご出席ください。
(お楽しみ抽選会もあります。)

スタミナ料理教室



日時 9月18日(水) 9:30～
場所 袖ヶ江コミセンにて
講師 石川 勝子 先生
定員 20名
申込み 袖ヶ江コミセン

健康まちづくり推進連絡会

～中止のお知らせ～

9月予定のグランドゴルフ大会は中止といたします。

青壮年会

令和6年七尾市はたちのつどい & 袖ヶ江はたちの親睦会



日時 令和6年10月13日(日)
式典会場 七尾市文化ホール大ホール
対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
※昨年12月にご案内した方には8月中旬に案内状を送付しております。期日までに返信お願いいたします。

～袖ヶ江女性会より～

フードドライブ2024

期間 令和6年9月1日～9月30日

ご家庭で余った食品を、七尾市社会福祉協議会を通じて、必要としている方に提供致します。

※お米、レトルト食品、調味料、乾物、缶詰、飲料等
(未開封、常温保存、賞味期限が1ヶ月半以上の食品)

コミセンまでお持ちください

女性会県政バス旅行

女子旅

日時 10月4日(金)
場所 白山ろくテーマパーク吉岡園地
白山比咩神社
昼食 おもてや
(お土産(女性会より)
焼きまんじゅう(乗入り)1個)
その他欲しい方(1個210円で事前予約)
会費 2000円(昼食代)
定員 30名(先着順)
切 9月26日(木)
申込み 袖ヶ江コミセンまで

8:10 集合 8:30 出発



むつみ教室



ピザ作り体験

8:45 出発
(8:30集合)
15:30 到着

日時 10月14日(月・祝日)
場所 石川県立鹿島少年自然の家
会費 1000円(昼食代等)
定員 30名
持物 エプロン・三角巾・マスク
申込み 袖ヶ江コミセンまで

2024年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

9

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。
急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

10月8日(火)10:00~

健康体操教室

場所 袖ヶ江コミセン

講師 宮西先生

定員 20名



毎回、大人気です♪
みんなで笑顔にないましょう



健康まちづくり推進連絡会

6

10:00 ヨガサークル
14:00 エッセイの会

7

10:00 袖ヶ江バドミントン
13:00 画友会
14:00 ドルチェママ
14:00 鈴英会

8 休館 ソフトボール大会 体育委員会	9 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	10 9:00 翠雪書道教室 9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 16:00 水引サークル 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	11 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 13:30 まだら会 18:00 空手教室 14:00 老人会役員会	12 9:50 100歳体操 13:00 絵手紙教室海風 13:30 ビートコア・ウォーキング	13 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会	14 14:00 ドルチェママ
15 休館 敬老会 社会福祉協議会	16 休館	17 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	18 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 9:30~ スタミナ料理教室 健康まちづくり	19 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道	20 10:00 ヨガサークル 14:00 エッセイの会	21 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ 14:00 鈴英会
22 休館	23 休館	24 9:00 翠雪書道教室 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓	25 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 13:30 まだら会 18:00 空手教室 19:00 七聖会	26 9:50 100歳体操 13:00 絵手紙教室海風 13:30 ビートコア・ウォーキング	27 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会	28 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ
29 休館	30 ◎挨拶運動 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	1 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓	2 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室	3 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング	4 11:00 ヨガサークル 14:00 エッセイの会	5 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ 14:00 鈴英会