



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会
TEL：68-3336 FAX：68-2332
Eメール：info@770sunbeam.jp

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104 七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL / FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL / FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ) TEL68-3336

★地域活性化部会★

音楽で復興支援無料ライブ

入場無料

ジュスカ・グランパール

～「元気になるコンサートと幸せオムライスの炊き出し!」～

【日時】 9月23日(月)【振替休日】

開場：午後5時～ 開演：午後6時30分～
(終了予定：午後8時頃)



【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター ホールロビー

*午後5時からオムライスとドリンク限定100食(無料)

(ビストロ・ヒルマン【浜松で人気のフレンチレストラン】です)

※詳細については、ポスター・チラシをご覧ください

★田鶴浜地区生活介護支援サポーター会からのお知らせ★

＜田鶴浜カフェ＞



【開店時間】10:00～11:30 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★10月2日(水) 気を付けよう特殊詐欺、地震復旧工事見積もり詐欺など

★11月6日(水) 笑いを貴方に届けたい ～綾小路きみまろ編～

◆さつきカフェ【さつき苑】

★9月11日(水) 地震を体験して今後の注意事項やハザードマップの見方など

★10月9日(水) 気を付けよう特殊詐欺、地震復旧工事見積もり詐欺など

◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★9月18日(水) 地震を体験して今後の注意事項やハザードマップの見方など

★10月16日(水) 気を付けよう特殊詐欺、地震復旧工事見積もり詐欺など

おしらせ

震災の能登で広く鍼灸のボランティア活動をされている鍼灸師

「増田健治」さんが9月20日(金)と24日(火)の午前10時から正午までの2時間「さつき苑」で、地域の皆様の身体を着衣の上から揉みほぐしてくれます。ぜひ、体験してください。 *治療時間はわずか5分間!無料です

★生涯学習部会★ 田鶴浜地区復興イベント

株式会社大生産業 Presents 能登半島地震復興支援

注目!

ET-KING

開場 13:00～ 無料ライブin田鶴浜

【日時】 10月5日(土) 13:30～15:00

【会場】 田鶴浜体育館 入場無料! 但し人数制限あり

主催：株式会社大生産業 共催：田鶴浜地区地域づくり協議会

後援：七尾市/北國新聞社/北陸中日新聞

《事務局》田鶴浜地区地域づくり協議会(担当：西川) TEL68-3336

無料チケットは上記の事務局にお問合せください

※詳細については、ポスターをご覧ください

13:15からのオープニングで『きらきらKids』によるチャリディングがあるよ★ *キッチンカーもいろいろ出店するよ!

★七尾警察署 七尾鹿島防犯協会からのお知らせ★

防犯講習のおしらせ

来てくれた方々に
おいしいお土産を
プレゼントします♪

【日時】 9月17日(火) 午後2時～3時頃まで

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター研修室3

プロバスケットチーム・金沢武士団の選手が田鶴浜にやってきます!

特殊詐欺被害にあわないための防犯講習を行います。講習後、選手による身体を使ったマルチタスクトレーニング、シュートチャレンジを実施します。

*お申込みは、田鶴浜地区コミュニティセンター(TEL68-3336)へお願いします

★皆様のご来場、おまちしております★ 共催：田鶴浜地区地域づくり協議会

行政・市民くらしの相談

日時：9月20日(金) 午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター

応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	7月31日現在	先月比較
世帯	1,738	3
人口	4,273	-7
男	2,071	1
女	2,202	-8
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	516	-2
20～64歳	1,903	-3
65歳～	1,854	-2
計	4,273	-7

★生涯学習部会★ 田鶴浜地区復興イベント

第20回 田鶴浜地区運動会

多くの人が集い一緒に楽しむことで、互いに“笑顔と元気”を取り戻し、復興への力となることを目的に

10月6日(日) 9:00~12:00に
運動会(～ともに前へ進もう～)を開催します!

【場所】日和ヶ丘グラウンド(雨天:田鶴浜体育館)

【種目】◆まわれ!かざぐるま ◆紅白玉入れ ◆輪投げ
◆大声で叫ぼう! ◆モルック ◆田鶴浜音頭



★大人も子どももみんな一緒にワイワイ盛り上がりましょう!★

*詳細についてはチラシをご覧ください

★健康福祉部会★

※当日、直接会場へお越しください

参加無料

さわやか健康教室

申込不要

【日時】**10月7日(月)** 午前9時30分~午前11時
受付:午前9時20分から

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター研修室3

【内容】保健師からのお話・小椋 崇さんと一緒に簡単な体操など

【主催】田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会

★健康福祉部会★

ヘルシー&デリシャスメニュー

手軽に出来る防災食



【日時】**10月28日(月)** 午前9時30分~正午頃
受付:午前9時20分から

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター調理室

【参加費】100円

【定員】12名(男女合わせて)

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・タオル

【申込期間】9月17日(火)~ *定員になり次第締切

【主催】田鶴浜地区食生活改善推進協議会

【申込み】田鶴浜地区コミュニティセンターTEL68-3336



ポリ袋を利用して調理する
防災食です

令和6年度 集団検診日程及び受付時間

検診日	会場	がん検診						特定・長寿 若年 健診	肝炎 ウイルス 検診
		胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳		
9月20日	金	○	○	○	○	△	△	○	○
10月18日	金	○	◆	○	◆	●	●	◆	◆
11月25日	月	○	◆	○	○	●	●	○	○

【検診受付時間について】

○ → 午前8時30分~午前10時

● → 午後1時~午後2時

◆ → 午前8時30分~午前10時、午後1時~午後2時

※集団がん検診は予約が必要です。

予約ハガキで希望する検診日の2週間前までにお申し込みください。

☆車の駐車は、大駐車場をご利用ください

*コミュニティセンター前には駐車しないでください

【検診のバスが駐車出来なくなるのでご協力お願いします】

検診等に関するお問い合わせ先 七尾市健康福祉部健康推進課(パトリア3階)

TEL:53-3623 平日:午前8時30分~午後5時15分



身近な福祉相談窓口

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。(相談無料)



【日時】**10月24日(木)** 午前10時~午前11時30分まで

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館

【対象】ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも

【相談員】七尾市地域包括支援センター職員

※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え
困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。

※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

《お問合せ先》七尾市地域包括支援センター(53-5789)

★田鶴浜地区コミュニティセンター図書室★

《特別整理休室のお知らせ》蔵書点検作業のため
9月24日(火)~9月27日(金)の4日間**休室**します

よろしく
お願いします

※休室中の返却は**ブックポスト**をご利用ください

★DVD・CD等はブックポストには絶対に入れないでください
(ケースやDVD・CD等が破損するため)

*市立図書館は開館しています



★キッズルームからのお知らせ★

9月25日(水)は**お休み**します

