

# なかじま菜

令和6年9月 NO.179

中島地域協議会発行

☎ 66-0330



66-2066

✉ nakajima660330@gmail.com



## いきいきコミュニティ

7/16  
火

第2回 開催の様子



宮西先生と椅子に座ったまま出来るストレッチを行った後  
お手玉を使ってゲームをしました。  
沢山の方に参加頂くことが出来ました。

8/20  
火

第3回 開催の様子



宮西先生と椅子に座ったまま出来るストレッチを行った後  
モルツクをしました。  
新しいゲームに楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## クリーン活動

7/28  
日

朝からとても暑い日でしたが  
参加頂いたみなさま  
ありがとうございました

おかげさまで  
きれいになりました



## キッズコミュニティ なかじま寺子屋

8/1.2  
木・金

今年で3年目になりました  
『なかじま寺子屋』

今年もたくさんのキッズに  
参加していただきました。



8/4  
日

## キッズコミュニティ おたのしみ会



お菓子釣りゲーム



紙飛行機を作って



割りばしで鉄砲を作って



ピンポンカップイン



紙飛行機ダーツに挑戦



わりばし射的に挑戦



輪投げビンゴ



水ヨーヨー釣り

中島・鉦打合同事業のおたのしみ会  
コミセンのホールでミニ縁日を開催しました。  
割り箸射的・輪投げビンゴ・くじ引き・紙飛行機ダーツ・  
ピンポンカップイン・お菓子釣り・水ヨーヨー釣り  
をして楽しんで頂きました。  
ご協力頂きましたスタッフのみなさま  
ありがとうございました。

# 敬老会

10月6日(日)



時間:10:00~  
場所:中島コミュニティセンター 多目的ホール  
対象:昭和25年4月1日以前にお生まれの方

対象の方へ別途ご案内いたします



令和6年

## 「二十歳の彩会(さいかい)」

日時:令和6年10月13日(日)13:30~15:00  
場所:中島地区コミュニティセンター 多目的ホール

食事の準備はございませんが、二十歳を迎えられた皆様の歓談の場としていただければ幸いです。

※送迎バスの運行はございませんご了承ください  
ご家族の同伴はご自由となっております



## Happy Halloween 2024



絵画コンテスト  
作品大募集!

おとなも!こどもも!  
用紙サイズ:はがき~ハ切りまで  
画材:絵具・クレヨンなど自由

9月27日 締め切り

完成した作品は  
中島コミセンor鉦打分館まで



ハロウィンクッキング  
パン作り  
10月中旬開催予定

※詳細につきましては  
小学校を通してご案内いたします。

中島・鉦打合同事業



## スマイルサロンの お知らせ

\* 9月13日(金) 笠師保分館  
【笑いヨガ】  
講師:谷内 優氏  
午後2時~3時30分  
参加費 100円(おやつ代)  
(レクリエーションと茶話会)

\* 10月15日(火)  
中島コミセン  
【①フレイル予防と介護予防】  
午後2時~3時30分



申込み:中島地区社会福祉協議会 ☎66-1756

## 中島図書室臨時休室のお知らせ

9月10日(火)~13日(金) 蔵書点検  
9月21日(土) お熊甲祭りの為

