



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会
TEL: 68-3336 FAX: 68-2332
Eメール: info@770sunbeam.jp

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104
七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL/FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL/FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ) ☎68-3336

★健康福祉部会★

ヘルシー&デリシャスメニュー

手軽に出来る防災食

【日時】10月28日(月)午前9時30分～正午
【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター調理室
【参加費】100円 【定員】12名(男女合わせて)
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・タオル
【申込み】10月18日(金)まで *定員になり次第締切
【主催】田鶴浜地区食生活改善推進協議会
【問合せ】田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336



ポリ袋を利用して調理する防災食です

田鶴浜地区健康ウォーキング

『田鶴浜地区コミュニティセンター周辺 そしてどこへ?』

【日時】10月30日(水)午前9時～
午前8時30分から受付開始

＜受付場所＞ 田鶴浜地区コミュニティセンターホール玄関前

主催：田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会

共催：田鶴浜地区地域づくり協議会 健康福祉部会・田鶴浜地区社会福祉協議会

申込不要

参加費 無料



★総務企画部会★

11月に『田鶴浜地区地域行事カレンダー(後期)』を発行する予定です。
そこで、令和6年12月～令和7年5月の期間で行事カレンダーに載せてほしい
行事等がございましたら10月18日(金)までにご連絡ください。

TEL: 68-3336 FAX: 68-2332 Eメール info@770sunbeam.jp



令和7年七尾市はたちのつどい

【日時】令和7年1月12日(日)10:30～11:30

【場所】七尾市文化ホール

【対象者】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

※住民登録がなくても、「はたちのつどい」に参加できますのでご連絡ください

【連絡先】田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336

※式典終了後、田鶴浜地区コミュニティセンターで『はたちの集い』を開催します。
*また、実行委員も募集していますので、対象者の方で興味のある方はぜひご連絡をお願いします。

★田鶴浜地区生活介護支援サポーター会からのお知らせ★

＜田鶴浜カフェ＞

【開店時間】10:00～11:30 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆さつきカフェ【さつき苑】

★10月9日(水) 気を付けよう特殊詐欺、地震復旧工事見積もり詐欺など

★11月13日(水) 笑いを貴方に届けたい～綾小路きみまろ編～

◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★10月16日(水) 気を付けよう特殊詐欺、地震復旧工事見積もり詐欺など

★11月20日(水) 笑いを貴方に届けたい～綾小路きみまろ編～

◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★11月6日(水) 笑いを貴方に届けたい～綾小路きみまろ編～

どなたでも気軽にご参加ください。お待ちしております!



★生涯学習部会★

出張スマホ教室

【日時】11月18日(月)、11月27日(水) 13:30～15:30

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンターシアタールーム

【講師】ドコモショップ七尾店

- ①11月18日(月) 13:30～14:30 ・スマートフォンでカメラを使おう
写真の撮影、閲覧方法 QRコードの読取、Googleレンズについて学びましょう
②11月18日(月) 14:30～15:30 ・LINE step2
スタンプの購入方法、画像や動画の送り方や保存方法について学びましょう
③11月27日(水) 13:30～14:30 ・スマートフォンでインターネットを使おう
スマホでインターネットを利用する際の注意点を学び楽しく便利にインターネット
を使えるようになります
④11月27日(水) 14:30～15:30 ・スマートフォンでGoogleマップを使いこなそう
Google マップの使い方を覚えて便利さを体験しましょう

【申込み】 田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336



行政・市民くらしの相談

日時:10月21日(月) 午後1時～3時

場所:田鶴浜地区コミュニティセンター

研修室2

相談担当者:行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

Table with 3 columns: Category, 8月31日現在, 先月比較. Rows include 世帯, 人口, 男, 女, 年齢別人口, 0～19歳, 20～64歳, 65歳～, 計.

「七尾市長選挙」

■ 投票日 10月27日(日) ■ 告示日 10月20日(日)

■ 投票時間 7時00分～20時00分

令和6年11月6日任期満了に伴い実施します。

その一票 あらたなみらいの みちしるべ

投票できる方

- 年齢 平成18年10月28日以前に生まれた人
- 住所 令和6年7月19日以前から引き続き七尾市内に住所及び住民登録がある方
- ☆入場券を郵送します
- 告示日の後、投票所名や投票時間などを記載した「投票所入場券」を世帯主の方に郵送します。同一世帯内に4人の選挙人がいる場合は1枚、5枚以上の場合には人数に応じて複数枚ハガキが届きます。万一、投票所入場券が投票日までに届かないときや紛失した場合でも、投票所で選挙人名簿を確認の上、投票することができます。

期日前投票・不在者投票はお早めに

投票場所	投票期間	投票時間
七尾市役所(本庁舎)	10月21日(月)～ 10月26日(土)	午前8時30分～午後8時
田鶴浜地区コミュニティセンター		
中島地区コミュニティセンター		
能登島地区コミュニティセンター		
仮設住宅 舟尾町第1団地	10月22日(火)	午後2時～午後3時30分

《問合せ》 七尾市選挙管理委員会(総務課内) 電話53-1111

「身近な福祉相談窓口」

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。(相談無料)

【日時】 10月24日(木)

午前10時～午前11時30分まで

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館

【対象】 ご本人、ご家族、地域住民、民生委員など、どなたでも

【相談員】 七尾市地域包括支援センター職員

※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え、困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。

※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。(秘密厳守)

《お問合せ先》 七尾市地域包括支援センター(パトリア3階) TEL53-5789



原田真二

被災地慰問 おもてなし&ミニライブ **無料**

【日時】 10月11日(金) 12:15より お好み焼き炊き出し

15:30より ミニライブ

【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター ホール前 ホワイエ

《主催》 NPO 法人ジェントルアース

《協賛》 田鶴浜地区地域づくり協議会



うどん県(香川県)の郷土料理『打ち込みうどん』 **無料**

【日時】 10月19日(土) お昼ごろ

【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター ホール前

《主催》 丸亀京極ライオンズクラブ有志

～皆さん、ぜひお越しください～



★生涯学習部会★

蓬萊づくり講座の申込みは別紙 **コミセン号外** をご覧ください

締切りは **10月31日(木)** です

※それ以降は受付しませんのでご了承ください

★地域活性化部会★

音楽で福興支援無料ライブ

ブラバンフェスタin能登きらめき音楽祭2024

【日時】 11月17日(日) 午後1時～

開場:午後12時30分～ 終了予定:午後3時40分

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

*出演団体はポスター、チラシをご覧ください

当日は『はままーけっと』も同時開催します!

