

令和 6年 10月号 西岸地域協議会だより

# にしぎし

ささえあうヒト・地域

10月

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170  
七尾市中島町小牧夕部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数  
(R6・8月末)

- ・世帯数 313世帯
- ・人口 739人 (-3)
  - 男性 354人 (-1)
  - 女性 382人 (-2)

## 祝 長寿



「西岸地区敬老会」のご案内

会場は西岸分館です。駐車場は分館裏側にあります。  
ご長寿のお祝いのひとときをお楽しみください。

日時 10月20日(日) 午前10時~11時30分  
場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館 集会室



## 【西岸ハロウィンフェスティバル!】

ひにち 10月27日(日) 10時~15時  
ところ 旧西岸小学校 校舎内  
ないよう 「トリック・オア・トリート!」お菓子をゲット!!  
プログラミングラボ・いやしスペースでリラックス・  
キッチンカー・農園野菜販売 他、お楽しみ満載です♪

- \*別チラシをご覧ください。  
盛りだくさんの企画を用意しております。
- \*小さなお子様は、なるべく、ご家族と一緒にご参加ください。  
階段の上り下りがありますので、ご注意ください。

♪仮装(かそう)をして  
参加してくれると嬉し  
いな~♪



◇尚、当日、中島&鈍打地域協議会のハッピーハロウィン絵画コンテストで応募された  
作品を会場で展示します。皆さんの力作を見に来てください。

主催：西岸ハロウィンフェスティバル実行委員会  
共催：西岸地域協議会

## 西岸地域協議会「健康体操」のご案内 【秋から冬へ 凝り固まる前にストレッチ】

日時 10月10日(日) 午後7時~  
場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館 集会室  
内容 ポール体操でリフレッシュ!  
講師 坂上 春美 氏(横見)  
\*健康まちづくり推進連絡会合同事業



中島健康まちづくり推進連絡会 出前講座のご案内

## 【便のはなし~便秘予防と下剤について~】

便は体からのお頼りともいわれ、健康状態を知ることもできます。  
また大腸がん検診(検便)は、受診することで、がんの早期発見の機会になります。  
ぜひ、便秘を予防する生活習慣について学び、便への知識を深めてみませんか?

日時 10月11日(金) 10時30分~  
会場 中島地区コミュニティセンター多目的ホール  
講師 田本 奈津恵 氏(老人看護専門看護師)



## 「令和6年七尾市はたちのつどい」

日時 10月13日(日) 10時30分~  
会場 七尾市文化ホール

## 「令和6年中島地区二十歳の彩会」

日時 10月13日(日) 13時30分~  
会場 中島地区コミュニティセンター多目的ホール

◇西岸地区対象者は7名です



## 「令和7年七尾市はたちのつどい」

日時 令和7年1月12日(日) 10時30分~  
会場 七尾市文化ホール

対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方  
・転出などで七尾市内に住民票がなく、出席を希望される方は、  
早めに西岸分館までご連絡ください。

## 西岸AINAフラサークル 練習日のお知らせ

気軽に参加できるサークルです。フラの  
曲に合わせて、座ったまま腕を動かしたり  
するだけでも筋力アップになります。一緒  
に楽しく参加してみませんか?

今月の活動日は下記のとおりです。

10月3日(木)・8日(火) 午前10時より  
10月30日(水) 午後7時より  
西岸分館で練習します!



## 【お知らせ】

10月26日(土)・27日(日)の  
両日は、選挙投票所となるため、  
使用できませんので、ご了承ください



# 10月27日(日)

## 「七尾市長選挙」



### 【その一票 あらたなみらいの みちしるべ】

#### 〈投票できる方〉

年齢 平成18年10月28日以前に生まれた人

住所 令和6年7月19日以前から引き続き七尾市内に住所及び住民登録がある方

◇午前7時～午後8時まで投票できます ◇投票の際は、入場券をご持参ください

#### 〔西岸地区投票所〕 \*27日のみ

##### ◇瀬嵐集会所

瀬嵐・鹿島台・長浦地区の方

##### ◇コミセン西岸分館

深浦・小牧・外・田岸・横見地区の方

#### 〔期日前投票の場合〕

・場所 中島地区コミュニティセンター

・期間 10月21日(月)～26日(土)

・時間 午前8時30分～午後8時まで

令和6年度 七尾市高齢者の保健事業と 介護予防の一体的実施事業

#### 「地域の担い手」活動支援

第1回 10月15日(火) フレイルと介護予防/感染対策

第2回 11月15日(金) 転倒予防/生活習慣病予防

第3回 12月13日(金) 食事・栄養/口腔機能向上

第4回 1月15日(水) もの忘れ・閉じこもり・うつ

第5回 2月14日(金) タウンミーティング/シルリ八体操

◎時間 14:00～15:30

◎会場 中島地区コミュニティセンター多目的ホール

\*参加費無料・申込み不要

\*中島地区社会福祉協議会スマイルサロン事業兼ねる



じよんの町を良くするしくみ。

### 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金箱

設置期間 10月1日(火)～12月19日(木)

◇ご理解とご協力をお願い致します



## おらせ

### 一般国道249号 災害復旧工事(延期)のお知らせ

日頃より、石川県の土木行政にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。ごさいます。

先般ご案内させていただきました一般国道249号(小牧地内)の災害復旧工事のうち、通行止を伴う「①道路災害復旧工事」につきまして、工事内容の見直しのため、**工事着手を延期**いたします。

(「②橋梁災害復旧工事」はR6.12月末完了予定(国道横断部の市道通行止のみ))

周辺住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。



#### 【工事予定】

**現時点で未定**

※工事時期が決まり次第、改めてご案内させていただきます。

#### 【お問い合わせ先】

石川県 中能登土木総合事務所 維持管理課

TEL: 0767-52-5102