

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。



景品多数！！

小学生以下限定

### 袖ヶ江お楽しみ会を開催します

12月15日(日)  
10:00~12:00

コミセンにて

詳しくは12月広報にて

内容(予定)  
・宝さがし  
・子ども食堂  
・輪なげ  
・くじびき

文化委員会  
子ども会

#### ～袖ヶ江女性会より～

フードドライブ、奥能登に送るタオル  
ご協力ありがとうございました。

県政バス旅行31名のご参加ありが  
うございました。楽しかったですね。

#### ☆しの笛を聴いてリオでランチしませんか☆

日時 11月29日(金) 11:30~ (しの笛 30分程)  
場所 袖ヶ江コミセン ひまわりサロンにて  
レストランテリオ 12:30~13:30  
会費 1300円(昼食代)  
定員 20名

申込みは  
袖ヶ江コミセンへ



#### バレーボール大会

11/17 (日)

開会式 9:30

山王小学校 体育館にて

体育委員会



## 令和7年七尾市はたちのつどい



日時 令和7年1月12日(日)  
式典会場 七尾市文化ホール大ホール  
対象者 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人)  
※ 11月上旬に案内状を送付いたします。

～式の後の親睦会は、矢田郷地区と合同で開催いたします～

七尾市に住民票がない方で出席を希望される方は袖ヶ江地区コミュニティセンターまでご連絡下さい。

#### ～健康まちづくり推進連絡会より～

##### ☆健康体操教室

日時 11月22日(金) 13:30~  
場所 袖ヶ江コミセンにて  
講師 宮西 好子 先生  
定員 20名

申込みは  
袖ヶ江コミセンへ

##### ☆男性料理教室 パート2

日時 11月13日(水) 9:30~  
場所 袖ヶ江コミセンにて  
講師 鹿渡島定置の漁師さん  
参加費 500円  
定員 10名  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク

予約不要

専門家による

## 合同無料相談会

日時 12月1日(日)

10:00~12:00

場所 袖ヶ江地区コミュニティセンター

社会福祉法人七尾市社会福祉協議会 七尾市地域支え合いセンター

弁護士・建築士・FP  
(ファイナンシャルプ  
ランナー)の合同無料  
相談会です。

2024年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

11

# 月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区  
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

ご利用のお客様へ  
のお願い

当施設でトイレを使用する場合は、駐車場に設置してある**仮設トイレ**をご使用ください。ご不便をおかけして申し訳ございません。



		<b>5</b> 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	<b>6</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会  19:00 民児協定例会	<b>7</b> 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会	<b>8</b> 15:00 ドレミ会	<b>9</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ
<b>10</b> 休館	<b>11</b> 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	<b>12</b> 9:00 翠雪書道教室 9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 16:00 水引サークル 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓 19:00 社会福祉協議会 常任理事会	<b>13</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会  <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>9:30~</b>  <b>男性料理教室</b>                    パート2  <b>健康まちづくり</b> </div>	<b>14</b> 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会	<b>15</b> ◎挨拶運動 ◎青バト  10:00 ヨガサークル 14:00 エッセイの会	<b>16</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ 14:00 鈴英会  <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>10:00~</b>  <b>防災会議</b> </div>
<b>17</b> 休館  <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>9:30~</b>  <b>バレーボール</b>  <b>大会</b>  <b>体育委員会</b> </div>	<b>18</b> 13:30 100歳体操	<b>19</b> 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	<b>20</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:00 空手教室 19:00 七聖会	<b>21</b> 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会	<b>22</b> 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会  <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>13:30~</b>  <b>健康体操教室</b>  <b>健康まちづくり</b> </div>	<b>23</b> 休館
<b>24</b> 休館	<b>25</b> 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	<b>26</b> 9:00 翠雪書道教室 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓	<b>27</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室  <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>歩行能力測定</b>  <b>13:30~</b> </div>	<b>28</b> 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会	<b>29</b>  <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>11:30~</b>  <b>しの笛を聴いて</b>  <b>ランチ会</b>  <b>女性会</b> </div>	<b>30</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ
<b>1</b> 休館  <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>10:00~</b>  <b>合同無料</b>  <b>相談会</b>  <b>地域支え合い</b>  <b>センター</b> </div>	<b>2</b> ◎挨拶運動  13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	<b>3</b> 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓	<b>4</b> 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会	<b>5</b> 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会	ビートコア・ウォーキング (運動) 木曜日 13:30~14:30  ドレミ会(童謡) 第2・4金曜日 15:00~16:00  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <b>ぜひ参加してみませんか</b> </div>	