

日	月	火	水	木	金	土
 <p>お知らせ 11/18(月)終日休館します</p>			6 【こ】保育参観(~7日) 【小】6年水墨画教室 【中】第1回地域学力調査 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	7 なごまんかいね(守宅10:00) 卓球クラブ	8 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】6年大学生と小学生による協同学習授業 【中】漢検	9 コミセン周辺草刈(7:00) 【民】定例会(10:00) 学習支援教室(13:00) 【小】6年PTCA 
10 里山里海体験教室のと鉄道語り部列車(和倉温泉駅10:30集合) 【中】七尾市民文化祭中島支部(吹奏楽)	11 生花教室(13:30) 【こ】プール活動 スカットボール	12 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】ダンス教室 【小】避難訓練	13 【こ】りんご狩り 【小】4年手話教室 【ゆ】健康体操・カラオケ  WISH合唱	14 なごまんかいね(守宅10:00) 卓球クラブ	15 燃えるゴミ・金物 シルバーリハビリ体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】歌と手遊び ヨガ	16 コミュニティセンターまつり準備(13:00) わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00) 【放】りんご狩り
17 レクリエーションまつり(和倉小学校体育館10:00~11:30) コミュニティセンターまつり(11:00~14:00) 【こ】コミセンまつり参加 【小】太鼓・大正琴クラブコミセンまつり参加 【中】吹奏楽きらめきコンサート	18 休館日 【こ】わくわくランチ	19 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】お茶作法日 【子】歌と手遊び 【小】2年図書館訪問	20 リサイクルゴミ 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	21 なごまんかいね(守宅10:00) 【子】健康相談 卓球クラブ	22 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	23 
24 専門家による合同無料相談会(13:00) 【小】4年PTCA 	25 生花教室(13:30) 【こ】大正琴 【中】期末テスト(~26日) スカットボール	26 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】避難訓練	27 【子】作ってあそぼう 【小】中学校説明会 【放】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	28 なごまんかいね(守宅10:00) 【小】クラブ活動 【中】3年三者懇談(~29日) 卓球クラブ	29 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】お誕生会 【子】お誕生会 ヨガ	30 学習支援教室(13:00)
12.1	12.2 スカットボール	12.3 燃えるゴミ わくら子供会会議(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 	12.4 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	12.5 なごまんかいね(守宅10:00) 卓球クラブ	◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。 変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。 8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。	

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
 スカットボール(9:30~11:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
 わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

冷蔵庫の設定温度は季節によって適切な温度にしましょう。冬は「強」から「中」にするとエコになります！

11/17(日)
開催!

レクリエーションまつり コミュニティセンターまつり

遊びに来てね!
別紙チラシも
チェック!



【レクリエーションまつり】10:00~11:30 和倉小学校体育館にて
【コミュニティセンターまつり】11:00~14:00 コミュニティセンターにて

地震の影響で開催ができなかったレクリエーション大会の代わりに、レクリエーションまつりを同日開催します！5つあるレクリエーションコーナーを体験して楽しみましょう。

今年のコミュニティセンターまつりでは、復興支援で東京のたいこ茶屋さんによる「まぐろの解体ショー」を行います！
和倉いでゆ太鼓保存会や和倉こども園、和倉小学校の子どもたちの出演もあります。

…コミセンまつり来場者のみなさまへ…

お買い物をされる方は小銭を準備し、お釣りの無いようご協力ください
駐車場はお祭り会館駐車場をご利用ください
駐車スペースが限られていますので、予めご了承をお願いします



令和7年 七尾市はたちのつどいのご案内

日時 令和7年1月12日(日) 10:30~
場所 七尾市文化ホール
対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ



…ご確認ください…

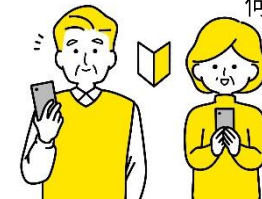
- 案内状は七尾市に住民票がある方に11月上旬に発送します
対象者で案内状が届かない方がいましたら、お手数ですが和倉コミセンまでご連絡ください
- 七尾市に住民票がない方でも式典に参加できます
進学や就職などで地区外や市外に転出した方で、式典参加を希望する場合は案内状を発送しますのでお早めに和倉コミセンまでご連絡ください (62-2084)

コミセン周辺草刈 ご協力のお願い

日時 11月9日(土) 7:00より(約1時間) ※小雨決行 本降りの場合は翌日に延期
場所 コミセン周辺及びグラウンド
持ち物 カマや草刈機のある方はご持参ください ※軍手・混合油はこちらで準備します

スマホ教室開催のお知らせ

日時 12月13日(金) 13:30~15:30
場所 和倉地区コミュニティセンター
内容 ①天気アプリを便利に使う
②スマートフォンで災害に備えよう
定員 15名
申込み 12/5(木)までにコミセンまで 62-2084 ※定員になり次第締め切ります



操作手順が詳しくのっているテキストをもとに教わります。テキストはお家に持ちかえり、何度でも復習できます！

コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

- ◇100歳体操とかみかみ体操◇
11月8日(金)、11月22日(金)、11月29日(金)、
12月6日(金)
- ◇シルバーリハビリ体操◇
11月15日(金)



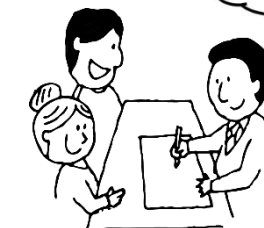
Information

専門家による合同無料相談会のご案内

被災した自宅の再建や制度の利用などについて専門家による合同相談会を開催します。相談内容によっては建築士が自宅へ訪問して相談をお受けすることもできます。申込不要で、相談は無料です。



日時 11月24日(日) 13:00~15:00
場所 和倉地区コミュニティセンター
問合せ 七尾市地域支え合いセンター(七尾市社会福祉協議会内)
57-5513(受付時間 平日8:30~17:15 土日祝休み)



くつを間違えていませんか?

10/27(日)10時頃に衆議院議員・七尾市長選挙の投票に来られた方でくつを履き間違えて帰られた方はいらっしゃいませんか? お心当りのある方は、コミセンまでご連絡ください。



黒色スニーカー
ピンクの中敷き
23cm