



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会
TEL：68-3336 FAX：68-2332
Eメール：info@770sunbeam.jp

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104 七尾市垣吉町へ部2番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部3番地
TEL/FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL/FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ) ☎68-3336

★田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会からのお知らせ★

健康づくり講座 **宮西先生とエンジョイ**

【日時】 11月15日(金) 午前10時～

受付開始：午前9時30分～

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

【講師】 宮西 好子 先生

【主催】 田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会

【共催】 田鶴浜地区地域づくり協議会 健康福祉部会
田鶴浜地区社会福祉協議会

動きやすい服装で
ご参加ください!
一緒に身体を
動かして楽しもう!

参加費
無料

申込不要、当日直接会場にお越しください

★生涯学習部会★

出張スマホ教室

参加
無料

【日時】 11月18日(月)、11月27日(水) 13:30～15:30

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター シアタールーム

【講師】 ドコモショップ七尾店



①11月18日(月) 13:30～14:30

・スマートフォンでカメラを使おう

写真の撮影、閲覧方法 QRコードの読取、Googleレンズについて学びましょう

②11月18日(月) 14:30～15:30

・LINE step2

スタンプの購入方法、画像や動画の送り方や保存方法について学びましょう

③11月27日(水) 13:30～14:30

・スマートフォンでインターネットを使おう

スマホでインターネットを利用する際の注意点を学び楽しく便利にインターネット
を使えるようになります

④11月27日(水) 14:30～15:30

・スマートフォンでGoogleマップを使いこなそう

Google マップの使い方を覚えて便利さを体験しましょう

【申込み】 田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336

★田鶴浜地区生活支援サポーター会からのお知らせ★

《田鶴浜カフェ》



【開店時間】10:00～11:30 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆さつきカフェ 【さつき苑】

★11月13日(水) 笑いを貴方に届けたい～綾小路きみまろ編～

★12月11日(水) 「クリスマス飾り」を作しましょう

◆ねむの木カフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★11月20日(水) 笑いを貴方に届けたい～綾小路きみまろ編～

★12月18日(水) 「クリスマス飾り」を作しましょう

◆ひまわりカフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★12月 4日(水) 「クリスマス飾り」を作しましょう

どなたでも気軽にご参加ください。お待ちしております!

令和7年 七尾市はたちのつどい・はたちの集い

【日時】 令和7年1月12日(日) 午前10時30分～

【場所】 (七尾市はたちのつどい) 七尾市文化ホール

(はたちの集い) 田鶴浜地区コミュニティセンター

研修室3

【対象者】 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

※11月上旬に案内状を郵送いたします

※住民登録がなくても参加できますのでご連絡ください

【連絡先】 田鶴浜地区コミュニティセンター TEL68-3336

行政・市民くらしの相談

日時：11月20日(水) 午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター

応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	9月30日現在	先月比較
世帯	1,733	-1
人口	4,251	-9
男	2,065	-2
女	2,186	-7
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	519	5
20～64歳	1,888	-7
65歳～	1,844	-7
計	4,251	-9

広瀬香美さんと一緒にうたおう

この度、広瀬香美さんが「音楽で元気を・・・」というコンセプトで田鶴浜に来てくださることになりました♪

そこで、皆さんと一緒に『ロマンスの神様』を歌いたいと言ってくださりました！

まだまだ環境も心も以前のような状態には戻らないと思いますが、一緒に歌い、少しでも笑顔に元気になりませんか★

【日時】 **11月19日(火)** 受付 13:00～13:30

※時間厳守でお願いします※
撮影開始 14:00～ 15:00 終了
YouTube 撮影になります

【場所】 田鶴浜高校(七尾市上野ヶ丘町59)

※内履き持参でお願いします

【対象者】 田鶴浜地区在住の方限定

【参加資格】 「ロマンスの神様」が歌える方に限ります

※参加人数を把握したいので、**11月15日(金)**までに
田鶴浜地区コミュニティセンター(68-3336)へお申込み
ください

**参加者
募集中**

《集団検診のお知らせ》

田鶴浜地区コミュニティセンターでの集団検診日程は

11月25日(月)が最終日です

※検診希望日の2週間前までに、がん検診申し込みはがきを
ポストへ投函して申し込みください

《問合せ先》 健康推進課 ☎53-3623



★地域活性化部会★ 《音楽で福興支援事業》

入場無料

ブラバンフェスタin能登きらめき音楽祭 2024

【日時】 11月17日(日) 開場 12:30 開演 13:00～
終了予定 15:40

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

★はままーけっと同時開催 11:00～16:00 ホール前

能登きらめき音楽祭 2024 オーケストラの日

【日時】 12月1日(日) 開場 12:20 開演 12:50～
終了予定 14:30

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

日和ヶ丘音楽会 クリスマスライブ

【日時】 12月15日(日) 開場 13:00 開演 13:30～
終了予定 15:40

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

*各イベントの詳細については、ポスター・チラシをご覧ください

★総務企画部会★

《地域づくり協議会からのお知らせ》 **注目!**
『令和6年度 後期 田鶴浜地区地域行事カレンダー』
が仕上がりました
今月号と一緒に配布いたしますのでご覧ください!!