

まんだら

通巻 194号 2024.11

中島地区コミュニティセンター
熊木分館
電話 66-1567
k-kumaki@pub.city.nanao.ishikawa.jp



＝行事案内＝

学習講座

ゆず味噌づくり

日時:11月21日(木) 午前9時30分～
場所:中島コミセン熊木分館
参加費:100円
定員:10名
持ち物:25センチ以上のお鍋、マスク、
エプロン、三角巾

申込期日
11月14日

蓬菜づくり

日時:12月4日(水) 午後1時30分～
場所:中島地区コミセン熊木分館
詳細は4ページのチラシをご覧ください。

申込期日
11月14日

門松づくり

日時:12月21日(土) 午前9時30分～
場所:中島コミセン熊木分館
参加費:500円
定員:20名
青少年育成と合同事業になります。

申込期日
11月27日

申込/お問い合わせ先

電話もしくは、右側のQRコードを利用して
お申し込みください。

蓬菜づくりとその他の事業は申込期日と
QRコードが違いますのでお間違いなきよう
お願いします。

問合せ先 中島地区コミセン熊木分館
☎66-1567
平日午前8時30分～午後5時まで



令和7年七尾市はたちのつどい

日時:令和7年1月12日(日曜日)
受付:午前9時00分～午前9時30分
式典および記念行事
午前10時30分～午前11時30分
(状況により、時間が変更になることがあります。)
対象:平成16年4月2日から平成17年4月1日
生まれの方

七尾市に住民票がある方には11月上旬に発送いたし
ます。就職・進学等で市外へ転出された方で(七尾市
に住民票がない方で)出席を希望される方は、中島コ
ミセン熊木分館までご連絡下さい。☎66-1567

申込制

スマホ教室

11月15日(金) 13:30～
1部 初めてのスマホ
2部 インターネット

11月27日(水) 10:00～
1部 LINEのスタンプ・動画
の送り方
2部 マップの便利な使い方

場所 中島コミセン会議室
申込先 ☎66-0330桑原まで

【事業報告】 《第1回 健康体操教室 2024.10.8》

後半の健康体操教室が10月8日より4回コースで始まっております。

1回目は身体を整えるエクササイズ、2回目はガムランメイクで内容は姿勢改善を中心とした体操で、どれもゆるい動きですので体力に自信のない方でもご参加いただけます。

今年度開催分は、11月6日(水)、19日(火)に2回を残すのみとなっておりますのでお時間都合の合う方は、是非、ご参加ください。



講師の宮西 好子先生
正しい姿勢に近づくストレッチを教
えていただきました

《敬老会 2024.10.12》

熊木地区敬老会が開催されました。

たくさんの方にお越しいただきました。劇団「晴れるや」から新蔵 富美男、新蔵 鼓都美さんの舞踊ショーや三田 結香さんの歌謡ショーのアトラクションをご覧いただきました。三田さんはお客席まで周ってくださり、会場を和ませていただき大変盛り上がりました。大地震の被害修繕もしていない状態で、会場が施設内フロアでの開催となり、大変申し訳なく思っております。しかしながら、会場にお越しいただいた皆様の笑い声や笑顔を拝見しますと開催してよかったと感じております。これからも健康にご留意いただき、元気お過ごしくださいませ。最後になりましたが、熊木地域協議会委員、民生委員児童委員、地域福祉推進委員、事務局員の皆様には多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。



《はたちのつどい/二十歳の彩会 2024.10.13》

能登半島地震の影響により、延期となっていた「令和6年七尾市はたちのつどい」が10月13日(日)に七尾市文化ホールで開催されました。

町内対象者41名のうち32名のご出席をいただきました。

式典会場のサプライズゲストで音楽ユニット「TRF」のDJ KOO(コー)さんが登場し、門出をお祝していただきました。会場内は、大歓声だったそうです。

その後、会場を中島コミュニティセンターに移し、中島地域づくり協議会主催による「二十歳の彩会」が行われました。

二十歳の皆さんは5年ぶりの再会に、保育園から中学校まで一緒に過ごした仲間たちと、思い出話にも花が咲き、笑顔いっぱいでした。



中島会場のサプライズゲスト、中学校の恩師と一緒に記念撮影



《第2回 健康体操教室 2024.10.22》



講師の藤本 奈央子先生
骨盤まわりの筋肉を緩めると腰と膝に負担
がかからないと教えていただきました。

蓬菜づくり講座

会場	日 時	場 所
①	令和6年12月1日(日) 午前9時～11時30分	中島地区コミュニティセンター鉦打分館 研修室 (作成説明あり)
②	令和6年12月3日(火) 午後1時30分～4時	中島地区コミュニティセンター 和室 (会場提供のみ)
③	令和6年12月4日(水) 午後1時30分～4時	中島地区コミュニティセンター熊木分館 和室 (作成説明あり)

料 金 和紙 1枚250円・赤紙 1枚50円・原画 1種類につき150円
持 ち 物 眼鏡 (必要な方)・新聞紙
ゴミ袋大1枚 (※持ち帰る時に必要です)

申 込 期 日

11月14日 (木) まで

QRコード
からでも
申込できます



作成説明をご希望の方は申込みの際、お申し出ください。

多数の場合は調整させていただきますのでご了承ください。

申 込 先

最寄りの分館に申込用紙を提出もしくは右上のQRコードを使用してお申し込みください。

原画A 干支 巳 家内安全	原画B 干支 巳 商売繁盛	原画C 鶴 亀 家内安全
原画D 巳に打出の小槌 商売繁盛	原画E 一富士二鷹三茄子	原画F 宝 船 家内安全

※注文のみの方は鉦打分館、熊木分館、中島コミセンへ12月2日 (月) 以降に受取りに来ていただけますようよろしくお願いいたします。

和紙 250円	赤紙 50円	原画A 150円	原画B 150円	原画C 150円	原画D 150円	原画E 150円	原画F 150円	合 計
枚	枚	枚	枚	枚	枚	枚	枚	円

【蓬菜づくり講座】

切り取り線

氏名

住所

TEL

<input type="checkbox"/> 講座に参加する	<input type="checkbox"/> 12月1日(日)	<input type="checkbox"/> 12月3日(火)	<input type="checkbox"/> 12月4日(水)	<input type="checkbox"/> にレを 付けて 下さい
<input type="checkbox"/> 作成説明希望	<input type="checkbox"/> 12月1日(日)	<input type="checkbox"/> 12月4日(水)		
<input type="checkbox"/> 注文のみ (受取先)	<input type="checkbox"/> 鉦打分館	<input type="checkbox"/> 中島分館	<input type="checkbox"/> 熊木分館	

和紙 250円	赤紙 50円	原画A 150円	原画B 150円	原画C 150円	原画D 150円	原画E 150円	原画F 150円	合 計
枚	枚	枚	枚	枚	枚	枚	枚	円

※必要枚数をご記入下さい