

# マンスリーわくら 1月号

令和6年 12月 26日 発行  
和倉地区コミュニティセンター  
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086  
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp  
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
	6 【ゆ】正月あそび 	7 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 	8 【小】始業式 【中】始業式 【ゆ】健康体操・カラオケ	9 みんなのすまい(団地集会所14:00) 【こ】初釜 【子】歌と手遊び 【小】書初め展(~14日)/市学力調査 【中】第3回地域学力調査・1.2年 総合学力調査(~10日)	10 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00)	11 【ゆ】鏡開き 
	スコットボール		WISH合唱	卓球クラブ		
12 七尾市はたちのつどい式典 (七尾市文化ホール10:30) 和倉地区はたちのつどい祝賀 会(コミセン13:30)	13 	14 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】おはなしなあに 【小】縄跳び技紹介	15 【ゆ】健康体操・カラオケ	16 体育振興部会(19:30) なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【こ】プール活動 【小】委員会活動	17 燃えるゴミ・埋立 シルバーリハビリ体操(10:00) まちのお茶の間カフェ(11:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	18 学習支援教室(13:00) 連合町内会会議(17:00) わいわいカフェ(東町集会所10:00)
			WISH合唱	卓球クラブ	ヨガ	
19	20 【こ】体育あそび	21 燃えるゴミ 地域づくり部会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【子】健康相談	22 リサイクルゴミ 【こ】お茶作法 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	23 防災防犯部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【こ】大正琴 【小】1.2.3年そり活動	24 燃えるゴミ・小型家電 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】おみせやさんごっこ 【中】英検	25 和泉町内会役員会(9:00) 学習支援教室(13:00)
	スコットボール		WISH合唱	卓球クラブ		
26	27 【こ】避難訓練	28 燃えるゴミ 健康福祉部会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】作ってあそぼう	29 【こ】お誕生会 【子】お誕生会 【放】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ	30 文化振興部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【小】新1年生を迎える会/クラブ活動 【中】1.2年到達度調査(~31日)	31 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】4.5.6年スキー教室 【中】私立一般入試	2.1 学習支援教室(13:00)
	スコットボール		WISH合唱	卓球クラブ	ヨガ	
2.2 	2.3	2.4 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00)	2.5 【ゆ】健康体操・カラオケ 	<b>お知らせ</b> 年末年始の12月29日(日)から1月3日(金)まで休館しています。  ◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどにご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。		
	スコットボール		WISH合唱			

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉子ども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷  
スコットボール(9:30~11:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)  
わいわいカフェわくら 毎月第3土曜10時から14時 ランチ&カフェ500円(子ども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)  
みんなのすまい 毎週木曜14時より 場所…奥原団地自治会集会所



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

暖房をつけるときは家族で一つの部屋に集まろう！暖房する部屋が少なければ、その分省エネになります。家族団らんで家族の絆も深まります。

あけまして  
おめでとうございます  
よい1年となりますように  
本年もどうぞ  
よろしく願い申し上げます



和倉地区地域づくり協議会  
会長 柿島 繁昌・職員一同

### わくわく健康パスポート達成した方は景品交換を忘れずに!

「わくわく健康パスポート」に30日間以上の取り組み達成の記録をつけた方はコミセンまでパスポートを持ってきて、景品をもらってください。

景品交換の最終日は1月31日(金)です。忘れずに交換してください。

この「わくわく健康パスポート」事業を通して、身体を動かす機会を意識してつくり、運動が習慣となる助けになったのであれば、企画した協議会も嬉しく思います。

来年度も「わくわく健康パスポート」の実施を予定しています。

次回もたくさんの方の参加をお待ちしています!

### コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。時間は10時から11時までです。内履きスリッパをご持参ください。

◇100歳体操とかみかみ体操◇

1月10日(金)、1月24日(金)、1月31日(金)

◇シルバーリハビリ体操◇

1月17日(金)



参加費無料※  
申込み不要

※別途材料費がかかる場合もあります

コーヒーやお茶を飲んだり、ゲームをしたり、おしゃべりを楽しんだりして過ごしましょう!

### 「まちのお茶の間カフェ」はじめます!

毎月第3金曜日11時から「まちのお茶の間カフェ」としてコミセンに集いの場を開催します。どなたでもお気軽にお立ち寄りください!

日時 1月17日(金) 11:00~12:00  
場所 和倉地区コミュニティセンター 集会室

### はたちのつどい式典・祝賀会について

日にち 1月12日(日)  
式典 七尾市文化ホール 受付9:00~9:30 式典10:30~11:30  
祝賀会 和倉地区コミュニティセンター 受付13:00~13:15 開始13:30

◇式典会場へはご家族の方は9:30より入場できます  
◇祝賀会会場にご家族のお席を用意しています お気軽にご参列ください



### Information

### 初詣のご案内

日時 12月31日(火) 23:30 ~ 1月1日(水) 深夜1:30頃まで

場所 少比古那神社

焼き餅・甘酒・ココアの振る舞いあります

※なくなり次第終了内容変更となる場合あり

※青林寺では除夜の鐘つき・年越しの行事はありません

問合せ 和倉温泉観光協会 62-1555



### 和光会より左義長のご案内 …地元神事の保存・継続にご協力ください…

日時 1月19日(日)

受付 10:00~12:00 ※時間厳守でお願いします

神事 11:00より

場所 旧都ホテル跡地

お正月飾りの橙やみかんは一緒に燃やすことができないので、予め除いておいてください。料金はかかりません。

### 冬を暖かく安全に ボランティアのご依頼受け付けています!

地震によって扉・壁・室内の建具・床等の被害で冷気が入ってくるお宅の仮補修のお手伝いをしています。

支援内容

- ・閉まらない建具の調整
- ・空いた壁や床の仮補修
- ・割れた窓の仮補修
- その他、ご相談に応じます



民間災害ボランティアセンター

おらっちゃ七尾

電話 57-5154

受付 10:00~18:00

休館日 水曜日

※祝日の場合は翌日休館

※12/31~1/5はお休みです



ホームページ  
QRコード