

# なかじま菜

中島地域協議会発行

☎ 66-0330      📠 66-2066

✉ nakajima660330@gmail.com

令和7年1月 NO.181



年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
 令和6年1月1日に震度6強の地震に見舞われ、あれから1年が経ち、新しい年を迎えました。  
 中島地区の皆様には、大変なご苦勞を強いられた一年であったと思います。中島地域づくり協議会も避難所の運営に奔走した館、館自体が被害を受け使用できない所もあり、大変な状況でありましたが、地域の皆様のご協力と職員の頑張りでなんとか運営できた事に感謝を申し上げる次第です。  
 振り返ると話が尽きませんが、今年も中島地域づくり協議会をはじめ、各分館の行事、運営に皆様のご指導を賜りますようお願い申し上げます。  
 令和7年が穏やかで皆様方に良い年でありますようお祈りいたします。

中島地域づくり協議会 会長 杉木 勉



年末年始 12月28日(土)～1月5日(日)は休館となります。

## スマホ教室

11/15(金)  
11/27(水)

ドコモショップ七尾店さまに教えて頂きました  
11月15日は初めてのスマホとインターネットについて



11月27日は  
LINEスタンプ・動画の送り方とマップの便利な使い方について  
教えて頂きました。

## スカットボール大会

12/1  
(日)

12月1日(日)コミュニティセンター多目的ホールにてスカットボール大会を開催しました。  
例年開催されておりました社会体育大会が震災の影響で体育館の利用が出来なかったため、時期、会場、内容を変更しての開催となりました。



次回に向けて練習中です(^\_^)



団体1位 熊野Aチーム



団体2位 菅原チーム



団体3位 混合チーム



団体4位 熊野Bチーム

### 個人の部

- 1位 濱田 清守さま
  - 2位 山口 忍さま
  - 3位 平林 志津恵さま
  - 4位 木下 和彦さま
  - 5位 木下 源蔵さま
- ブービー賞 岡本 和久さま  
みなさまおめでとうございます。

### ★パーフェクト賞★

- 橋本 よしさま
- 濱田 清守さま

THANK YOU

お世話頂きました  
健まちの  
中本真紀さん  
川下春香さん  
ありがとうございました。

## 太極拳

11/14(木)  
11/21(木)  
12/5(木)  
12/11(水)  
12/19(木)

昨年に引き続き太極拳を七尾市太極拳協会 公認指導員 中村久照氏を講師にお招きして、今年度は5回開催しました。  
昨年から引き続き参加の方、今回が初めての方など沢山の方に参加して頂きました。  
YouTubeを見て自宅で練習して参加される熱心な方もいました。



先生の演武を  
拝見させて頂くことが  
出来ました。



回を重ねるごとに動きも  
スムーズになり  
みなさんとっても上手く  
なっていました!!



# 令和7年 中島地区 二十歳の彩会

日時: 令和7年1月12日(日) 13:30~15:00  
場所: 中島地区コミュニティセンター(多目的ホール)

食事の準備はございませんが、二十歳を迎えられた皆様の  
歓談の場としていただければ幸いです。

※送迎バスの運行はございませんのでご了承ください  
ご家族の同伴はご自由となっております。



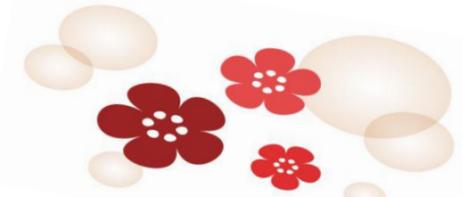
## お茶席の作法

日時: 2月2日(日) 10:00~12:00  
会場: 御休処 あん庵  
講師: 芦本宗枝氏[宗和流教授]  
参加費: 1,000円  
持ち物: 足袋又は白ソックス・持ち物をくるむ風呂敷  
定員: 15名ほど  
締切: 1月24日(金)  
申込み: ☎66-0330 桑原まで

正座が厳しい方は椅子の準備も出来ますので  
申込の際にお伝えください。



お茶席の作法を  
芦本宗枝氏より学んだ後  
お抹茶で  
主菓子と干菓子の2回頂きます。



## 防災食作り

日時: 令和7年2月22日(土) 10:00~  
場所: 中島コミュニティセンター 調理室  
講師: 中島地区食生活改善推進協議会のみなさま  
参加費: 無料  
持ち物: エプロン・マスク・三角巾  
内容: パッククッキング  
申込先: 中島コミュニティセンター  
66-0330 桑原まで



## 時短deパン作り

日時: 令和7年2月1日(土)  
10:00~12:00  
場所: 中島コミュニティセンター 調理室  
講師: 橋本 麻里さん  
参加費: 無料  
持ち物: エプロン・マスク・三角巾  
定員: 5名(応募多数の場合抽選)  
締切: 令和7年1月27日(月)  
内容: ベーグル作り  
申込先: 中島コミセン 66-0330 桑原



QRコードからも  
申し込み出来ます。

中島・鉦打合同事業



家庭のオープンレンジを使って作れる  
時短パン教室を開催します。

日時: 令和7年2月13日(木)  
13:30~15:30  
場所: 中島コミュニティセンター 調理室  
講師: 橋本 麻里さん  
参加費: 無料  
持ち物: エプロン・マスク・三角巾  
定員: 5名(応募多数の場合抽選)  
締切: 令和7年2月7日(金)  
内容: メロンパン作り  
申込先: 中島コミセン 66-0330 桑原



## スマイルサロン

日時 1月15日(水) 14:00~15:30  
内容 もの忘れ・閉じこもり・うつについて  
日時 2月14日(金) 14:00~15:30  
内容 タウンミーティング・シルバーリハビリ体操  
場所 中島コミュニティセンター 多目的ホール  
申込み 不要  
参加費 無料



## 中島図書室からのお知らせ

### 新年ふろく分け

日時: 令和7年1月4日(土) 9:00~17:00  
場所: 中島図書室  
内容: 本・雑誌を貸出した方に1個プレゼント  
年末年始 12月29日(日)~1月3日(金)は休館となります。

