

2025年 まいたうん
2月 **そでがえ**

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

むつみ教室

2月20日(木)
14時～15時頃

70+大会

場所 コミセン和室
定員 20名(先着順)
締切 2月10日(月)
持物 マスク



申し込みは各老人会かコミセンまで！

袖ヶ江老人会
地域づくり協議会

～袖ヶ江女性会より～

～女性のつどい講演会～

講師 塚田 誉 氏(テレビ金沢アナウンサー)

日時 2月28日(金)
時間 13:30～15:00(受付13:00～)
場所 矢田郷コミュニティセンター 2F視聴覚室
定員 20名(袖ヶ江地区で)
締切 2月20日(木)

お土産もあります♪

申し込みはコミセンまで！

町内対抗ボウリング大会

2月16日(日)
9:30 受付
10:00 開始



場所 クワトロフーム鹿島
会費 1000円/一人
貸シューズは各自

袖ヶ江連合青壮年会

♪ 懐メロコンサート ♪

日時 2月18日(火)
13:30～15:00
場所 コミセン和室

懐かしのあのメロディー♪
歌うもよし、聴くもよし

青春よ甦れ！！



どなたでも、お越しください。

★健康や暮らしに関するアンケートの結果をうけて★

1月18日(土)、七尾市地域包括支援センターより昨年8月に75歳～79歳を対象に実施した「健康や暮らしに関するアンケート」の結果報告がありました。それを受けて七尾市社会福祉協議会の進行のもと、2つのテーマで現状の洗い出しを行いそれを受けて「私に・私たちにできること」のアイデアやヒントを出し合いました。

■「身近なところでこまっていること」の意見ランキング

- ・道路が直っていない。歩道の段差が多い
- ・町会の交流が少なくなった、集まる場所がない・顔を合わせる機会がない
- ・町会活動への参加・担い手が少ない、役員のみなり手がいない、
- ・町会の班を構成する家が少なくなっている、祭りや町会行事を運営するのが大変
- ・見守り

■「私にできること」の意見ランキング

- ・近所の方へのあいさつ、地域を回る、町会行事への参加、子どもの見守り活動
- ・除雪のお手伝い、地区・町内の行事への参加を呼びかける

■「私たちにできること」の意見ランキング

- ・食事会、交流会、野菜づくりなどの場づくり
- ・若い人を役員に(みんなで助ける、若い人に任せる)100歳体操の開催、老人会の再建

今後は、今回の意見に基づき、住民の立場で「できること・できそうなこと」を具体化させていきたいと考えています。

2 月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|--|--|--|------------------------------------|---|--|
| ご利用のお客様へのお願い | | 当施設でトイレを使用する場合は、駐車場に設置してある仮設トイレをご使用ください。ご不便をおかけして申し訳ございません。 | | | |  | |
| | | | 5 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 | 6 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会 | 7 10:00 ヨガサークル 14:00 エッセイの会 | 8 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ | |
| | | | 19:00 民児協定例会議 | | | 10:30 まちづくり部会会議 | |
| 9 休館 | 10 13:30 100歳体操 | 11 休館 | 12 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 19:00 華道協会 | 13 10:00 100歳体操 13:00 えてがみ教室 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会 14:00 老人会役員会 | 14 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会 | 15 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ | |
| 16 休館 町内対抗ボウリング大会  | 17 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操 あいさつ運動 | 18 9:30 翠雪書道教室 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓 13:30 懐メロコンサート | 19 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 | 20 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会 14:00 むつみ教室 ワナゲ大会  | 21 10:00 ヨガサークル 14:00 エッセイの会 | 22 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ 18:00 地域づくり意見交換会 | |
| 23 休館 | 24 休館 | 25 9:30 翠雪書道教室 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓 | 26 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 | 27 10:00 100歳体操 13:00 えてがみ教室 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会 | 28 10:00 ヨガサークル 15:00 ドレミ会 | 1 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ | |
| 2 休館 | 3 13:30 100歳体操 あいさつ運動 | 4 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓 | 5 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 | 1月・2月は防犯パトロールはお休みいたします。 あいさつ運動は予定通りあります。 よろしくお願いいたします。  防犯部会 | | | |