

マンスリーわくら 2月号

令和7年 2月 5日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。</p> 				6	7	8
				<p>なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【小】4年アウトリーチ事業</p> <p>卓球クラブ</p>	<p>燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【中】2年立志式/NOKA読書</p> <p>ヨガ</p>	<p>【民】定例会(10:00) 学習支援教室(13:00)</p>
9	10	11	12	13	14	15
	<p>生花教室(13:30) わくら子供会会議(19:00) 【小】6年明治安田金融教育</p> <p>スカットボール</p>	<p>燃えるゴミ</p> <p>建国記念日</p>	<p>【中】3年期末テスト・三者懇談(~13日) 【ゆ】健康体操・カラオケ</p> <p>WISH合唱</p>	<p>なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【子】歌と手遊び 【小】委員会活動</p> <p>卓球クラブ</p>	<p>燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) 役員会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】お茶作法日・大正琴</p> <p>バレンタインデー</p>	<p>学習支援教室(13:00) わいわいカフェ(東町集会所10:00) 【こ】親子ふれあい茶会 【ゆ】避難訓練</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>卓球大会 (和倉小学校体育館8:45受付)</p>  <p>スカットボール</p>	<p>【中】職業ワークショップ</p> <p>スカットボール</p>	<p>燃えるゴミ スマホ教室(10:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】ダンス教室/わくわくランチ</p>	<p>リサイクルゴミ 【こ】新幹線体験・JRお仕事紹介 【子】身体計測 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ</p> <p>WISH合唱</p>	<p>懐メロコンサート(9:30) なごまんかいね(コミセン9:30) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【小】クラブ活動 【中】1.2年期末テスト/3年校内テスト(~21日)</p> <p>卓球クラブ</p>	<p>燃・びん・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) 身近な福祉相談窓口(10:30) まちのお茶の間カフェ・はつらつ健康講座(11:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】作ってあそぼう 【中】NOKA読書</p> <p>ヨガ</p>	<p>学習支援教室(13:00)</p> 
23	24	25	26	27	28	3.1
<p>天皇誕生日</p>  <p>振替休日</p>	<p>燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】避難訓練 【子】お話なあに</p>	<p>【小】思い出祭り 【放】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ</p> <p>WISH合唱</p>	<p>なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【こ】【子】お誕生会 【小】委員会活動</p> <p>卓球クラブ</p>	<p>燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】5年永野さん演奏会</p>	<p>学習支援教室(13:00)</p>	
3.2	3.3	3.4	3.5	<p>和倉地区地域づくり協議会 Facebook</p>  <p>行事写真やお知らせなどをのせています。 ぜひ、ご覧ください。</p> 		
	<p>ひな祭り</p>  <p>スカットボール</p>	<p>燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00)</p>	<p>【ゆ】健康体操・カラオケ</p> <p>WISH合唱</p>			

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30~11:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら 毎月第3土曜10時から14時 ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)
みんなのすまい 毎週木曜14時より 場所…奥原団地自治会集会所



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標!>

こたつは腰から上の冷え対策をしっかりと!こたつは腰から下を暖めるもの。腰から上は重ね着をして設定温度を低くすれば、省エネ効果がありますよ。

卓球大会開催! 参加者募集中です

日時 2月16日(日)
受付 8:45~9:00 (時間厳守)
開会 9:30 (12時終了予定)
会場 和倉小学校体育館



- 種目 個人戦(シングルスのみ) ※参加層の人数によっては一部変更あり
 - ①一般の部(中学生以上) ②高齢者の部(70歳以上)
 - ③子どもの部(小学生高学年) ④子どもの部(小学生低学年)
- 試合方法
 - (1) 予選リーグを行い上位2名が決勝トーナメントへ進む。
※参加人数が少ない場合は総当たり戦
※各都で参加者が16名を超えた場合はトーナメント方式
 - (2) 対戦組合せの抽選は、事務局にて行います。
 - (3) 1セット11点とし、3セットマッチで行う。
 - (4) サーブは2本交互で行う。
 - (5) ニツク40mmオレンジ球、70歳以上の部はラージボールを使用。

■表彰 各部、1位から3位まで表彰。
■申込方法 和倉地区コミュニティセンターまで電話でお申し込みください。

TEL:62-2084 受付時間:月~土曜 9:00~17:00

■申込締切 **2月13日(木)**

※当日申込はできません。必ず締切りまでにお申し込みください。
※参加人数が多くなった場合は、期日前に締切りとさせていただきます。

- その他
 - ・各自室内シューズ持参。土足厳禁です。
 - ・ラケットを所有していない方は、貸し出しできます。※数に限りあり
 - ・当日体育館は8:30に開館します。
 - ・ストーブはありますが、とても冷えるので暖かい服装でお越しください。
 - ・コミセンで大会に向けて練習できます。
 - ・お問合せは和倉地区コミュニティセンターまで(62-2084)



コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。
時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

◇100歳体操とかみかみ体操◇
2月7日(金)、2月14日(金)、
2月28日(金)

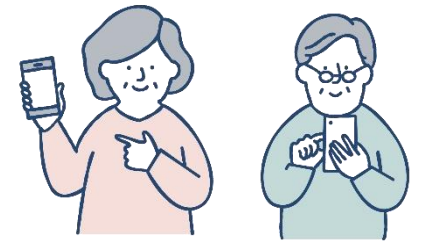
◇シルバーリハビリ体操◇
2月21日(金)



スマホ教室開催のお知らせ

日時 2月18日(火) 10:00~12:15
場所 和倉地区コミュニティセンター
内容 ☆あんしん・安全にスマホを使おう
☆はじめてのスマートフォン
定員 15名
申込み 2/14(金)までにコミセンまで 62-2084 ※定員になり次第締め切ります

スマホ操作でわからないことを
教えてもらえます!



まちのお茶の間カフェ

参加費無料
申込み不要

日時 2月21日(金) 11:00~12:00
場所 和倉地区コミュニティセンター

どなたでもお気軽にご参加ください!
2月のカフェは、「身近な福祉相談窓口」と
「はつらつ健康講座」も同日開催します!

「はつらつ健康講座」
フレイルって何だろう?
フレイル予防や対策の
コツを教わりたい!

「身近な福祉相談窓口」
どこへ相談していいのかわからない...お悩み・困りごとを
身近な場所で相談できます

コーヒーやお茶を飲んだり、
ゲームをしたり、
おしゃべりを楽しんだりして
過ごしましょう!



Information

懐メロコンサート

参加費無料
申込み不要

日時 2月20日(木)
9:30~11:00
場所 和倉地区コミュニティセンター

懐かしのあの曲たちをコンサートでお届けします。
ゆっくり聴いたり、一緒に口ずさんだり、
思い思いの楽しい時間を一緒にすごしませんか?



【主催】引地朋彦さん(茨城県)
【協力】民間災害ボランティアセンターおらっちゃん七尾

和倉温泉一斉清掃にご協力ください

日時 3月16日(日)
10:00~12:00(少雨決行)

集合 和倉温泉お祭り会館
内容 和倉温泉街沿道のゴミ拾い
・ゴミ袋・軍手は集合場所にて配布します
・粗大ゴミや不法投棄されたゴミは、
集めずにあった場所をお知らせください
・清掃終了後、お祭り会館にて飲料をお渡し
します

問合せ 和倉温泉振興協議会 62-1555