



# ふるさとだより

中島地区コミュニティセンター 豊川分館

TEL/FAX 66-6799

令和7年2月号

No. 414



1/12 令和7年七尾市はたちのつどいが、七尾市文化ホールで行われました。



ニコリ艶やかな着物姿の皆さん



キリリと凛々しい皆さん



恩師と5年ぶりの再会で和やかに歓談



式典後中島地区コミュニティセンターで、中島町二十歳の彩会が、中島中学校当時3年生担任だった青山先生をお迎えして行われました。



豊川地区の皆さま いつも見守り ありがとうございます！  
豊川っ子たちの「**ながら見守り活動**」もお願いします



\*守ろうよ チャイルドシートで 子の未来 \*危険です ながらスマホで 踏むペダル \*青だけど 自分の目で見て たしかめて  
(2025 石川県交通安全年間スローガン)

## ① わなげ大会



体育館

10:00～11:00

個人戦：3回の合計点

内履き持参

防寒対策しっかりと！

石川県能登半島地震  
地域コミュニティ再建事業（県メニュー）

## ② TANO

（モーションゲーム）

研修室（つくし）

10:00～11:00

わなげの待ち時間を利用して

同時に3～4名プレイ可能



モーショントレーニングシステム  
TANO



5年ぶりの「三世代交流」です。

地域の皆さん

ご参加をお待ちしてます。



みんなとたのしく

## 三世代交流

### 2月16日（日）

午前9時30分受付

午前10時スタート

## ③ 昼食交流会

大広間

11:20～12:40

自分のおにぎりづくり

豊川おでん



新1年生の

お祝い会

大広間

小学校へ 1名

中学校へ 5名

## ④ 防災を語る会 パート3 大広間 12:50～14:30

能登半島地震から1年が過ぎて感じることやこれからのことを

関西学院大学の学生さんと一緒に意見交換



協力団体



町会長会・老人会・実年会・壮年団・女性会・民生委員・子ども会

日本災害救援ボランティアネットワーク・関西学院大学の皆さん

西宮市社会福祉協議会・のと復興人足隊

石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業（県メニュー）

## 健康教室・マッサージ師派遣

和倉温泉で活躍中のマッサージ師によるマッサージです。  
疲れた身体と心のリフレッシュにいかがですか！

日時：2月20日（木） 午後1時半～午後4時半

場所：豊川分館 大広間

申込：先着10～15名程度 一人当たり約30分

☎ 66-6799

## 健康体操・ヨガ体験 全3回

運動不足解消にヨガを体験してみませんか！

1回の参加でも大丈夫

日時：① 2月27日（木） ② 3月 6日（木）

③ 3月13日（木）

いずれも午後7時から午後8時まで

場所：豊川分館 大広間

申込：10名程度 ☎ 66-6799

# 日頃の備えが 自分も 家族も 守ります

豊川分館フリースペースに防災用品の展示をしました。自分に家族に、必要な助かる「防災品」をバックに入れて用意してみませんか！

## 車中泊用防災バック（25点）

車中泊エアーストック（空気入れ付き）、プラカップ3個、歯ブラシ3個、スプーン・フォークセット3セット、紙皿3個、アルミブランケット3個、ラバー手袋、保温・保冷トートバッグ、折り畳みバケツ（2.5L）、エア枕（U型）、懐中電灯（単3乾電池3本別売）、携帯用トイレ3個、携帯スリッパ3個、サイドサンシェード2個、リアサンシェード、トレー、ティッシュ、給水バッグ（5L）、ポリ袋3枚（45L）、アルミホイル、ひざ掛け（100×120cm）、マスク3個、アルミシート、ポンチョ、バック

6点入りポーチ型防災セット  
 防災レディースセット  
 簡易救急セット  
 清潔セットなど展示



## リュックに収まる防災グッズ30点セット

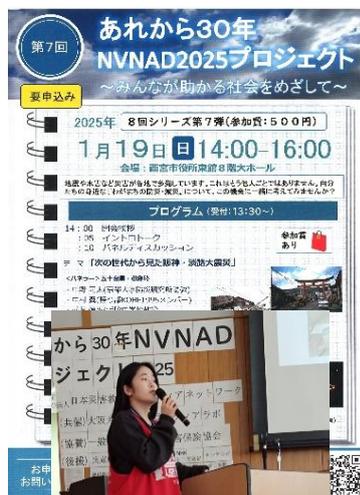
リュックサック、懐中電灯ランタン（単3乾電池3本（別売））、ホイッスル、レインポンチョ、EVAサンダル（約26cm）、アルミシート（約90×180cm）、アルミブランケット（約213×137cm）、まくら、非常用給水バッグ（5L用）、ペーパートレイ（Φ210mm）×3枚、プラカップ（200ml）×5個、割り箸×5膳、カトラリーセット、ラップ（30cm×20m）、アルミホイル（25cm×8m）、ポディタオル、歯ブラシ×3本、綿棒×20本、マスク×3枚、ティッシュペーパー、携帯用トイレ×3個、大型ポリ袋（45L用）×3枚、ラバー手袋、薬容器、布テープ、2WAYドライバー、ミニカッターナイフ、圧縮袋、小銭入れ袋（10×16cm）、筆記用具セット（ボールペン1本、メモ帳1冊）

## 阪神・淡路大震災30年 被災地交流会へ



### 被災地交流活動発表団体

- 新潟県中越沖地震/2007年  
新潟県刈羽村社会福祉協議会会長
- 四川大地震/2008年  
新安世紀教育安全科研究代表
- 兵庫県佐用町豪雨水害/2009年  
兵庫県佐用町立笹ヶ丘荘元支配人
- 東日本大震災/2011年  
岩手野田村役場職員  
NPO法人北いわて未来ラボ代表  
NPO法人ハートネットふくしま代表  
チーム北リアス 現地事務所長
- 兵庫県丹波市豪雨災害/2014年  
生涯学習応援隊so-so.39代表
- 大阪府北部地震/2018年  
吹田市社会福祉協議会職員
- 能登半島地震/2023年  
石川県立輪島高等学校校長  
NVNAD大阪大学能登現地スタッフ  
輪島市・避難所運営



NVNAD大阪大学  
能登現地スタッフの活動発表

豊川分館の避難所運営時より、お世話になっている日本災害救援ボランティアネットワーク(NVNAD)様からお誘いを受け、阪神・淡路大震災30年「NVNAD被災地交流会」と「あれから30年 NVNAD2025プロジェクト」に参加するため西宮市へ行ってきました。

30年前から続いているNVNADの様々な活動が、日本各地の被災地と繋がっていることを知ることができました。今回能登地震にも、いち早く駆け付けてくださり、いろいろな活動支援をいただきました。

不安でいっぱいだった被災当時、「私たちの経験を活かして、必ず能登を元気にします！」と声をかけてもらったこと忘れません。どれだけ勇気づけられたか…

今回の交流で得たことを日々の生活で活かしたいと思いました。また、今後の地域での繋がりを考えるきっかけにもなりました。

2月5日から3月5日までの予定

日	月	火	水	木	金	土
 			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
実年会総会 9:00		建国記念の日		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	
16	17	18	19	20	21	22
三世交流 10:00 防災を語る会 12:50		みつがしわ会 =笑いヨガ= 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 健康教室マッサージ 13:30~16:30	ひまわりサークル 9:00 午後1時より 館内消防設備点検	
23	24	25	26	27	28	3月1日
天皇誕生日	振替休日	みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 ヨガ体験① 19:00	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	
2	3	4	5	能登わかば移動バス（豊川分館前）		
		みつがしわ会 14:00		 2月14日（金）・28日（金） いずれも 午後1時～午後3時		

= 豊川地区の世帯数と人口 =				
	世帯数	男	女	合計
崎 山	24(+1)	27(±0)	34(-1)	61(-1)
奥吉田	41(±0)	36(±0)	42(±0)	78(±0)
河 崎	91(±0)	105(±0)	111(-1)	216(-1)
豊田町	41(±0)	48(±0)	51(±0)	99(±0)
豊 田	73(±0)	80(-1)	78(±0)	158(-1)
土 川	61(-1)	65(±0)	64(-1)	129(-1)
外 原	25(±0)	24(±0)	21(±0)	45(±0)
合 計	356(±0)	385(-1)	401(-3)	786(-4)

令和6年12月末現在（前々月比） 七尾市HPより

みつがしわ会よりお誘い  
【笑いヨガ】に参加してみませんか!  
2月18日（火）午後2時より 豊川分館

**地域の担い手 活動支援**  
日時:2月14日(金) 午後2時～午後3時30分  
場所:中島地区コミュニティセンター 多目的ホール  
内容:タウンミーティング&シルリハ体操  
申込不要・参加無料  
お問合せ:高齢者支援課 53-8463





 ◆プルタブ 玄関内  
 ◇家庭用廃油 玄関前