

電動式第2弾!

健康麻雀week!

3月7日(金)▶3月14日(金)

開放時間 午前9:30~12:00 / 午後13:00~15:30

御祓コミセン 2階 大和室

期間中は電動式麻雀卓2台、大和室を開放します!  
※利用できない曜日や時間帯もありますので詳しくはコミセンまで!

御祓地域づくり協議会 ☎53-0821



出張マッサージ  
3月18日(火)

13:30~16:00 (一人当たり30分)  
場所:御祓地区コミュニティセンター 2階 大和室  
対象:地域の方どなたでも  
参加無料 先着30名

※先着順となります  
申し込みはコミセンまで!  
御祓地域づくり協議会 ☎52-0821



ふれあい子ども館 行事予定

- 2日(日) ポイント2倍デー
- 8日(土) ふれあいレクスポ 10:00~11:00  
※上記時間帯3階閉室
- 22日(土) 段ボールよろいかぶとでチャンバラ合戦 13:30~15:30  
(地域活性化部会コラボ)
- 25日(火) 組手什体験 10:00~12:00  
※要申込
- 26日(水) カラオケ開放デー 13:00~16:00  
※上記時間帯3階閉室
- 29日(土) ドッチビー&一年おつかれ会 13:00~16:45  
※午後~3階閉室



見守りネットワーク会議&ミニコンサート

日時: 3月11日(火) 13:30~  
内容: ミニコンサート  
6年度の見守りグループ活動報告

※町会長、民生委員、福祉推進委員、  
健康まちづくり推進連絡会、ふれあい御祓  
その他福祉に関心のある方のご参加お待ちしております



ドコモスマホ教室  
3月13日(木)

- 9:30~10:30  
スマートフォンをあんしん安全につかおう  
→詐欺対策などあんしん安全に使うための設定など
  - 10:45~11:45  
スマートフォンでアプリを楽しもう  
→アプリの探し方と追加の方法覚えてスマホを楽しもう
- お使いのスマホが、ドコモじゃなくても  
au・SoftBankでも構いません!

※1講座だけでも参加可能です。  
申し込みは御祓地域づくり協議会まで  
電話 53-0821



段ボール「よろいかぶと」チャンバラ合戦!

自分で作ったよろいかぶとを着て、  
当たっても痛くないスポンジ刀で合戦だ!

3月22日(土) 13:30~15:30

◇よろいかぶとづくり: 御祓地区コミュニティセンター  
◇合戦場所: 花嫁のれん館前広場

※雨天時は御祓地区コミュニティセンター内で合戦を行います。

対象 小学生以下30人(先着順)男女問わず  
(小学2年生以下は保護者同伴)

参加費 無料  
持ち物 特になし  
特典 段ボール甲冑とスポンジの刀はお持ち帰りください。  
注意 撮影した写真は御祓地域づくり協議会のHPなどに  
掲載する場合があります。

※事前申し込み必要です。

申込先 御祓地域づくり協議会 電話53-0821 七尾市一本杉町124番地



令和6年度  
男女共同参画社会づくりに関する標語より  
認めよう  
みんなの個性  
きらめく未来

第3回

城下町七尾まちなか歴史散策

御祓地区の町名や七尾港などの  
歴史がわかる看板を歩いて巡ります。

日時 令和7年3月29日(土) 10:00~11:30  
※雨天の場合 3月30日(日) 同時間に延期します。

集合場所 御祓地区コミュニティセンター  
散策範囲 御祓地区内の町名歴史看板めぐり  
案内人 宮下 三郎 氏(宮下商店)  
参加費 無料 ※事前申し込み必要  
申し込み先 御祓地域づくり協議会 電話53-0821

一人一花 in 能登半島  
キックオフ・ワークショップ

日時: 3月22日(土)  
13:00~16:00

場所: ガーデン敷地

第1部 常盤さんと花植え  
第2部 お花の手入れワークショップ

参加者: 150人 ※事前申し込み必要  
詳しくは本日配布のチラシをみて下さい。

申込先 御祓地域づくり協議会  
電話 53-0821



井戸水アンケート協力のおねがい

皆様のお手元にある「災害時の地下水利用に関するアンケート調査」を  
3月中にコミセンまで提出していただくか、  
または同封の封筒に入れて直接ポストに投函して下さい。  
大変お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。





# 3月行事予定



御祓地区の人口&世帯数			
人口	2,931人	前月比	▼6人
世帯数	1,521世帯	前月比	▼5世帯
(令和7年1月31日)現在			

日	月	火	水	木	金	土
			5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> <li>民協定例会 19:00 (コミセン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正副会長会議 10:00 (御祓地域づくり協議会)</li> <li>見守り(Bグループ) 18:30 (健康福祉部会)</li> <li>御祓地区福祉推進委員連絡会連絡会/役員会 (コミセン) 13:30</li> <li>コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>めだかサロン 10:00 (コミセン)</li> <li>防犯巡回 14:10 「御祓地区子ども会連絡協議会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあいレクスポ 10:00 (子ども館)</li> <li>防災防犯部会 18:00 (コミセン)</li> </ul>
9	10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>第7回ワーキング 10:00 (コミセン)</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>見守りネットワーク &amp; ミニコンサート 13:30 (健康福祉部会)</li> <li>100歳体操 9:30</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ドコモスマホ教室 9:30~①② ※要申込 (コミセン)</li> <li>ほがらかグループ 10:00 (西藤橋町会館)</li> <li>桜町くつろぎの場 10:00 (桜町会館)</li> </ul>		
し		ビィ・太	ビィ・ス・は	ビィ・琴・習	ビィ・ス・花	ビィ・真
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> <li>出張マッサージ 13:30 (コミセン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>御祓地域づくり協議会 第三回役員会 19:00</li> </ul>	休館日 (祝日 春分の日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防犯巡回 14:10 「御祓地域づくり協議会」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一人一花 13:00~16:00 場所: 花嫁のれん館及び ガーデン敷地とその周辺</li> <li>段ボール「よろいかぶと」チャンバラ合戦! ※要申込 (地域活性化部会・子ども館) 13:30~15:30</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>第8回ワーキング 10:00 (コミセン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>卒業式 (小丸山小学校)</li> </ul>	ビィ・短・煎・太	ビィ・ス		ビィ・ス	ビィ
23	24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>復興プラン策定会議 最終とりまとめ 10:00 (コミセン)</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> <li>組手体験 10:00~12:00 (子ども館) ※要申込</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カラオケ開放デー (子ども館) 13:00~16:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>城下町七尾まちなか歴史散策 ※要申込 10:00 (雨天時30日)</li> <li>ドッチビー&amp;一年おつかレー会 (子ども館) 13:00~16:45 ※午後は3階閉室</li> </ul>
し		ビィ・太	ビィ・ス・は	ビィ・琴・習	ビィ・ス・花	ビィ・真
30	31	4/1	2	3	4	5
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>めだかサロン 13:30 (コミセン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>民協定例会 19:00 (コミセン)</li> </ul>
		ビィ・煎・太	ビィ・ス	ビィ	ビィ・ス	ビィ・真

※上記行事時間帯 3階閉室

ス(スポーツ教室) 短(短歌教室) 煎(煎茶教室) 手(手芸教室) 花(生花教室) 琴(大正琴教室) 俳(俳句教室) ビィ(ビィトコアウォーキング)

真(ななお真向法体操会) 城(七尾城山詩吟会) は(はまなす会) 太(太極拳) 古(古代布研究会) し(しろいろいろの会) 習(習字愛好会)

※余技教室の時間詳細につきましては、協議会までお問い合わせください。(53-0821)

