

2025年 まいたうん
3月 **そでがえ**

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

 ミニ音楽コンサート 

令和7年3月13日 (木)

13時半～ (30分程)

袖ヶ江コミセン 2F 第2研修室

前回、大好評だった為、
再度来ていただきました。

歌声もとても素敵です♪ ぜひ皆さん、癒しの時間をお過ごしください。

～マッサージ、フェイシャル、ネイル～

体のマッサージ、フェイシャルやネイル等、当日ご要望ください。

令和7年3月15日 (土)

袖ヶ江コミセン 1F 和室

10時～15時半

(30分程/1人)

定員 14名 (先着順)

老若男女OKです!



お待たせしないため、
予約制としております
ので、お問い合わせく
ださい。時間割は先着
順となっております。

民間災害ボランティアセンター **おらっちゃ七尾** のご協力によるものです

鳥木順子さんの作品『遥かな響き』をひ
まわりサロンに展示しています。
コミセンに来た際はぜひご覧ください。



 春にむけての 寄せ植え 

日時 3月7日(金)11:00～12:00
場所 袖ヶ江 コミセン
定員 12名(先着順)
会費 700円



袖ヶ江女性会

～令和7年度七尾市社会教育に係る協力団体の登録について～
各関係団体の方は書類の提出をお願いいたします。
締切は3月12日 (水)



コミュニティセンターでは楽しい時間を過ごしてもらうためにいろいろな
イベントを開催したいと思っています。皆さんが参加したいと思う企画が
あれば是非お話をお聞かせ下さい。

例えば モルック
みんなでおしゃべりする会
ワナゲ大会
カラオケ大会



等等



3

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

ご利用のお客様へ
のお願い

当施設でトイレを使用する場合は、駐車場に設置してある**仮設トイレ**をご使用ください。ご不便をおかけして申し訳ございません。



3月から防犯パトロール
が始まります。担当の方は
よろしくお願ひいたしま



防犯部会

<p>5</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 19:00 民児協定例会議</p>	<p>6</p> <p>10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会</p>	<p>7</p> <p>14:00 エッセイの会 11:00 寄せ植え女性会</p>	<p>8</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ 10:00 地域福祉懇談会</p>
--	---	---	--

<p>9</p> <p>休館</p>	<p>10</p> <p>13:00 丹寿会 13:30 100歳体操</p>	<p>11</p> <p>10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 16:00 水引サークル 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>12</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p>	<p>13</p> <p>10:00 100歳体操 13:00 えてがみ教室 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会 13:30 ミニ音楽コンサート</p>	<p>14</p> <p>15:00 ドレミ会</p>	<p>15</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ 10:00~15:30 マッサージ・フェイシャル 10:00 まちづくり部会</p>
--------------------	---	---	---	--	-----------------------------	---

<p>16</p> <p>休館</p>	<p>17</p> <p>13:30 100歳体操 あいさつ運動</p>	<p>18</p> <p>10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>19</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p>	<p>20</p> <p>休館</p>	<p>21</p> <p>14:00 エッセイの会 青パト</p>	<p>22</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ 13:30 ゆうとびあ</p>
---------------------	---	--	---	---------------------	--	---

<p>23</p> <p>休館</p>	<p>24</p> <p>13:00 丹寿会 13:30 100歳体操</p>	<p>25</p> <p>10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>26</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室</p>	<p>27</p> <p>10:00 100歳体操 13:00 えてがみ教室 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会</p>	<p>28</p> <p>15:00 ドレミ会</p>	<p>29</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ</p>
---------------------	---	--	---	---	-----------------------------	---

<p>30</p> <p>休館</p>	<p>31</p> <p>13:30 100歳体操</p>	<p>1</p> <p>14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>2</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室</p>	<p>3</p> <p>10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会</p>	<p>4</p> <p>14:00 エッセイの会</p>	<p>5</p> <p>10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ 13:00 画友会</p>
---------------------	-------------------------------	---	--	---	------------------------------	--