

2025年

まいたうん

3月 そでがえ

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

ミニ音楽コンサート

令和7年3月13日 (木)

13時半～ (30分程)

袖ヶ江コミセン 2F 第2研修室

前回、大好評だった為、再度来ていただきました。

歌声もとても素敵です♪ ぜひ皆さん、癒しの時間をお過ごしください。

～マッサージ、フェイシャル、ネイル～

体のマッサージ、フェイシャルやネイル等、当日ご要望ください。

令和7年3月15日 (土)

袖ヶ江コミセン 1F 和室

10時～15時半

(30分程/1人)

定員 14名 (先着順)

老若男女OKです!



お待たせしないため、予約制としておりますので、お問い合わせください。時間割は先着順となっております。

民間災害ボランティアセンター **おらっちゃ七尾** のご協力によるものです

鳥木順子さんの作品『遥かな響き』をひまわりサロンに展示しています。コミセンに来た際はぜひご覧ください。



春にむけての 寄せ植え



日時 **3月7日(金)11:00～12:00**
場所 **袖ヶ江 コミセン**
定員 **12名(先着順)**
会費 **700円**



袖ヶ江女性会

～令和7年度七尾市社会教育に係る協力団体の登録について～
各関係団体の方は書類の提出をお願いいたします。

締切は3月12日 (水)



コミュニティセンターでは楽しい時間を過ごしてもらうためにいろいろなイベントを開催したいと思っています。皆さんが参加したいと思う企画があれば是非お話をお聞かせ下さい。

例えば モルック
みんなでおしゃべりする会
ワナゲ大会
カラオケ大会



等等

よろしく
お願いします



3

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区 地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

ご利用のお客様へ
のお願い

当施設でトイレを使用する場合は、駐車場に設置してある**仮設トイレ**をご使用ください。ご不便をおかけして申し訳ございません。



3月から防犯パトロール
が始まります。担当の方は
よろしくお願ひいたしま



防犯部会

5 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会 19:00 民児協定例会議	6 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会	7 14:00 エッセイの会 11:00 寄せ植え女性会	8 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ 10:00 地域福祉懇談会
--	---	---	---

9 休館	10 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	11 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 16:00 水引サークル 20:00 七尾豊年太鼓	12 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会	13 10:00 100歳体操 13:00 えてがみ教室 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会 13:30 ミニ音楽コンサート	14 15:00 ドレミ会	15 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ 10:00~15:30 マッサージ・フェイシャル 10:00 まちづくり部会
---------	---------------------------------	---	--	---	------------------	--

16 休館	17 13:30 100歳体操 あいさつ運動	18 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	19 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 19:00 七聖会	20 休館	21 14:00 エッセイの会 青パト	22 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ 13:30 ゆうとびあ
----------	---	---	--	----------	--------------------------------------	--

23 休館	24 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操	25 10:00 NEC英会話クラブ 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓	26 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室	27 10:00 100歳体操 13:00 えてがみ教室 13:30 ビートコア・ウォーキング 16:30 めぐみ書道教室 19:30 城山民謡会	28 15:00 ドレミ会	29 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ
----------	---------------------------------	--	-------------------------------------	--	------------------	---------------------------------------

30 休館	31 13:30 100歳体操	1 14:00 サザンカ 14:00 鈴英会 20:00 七尾豊年太鼓	2 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室	3 10:00 100歳体操 13:30 ビートコア・ウォーキング 19:30 城山民謡会	4 14:00 エッセイの会	5 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 ドルチェママ 13:00 画友会
----------	--------------------	--	------------------------------------	--	-------------------	---