

# まんだら

通巻 197号 2025.3

中島地区コミュニティセンター  
熊木分館

電話 66-1567

k-kumaki@pub.city.nanao.ishikawa.jp



腹話術師  
による

申込不要！  
どなたでも参加  
できます。

## 熊木分館出前講座 介護予防・防犯講習会 「わはは！」と笑って楽しんでね

日にち 令和7年3月20日(木・祝日)

午前10時～

場所 山戸田集会所



声を出して笑うと、自然と（横隔膜を大きく動かす）腹式呼吸になり、ジョギングなどの有酸素運動と同じ効果があり、心と体の両方に効く介護予防策となります。県警OB藪内吉巳さんお招きして腹話術で笑って学べる振り込め詐欺などの防犯講習を聞き、健康と犯罪から自分を守る術を習得しましょう。

### 【事業報告】 《笑福演芸会 2025.2.8》

石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業の一つで「笑福演芸会」を行いました。

オープニングの西岸AINAフラサークルの皆さんによる「フラ」から始まり、白山市出身のお笑いコンビ「ぶんぶんボウル」さんは漫才の中に楽しく分かりやすく詐欺の手口と対策などおりませた詐欺被害防止の話を、また、七尾市出身の落語家「月亭方気」さんも軽妙な語りで客席を沸かせました。



西岸AINAフラサークル





白山市出身  
お笑い ぶんぶんボウル ★



困ったときは、一人で悩まずに、「消費者ホットライン」188にご相談ください。



七尾市出身  
落語家 月亭 方気



《懐メロコンサート 2025.2.20》

民間災害ボランティアセンターで活躍している宮城県出身の引地 朋彦氏による「懐メロコンサート」を行いました。引地氏の美空ひばりさんの歌をはじめ、女性歌手の曲を唄う歌声はCDを流しているのかと勘違いするほど素晴らしく、かの有名な淡谷のり子さんにも女性楽曲を唄うのが上手いといわれたことがあったそうです。途中、雑談をはさみながら会場の皆さんと一緒に口ずさみ、あっという間の時間でした。



《健康教室② 2025.2.25》



2度目の健康教室(マッサージ)が行われました。今回も15名の皆さんが、和倉温泉で活躍中のマッサージ師さんから施術を受けました。前回同様、「本当によかった」「肩こりが治った」など満足の声もいただき、次年度も石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業がありましたら、申し込みをして地域の皆さんが喜ぶ事業を開催したいと思います。